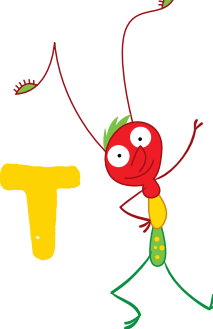
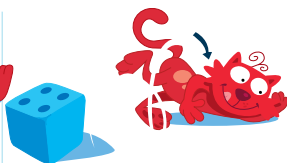
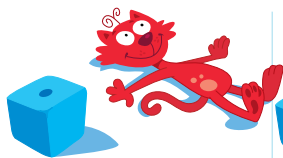


JUILLET

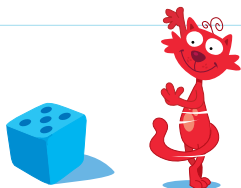


1
Couche-toi
sur le sol,
sans bouger.



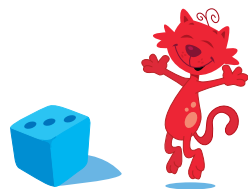
4
Couche-toi
sur le sol et
roule 4 fois
sur le côté.

2
Fais 2 pas
de géant.



5
Fais
5 tours sur
toi-même.

3
Saute
3 fois.



6
Cours en
comptant
lentement
jusqu'à 6.

Installe-toi sur le gazon, lance le dé, puis fais le mouvement correspondant au chiffre qui apparaît sur le dessus !

Gestes à poser ce mois-ci

- *Je vais laisser mon enfant jouer librement, sans but précis et sans le diriger.*

Pour d'autres idées, voir nos 100 gestes au milieu du calendrier.



PSSST Même si votre enfant s'amuse à la garderie, il est souhaitable qu'il puisse prendre une petite pause de temps en temps. Pas besoin de faire mille activités ou des sorties coûteuses. En fait, il est même conseillé de ne pas surcharger vos journées de congé, sinon vous serez à la course comme lorsque vous travaillez. La clé, en vacances, c'est de ralentir !

MOTS D'ENFANTS

« Est-ce qu'on peut fermer le soleil ?
J'ai mal aux yeux ! »

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

1

2

3

4

5

6

7

8

9

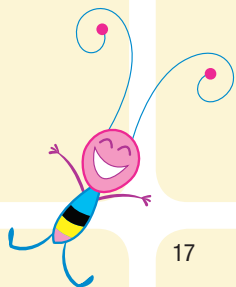
10

11

12

13

14



15

16

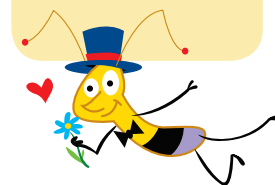
17

18

19

20

21



22

23

24

25

26

27

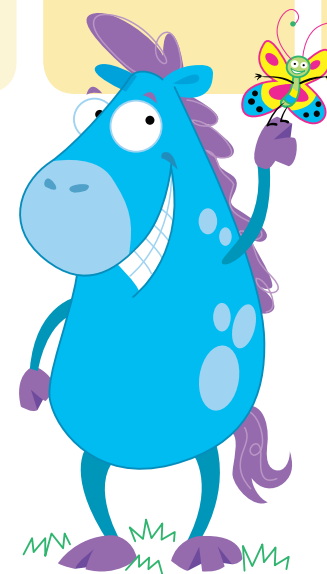
28

29

30

31

*Pour trouver plein
d'idées d'activités :*
naitreetgrandir.com/fiches-activites



ACTIVITÉ : DANIELLE BELWANCE ILLUSTRATIONS : FRANÇOIS (UNIVERS CHAMINOU) OFKOSNERAS (GETTYIMAGES) (FEUILLE D'ÉCRITURE)