

# La motricité en IMAGES

De sa naissance à 8 ans, votre enfant apprend à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter, à faire du vélo...  
Voici les grandes étapes de son développement moteur.

**0 - 2 mois**



Bébé est sur le dos... ou dans les bras! Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.

**3 mois**



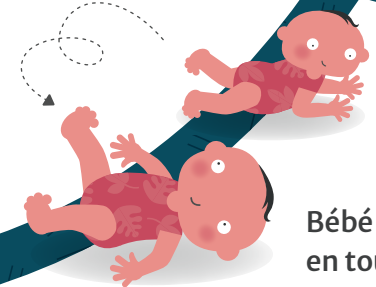
Bébé réussit mieux à soutenir sa tête et il peut la garder droite lorsqu'il est tenu assis.

**4 mois**



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.

**5 - 6 mois**



Bébé se retourne! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.

**10 - 12 mois**



Il marche à 4 pattes.

**7 - 9 mois**



Bébé s'assoit seul. De plus en plus stable, il peut jouer sans se tenir pendant quelques minutes.

Il se tient à 4 pattes et se balance d'avant en arrière.

**13 - 18 mois**



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et il les descend à 4 pattes, à reculons.

Ça y est! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.



Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.



**2 ans**



Bébé marche avec assurance. Il grimpe sur les meubles, comme une chaise d'adulte, une table, un divan ou un lit, et peut en redescendre.

Il court bien. Il peut ralentir et s'arrêter sans se cogner. Il est capable de frapper un ballon avec le pied sans se tenir.

Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.



**3 ans**



Il tient sur une jambe... plus ou moins longtemps.

Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.



**4 ans**



Il a plus de facilité à attraper une petite balle et, lorsqu'il la lance, à atteindre une cible. Il est capable de faire rebondir un ballon et de l'attraper après le rebond.



Il monte et descend seul les escaliers en posant un pied sur chaque marche. Il a encore besoin de tenir la rampe.

**8 ans**



Il arrive à suivre un rythme et à coordonner des mouvements plus complexes, comme ceux d'une chorégraphie. Il peut maintenant pratiquer des activités sportives comme la gymnastique, l'escalade et la danse.

Il peut attraper une balle d'une main avec une plus grande facilité et il réussit à la lancer sur une cible.



**7 ans**



Il est capable de plus de coordination et de flexibilité dans ses mouvements.

Il a de bonnes habiletés pour les sports d'équipe tels que le soccer ou le hockey.



**6 ans**



Il a plus d'équilibre et une plus grande endurance dans les activités physiques.

Il peut pédaler sur une bicyclette, souvent avec l'aide de petites roues.



**5 ans**



Il peut sauter de plusieurs façons (pieds écartés, pieds rapprochés, sur un seul pied) en alternance, comme dans un jeu de marelle. Il peut commencer à sauter à la corde.