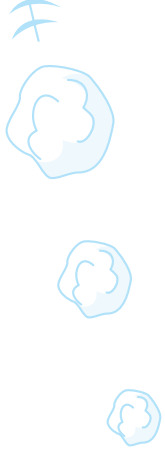


JANVIER



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE



1

Jour de l'An

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

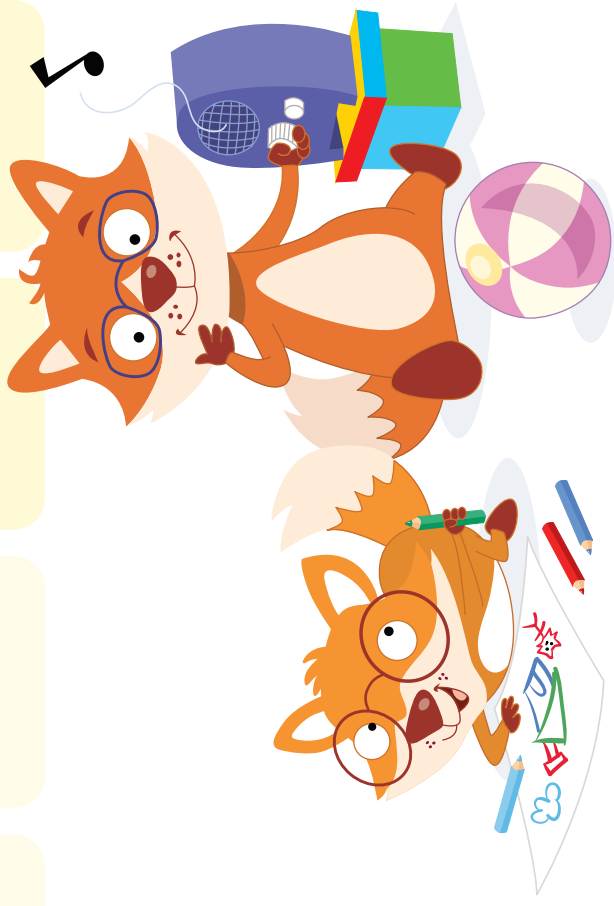
30

31

À méditer

Établissez vos priorités

Qu'est-ce qui est important pour vous ?
Plier les vêtements ou vous reposer pour être en forme avec votre tout-petit ? Établir vos priorités vous aidera à diminuer vos attentes et à vous sentir moins coupable de ne pas faire certaines choses.



Jouez à « crayon-stop » : quand vous arrêtez la musique, votre enfant doit arrêter de dessiner et changer de crayon.