Sommaire

Entre nous
ON N'EST PAS FAIT EN CHOCOLAT ! 2

À VOUS LA PAROLE 4

Dossier
TOUT LE MONDE DEHORS ! 6

NOS COUPS DE CŒUR DU MOIS 12

LE SAVIEZ-VOUS ? 13

Éveil à la lecture
DES HISTOIRES À ÉCOUTER 14

Santé
MALADIE DE LYME : CE QU'IL FAUT SAVOIR 16

Nutrition
CHOUETTE, UNE TREMPETTE ! 18
Recettes - Trempette asiatique • Trempette verte • Trempette au citron pour fruits

Grossesse
6 QUESTIONS SUR LE CANNABIS ET LA GROSSESSE 21

Comportements
ET SI VOTRE ENFANT ÉTAIT HYPERSENSIBLE ? 22

EN COUVERTURE :
EDWARD, CPE LA TRÂLÉE, RIMOUSKI | PHOTO : MAXIM MORIN