

# Un plaisir par jour



## 1 FABRIQUER VOTRE CALENDRIER

Prendre un calendrier de décembre et le décorer avec votre enfant à l'aide d'images et de dessins de Noël pour chaque jour du mois. Demander à votre tout-petit d'encercler la date du 25, puis accrocher le calendrier bien en vue. Chaque jour, votre enfant pourra tracer un X sur la date de la journée. Le calendrier l'aidera à faire le décompte des jours avant Noël.

## 4 PRÉPARER UN CADEAU POUR UN PROCHE

C'est le bon moment d'amener votre tout-petit à comprendre qu'il est aussi plaisant de donner! Vous pouvez l'aider à faire un petit cadeau pour une personne qu'il aime. Cela pourrait être un dessin ou un collage à glisser dans une enveloppe pour sa petite sœur ou ses grands-parents, par exemple.

## 7 DÉCORER LA MAISON



Votre enfant sera ravi de fabriquer des boucles, des anges, des étoiles, des boules ou des guirlandes pour décorer vos fenêtres, vos portes ou votre foyer. Avec du ruban, du carton, du papier d'aluminium, des retailles de tissu et un peu d'aide, il pourra fabriquer ses propres décorations.

## 2 LIRE UN CONTE DE NOËL



Lire une histoire de Noël à votre enfant, bien blottis dans un divan, apporte plus que du réconfort. En plus de stimuler son imagination, le contact physique, la chaleur et le sentiment de sécurité que ce moment procure aideront à calmer son excitation. Cette activité stimule aussi son goût pour la lecture.

## 5 ÉCRIRE AU PÈRE NOËL



Ne vous privez pas d'écrire au père Noël avec votre enfant. Surtout que, grâce aux lutins de Postes Canada, le père Noël répond à toutes les lettres qu'il reçoit, à condition de poster la lettre avant le 12 décembre et d'inscrire l'adresse de retour sur l'enveloppe. Vous pouvez envoyer la lettre par la poste : Père Noël, Pôle Nord, H0H 0H0, Canada.

## 8 RÉCITER DES COMPTINES DE NOËL

Rien de mieux que les rimes et les comptines pour enrichir le vocabulaire de votre tout-petit! Chantez des comptines qui reprennent des thèmes de Noël. Dès que votre bébé a 3 mois, vous pouvez les réciter en le faisant bondir sur vos genoux. Doux plaisirs et fous rires garantis!

## 3 JOUER À « J'AI HÂTE À NOËL PARCE QUE... »

Les enfants ont hâte d'arriver à Noël et cela leur fait vivre toutes sortes d'émotions. Le jeu « J'ai hâte à Noël parce que... » est l'occasion d'exprimer tout ce qui leur passe par la tête, les désirs les plus sérieux ou les plus farfelus, mais aussi les petites choses qui les inquiètent. À tour de rôle, chacun dit pourquoi il a hâte à Noël.

## 6 FAIRE LE SAPIN DE NOËL EN FAMILLE

Lire une histoire de Noël à votre enfant, bien blottis dans un divan, apporte plus que du réconfort. En plus de stimuler son imagination, le contact physique, la chaleur et le sentiment de sécurité que ce moment procure aideront à calmer son excitation. Cette activité stimule aussi son goût pour la lecture.

## 9 ENVOYER UNE CARTE DE NOËL



Vous pouvez laisser votre enfant choisir à qui il a envie d'envoyer une carte, puis l'aider à réaliser une carte personnalisée avec une photo de lui ou un de ses dessins. Utiliser les empreintes de mains ou de pieds de votre bébé est une autre bonne idée pour faire une belle carte de Noël!

10

## FAIRE SONNER LA CLOCHE DE NOËL



Amusez-vous à prendre votre tout-petit sous les aisselles et à le balancer entre vos jambes de l'avant vers l'arrière en accompagnant le tout d'un « ding dong » bien rythmé. Si vous avez deux enfants, ils pourraient se placer dos à dos, bras dessus, bras dessous pour se balancer à la manière d'une cloche.

## 13 TRIER LES JOUETS

L'approche de Noël est le moment idéal pour ranger les jouets de votre enfant. Pourquoi ne pas prendre un moment avec lui pour lui proposer de donner quelques jouets dont il ne se sert plus? Si votre enfant est d'accord, remplir une boîte de jouets usagés et aller la porter avec lui chez les pompiers ou à un organisme communautaire de votre secteur.

