



COMMENT AIDER LES NOUVEAUX PARENTS ?

Après la naissance d'un enfant, il est possible que les nouveaux parents se sentent dépassés en raison de leurs nouvelles responsabilités. Voici quelques idées pour les aider et faciliter leur quotidien.

naître
ET grandir



BON

pour

UN BON REPAS



BON

pour

UN PEU DE REPOS



BON

pour

**DE L'AIDE AUX TÂCHES
MÉNAGÈRES**



BON

pour

FAIRE L'ÉPICERIE