

DÉCEMBRE



LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

6	7	8	1	2	3	4	5
13	14	15					
20	21	22					
27	28	29					
34	35	36					

20

21

22

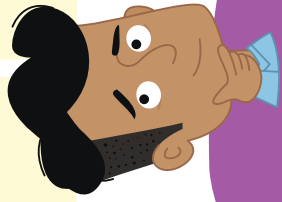
23

24

25

26

Noël

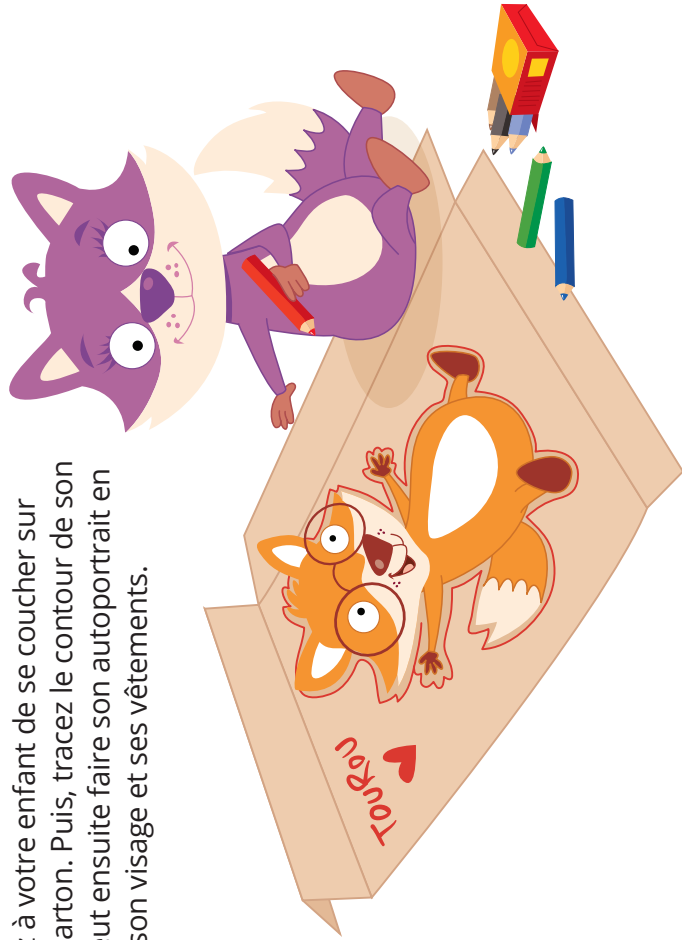


À méditer

Discutez avec quelqu'un

Cela vous permet de vous exprimer et peut vous aider à prendre du recul. Échanger avec votre partenaire ou avec d'autres parents peut aussi vous permettre de sortir de votre isolement, de partager vos craintes et de réaliser que vous êtes un bon parent.

Demandez à votre enfant de se coucher sur un grand carton. Puis, tracez le contour de son corps. Il peut ensuite faire son autoportrait en dessinant son visage et ses vêtements.



27

28

29

30

31