16

## PRÉPARER UN FESTIN DE PAPIER



Feuilleter les circulaires des supermarchés. Amusez-vous à découper avec votre enfant des images de dinde, de tourtière, de canneberges, de bûche et de gâteau aux fruits. Votre tout-petit pourra ensuite placer les images sur la table de la salle à manger comme si c'était le repas de Noël.

11

## SE DÉGUISER EN PETIT RENNE AU NEZ ROUGE



Envie de bouger et de rire? Colorer votre nez et celui de votre enfant en rouge et chanter ensemble *Le petit renne au nez rouge* en trotinant. Cette activité sera encore plus drôle si vous fabriquez des panaches en carton et que vous les fixez sur une tuque.

14

## ENFILER LES BOTTES DU PÈRE NOËL

À l'intérieur ou à l'extérieur, inviter votre enfant à se placer à quelques mètres de vous. Vous pouvez ensuite lui demander de faire semblant d'enfiler les grosses bottes du père Noël et de venir vous rejoindre en faisant des pas de géants ou des pas de souris, suivant vos indications.

17

## JOUER À LA CACHETTE

Fermer vos yeux et demander à votre enfant d'aller se cacher. Compter jusqu'à 10 avant de partir à sa recherche. Recommencer en inversant les rôles. Vous pouvez aussi poursuivre le jeu en cachant un des jouets de votre tout-petit dans une pièce de la maison. Guider ensuite votre enfant dans sa recherche en lui disant : « C'est chaud! » quand il s'approche de l'objet caché et : « Tu refroidis » quand il s'en éloigne.

12

## COURIR EN DUO DANS LA NEIGE

La neige commence enfin à s'accumuler? C'est le temps d'aller jouer dehors avec votre enfant! À l'aide d'une corde ou d'un foulard, attacher votre jambe droite à la jambe gauche de votre enfant (ou vice versa) pour faire ensemble une petite course dans la neige.

15

## PRÉSENTER LA PARENTÉ



Noël est l'occasion des grands rassemblements de famille. Mais ce n'est pas toujours facile pour votre tout-petit de reconnaître tous les invités! Vous pouvez l'aider en prenant un moment pour lui dire qui sera présent à la fête. Lui montrer des photos de ses grands-parents, de ses tantes, de ses oncles et de ses cousins l'aidera à s'y retrouver.

18

## DANSER SUR LA MUSIQUE DE NOËL



Il ne reste plus que quelques jours avant Noël. Pour faire baisser la tension et lâcher votre fou, mettre de la musique de Noël et danser avec votre enfant en tapant des mains.

**19****ALLER VOIR LE QUARTIER ILLUMINÉ**

Mi-décembre, la noirceur arrive tôt en fin d'après-midi... C'est le temps de sortir avec votre enfant pour lui faire vivre la féerie de Noël. Votre tout-petit aimera partir à pied (ou en poussette) faire une promenade dans le quartier pour voir toutes les lumières qui décorent les rues voisines.

**20****FAIRE DES BISCUITS DE NOËL**

Le soir du 24 décembre, il vous faudra des biscuits pour la collation du père Noël. Votre enfant sera ravi de vous aider à les faire. Cuisiner c'est comme jouer ou bricoler pour lui. Il peut verser la farine dans un bol, mélanger les ingrédients, former les biscuits avec des emporte-pièces et même les décorer avec des bonbons ou du glaçage.

**21****SOULIGNER L'ARRIVÉE DE L'HIVER**

Pour célébrer le premier jour de l'hiver, fabriquer des flocons en papier avec votre enfant. Découper un cercle dans du papier blanc, le plier en deux, puis en quatre. Découper de petits morceaux sur le bord du papier. Ouvrir et coller son flocon sur une fenêtre de la maison.

**22****EXPLORER UN BAS DE NOËL**

Prendre un bas de Noël et le remplir d'objets variés (une mitaine, une canne de bonbon, une figurine de lutin, une boule de Noël en plastique, etc.). Demander à votre enfant de plonger sa main dans le bas de Noël, de toucher un objet et de deviner de quoi il s'agit.

**23****ATTRAPER LE FOULARD DE L'AUTRE**

Installer un foulard derrière votre dos dans votre pantalon en laissant un bout dépasser. Aider votre enfant à faire de même. Ensuite, c'est la poursuite qui commence! Le but : arriver à récupérer le foulard de l'autre.

**24****RELAXER AVEC DES CHATOUILLES DE NOËL**

Enfin le grand soir! Choisir une guirlande de Noël ou un ruban doux. Le passer sous ses pieds, dans son cou ou sur son dos en le chatouillant un peu. Inverser les rôles. Le stress et la tension disparaîtront comme par magie.