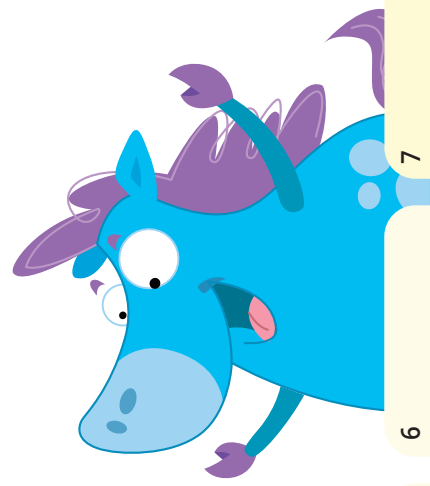


AOÛT

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE



1

8

15

7

14

6

13

5

12

4

11

3

10

2

9

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

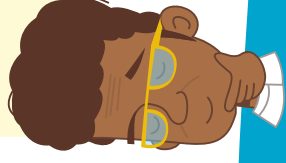
28

29

30

31

Choisissez quelques objets qui flottent et d'autres qui coulent avec votre enfant. Pendant son bain, laissez-le s'amuser avec ces objets tout en lui posant des questions : « Est-ce que cet objet flotte ou coule ? »



À méditer

Vivez le moment présent

Si possible, faites une seule chose à la fois en y accordant toute votre attention. Essayez de ne pas attacher trop d'importance au passé ni de vous inquiéter de l'avenir. Si vous vous mettez à penser à autre chose, reprenez conscience doucement du moment présent.