

# APPRENDRE

Un enfant de 2 à 5 ans a **TOUT** à apprendre.

Votre rôle est d'aider votre tout-petit lorsqu'il rencontre un nouveau défi.



## Aider votre enfant à...

### Partager

- Proposez-lui de prêter un autre jouet si le jouet demandé est précieux.



### Patience

- Favorisez les jeux « à tour de rôle » : dessiner chacun son tour afin de créer une oeuvre collective.
- Invitez-le à attendre : « Je suis au téléphone, joue seul et ensuite nous préparerons le souper ensemble. »

### Comprendre l'intimité

- Si votre enfant touche ses parties intimes, c'est normal. Encouragez-le simplement à aller dans un endroit où il peut être seul et tranquille.
- Apprenez-lui à ne pas toucher les parties intimes des autres. Par exemple : « Tu peux toucher ton pénis, mais tu ne peux pas toucher le mien ou celui d'un autre. »
- Aidez votre enfant à nommer ses limites : « Si tu ne veux pas donner ou recevoir de câlins ou de bisous, tu as le droit de dire " non ". »



### Gagner ou perdre

- Développez son plaisir de jouer et son esprit d'équipe : « Bravo tout le monde, nous avons bien joué! »
- Encouragez ses progrès : « Bravo! Grâce à tes efforts, tu réussis à mieux lancer la balle! »



### Résoudre des conflits

- Soyez accueillant et laissez les enfants s'exprimer : « Qu'est-ce qui se passe? »
- Ne prenez pas partie. Observez les faits : « Vous voulez tous les deux le camion vert. »
- Faites la différence entre l'enfant et son comportement. Dites : « Je n'accepte pas qu'on dise des mots qui blessent », plutôt que « Tu es méchant. »
- Encouragez les enfants à trouver une solution ensemble.



### S'adapter

- Exposez-le à différentes situations : faites-lui rencontrer de nouvelles personnes et allez dans des endroits variés.

# Ce que mon enfant peut faire...

Explorer son environnement, danser, sauter, nommer les parties de son corps, jouer au parc avec des amis, jouer aux blocs, dessiner, imiter des animaux, regarder un imagier, se faire lire une histoire...

**Dès 2 ans**

Grimper, faire parler des figurines, nommer ses émotions et celles des autres, reproduire un rythme, faire un collier de nouilles, jouer à la pâte à modeler, inventer des histoires...

**Dès 3 ans**

Participer aux tâches, jouer à cache-cache et à la tague, compter, chanter l'alphabet, jouer à faire semblant (restaurant, épicerie), nommer son animal ou son repas préféré, jouer aux devinettes...

**Dès 4 ans**

**Laissez votre enfant suivre ses envies et même s'ennuyer! Il développera son autonomie et sa créativité.**



**Dès 5 ans**

Expliquer ses préférences, reconnaître des lettres dans un mot ou lire des mots dans un livre, raconter sa journée, faire des jeux de rôles...



## Moi, parent...

**Comment je réagis lorsque mon enfant a de la difficulté?**

**Comment je m'adapte à de nouvelles situations?**

**Comment je réagis quand je rencontre un défi?**

