



# MARS



## Collage : un repas bien spécial !

Comme Chaminou, déchire ou découpe des images d'aliments dans les circulaires. Compose un repas bien spécial en collant différentes images d'aliments dans des assiettes en carton. Demande à un adulte d'ajouter un peu de colorant alimentaire dans la colle blanche afin que ça ressemble à de la moutarde, du ketchup ou de la sauce. Utilise de la poudre scintillante pour le sel et le poivre. Une fois que tes collages sont prêts, tu peux servir un « repas » à tes toutous !

**PSSST** La capacité de rester assis à table varie selon l'âge. On peut s'attendre à ce qu'un enfant de 2 ans ou 3 ans reste assis pendant 10 à 15 minutes. Cette durée peut toutefois être plus courte si l'enfant est plus jeune, et plus longue à mesure qu'il vieillit.

## MOTS D'ENFANTS

« Regarde, c'est une soupe au ciel ! »



## Gestes à poser ce mois-ci

- Je vais mettre de côté mon téléphone quand mon enfant me parlera.

•

•

Pour d'autres idées, voir nos 100 gestes au milieu du calendrier.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



1

2

3

