

FÉVRIER

Gestes à poser ce mois-ci

- Je vais lire une histoire à mon enfant à la lueur d'une lampe de poche.

Pour d'autres idées, voir nos 100 gestes au milieu du calendrier.

MOTS D'ENFANTS

« Maman, prends-moi,
mes jambes sont
essouffées ! »

PSSST Il est important de conserver du temps pour vous et pour votre couple, en plus du temps passé en famille. Tout le temps que vous accordez à votre couple est important, peu importe la durée. En effet, il est préférable de partager quelques minutes ensemble chaque jour plutôt que d'attendre d'avoir de longs moments en couple.



Couche-toi sur le dos dans la neige et bouge tes bras et tes jambes dans un mouvement d'aller-retour. Demande à tes parents de t'aider à te relever afin que tu n'abîmes pas ton ange. Tu peux ensuite le décorer avec des boutons, des cocottes ou de petites roches comme un bonhomme de neige.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



1

2

3

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 Saint-Valentin	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	<p><i>Recevez-vous notre infolettre qui vous permet de suivre le développement de votre enfant semaine après semaine ?</i></p> <p>Pour vous abonner : naitreetgrandir.com/fr/infolettre</p>		

ILLUSTRATIONS: FRANÇOIS (UNIVERS CHAMINOU)

