



SEPTEMBRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6	7	8	9	10	11	12
Fête du Travail						
13	14	15	16	17	18	19
		1	2	3	4	5

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Proposez à votre enfant de faire des étampes en trempant de petits objets dans de la peinture. Par exemple : des bouchons, des éponges, de petites autos...



À méditer

Pensez à vous

Il faut trouver un équilibre entre les besoins de votre enfant et les vôtres. Il est important de vous accorder du temps pour vous. Faire une activité que vous aimez aide à recharger vos batteries et permet d'être plus solide émotionnellement.

