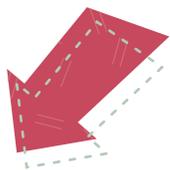


Comment prévenir le **RACISME?**



naître
ET grandir

À SAVOIR...



Les tout-petits ont tendance à s'identifier à des gens qui leur ressemblent. Vous avez donc un rôle important à jouer pour amener votre enfant à la rencontre des autres!



Pour prévenir



EXPOSEZ VOTRE ENFANT À LA DIFFÉRENCE ET PRÉSENTEZ-LUI DES MODÈLES VARIÉS.

Vous pouvez le faire à travers vos rencontres, les livres que vous lui lisez, les films ou les jeux que vous lui offrez.



Pour prévenir



DONNEZ L'EXEMPLE EN TRAITANT, VOUS AUSSI, LES AUTRES AVEC RESPECT.

N'oubliez pas que vous êtes le premier modèle de votre enfant.



DISCUTEZ AVEC VOTRE ENFANT DE CE QU'IL VOIT ET ENTEND À LA TÉLÉVISION OU DANS SON ENTOURAGE.

Faites-lui remarquer les situations injustes et dites-lui que les paroles et les gestes racistes sont inacceptables.



SI VOTRE ENFANT A UN COMMENTAIRE RACISTE, FAITES APPEL À SON EMPATHIE.

Invitez-le à s'imaginer dans la même situation et expliquez-lui que le racisme est une injustice.



MONTREZ LES CONSÉQUENCES DU RACISME EN PARLANT D'ÉVÉNEMENTS HISTORIQUES, DÈS 4 OU 5 ANS.

Lisez à votre enfant des livres sur des personnages célèbres comme Rosa Parks, Ruby Bridges ou Nelson Mandela. Cela l'aidera à comprendre les conséquences du racisme.



Si votre enfant est victime de racisme

1

SOYEZ À SON ÉCOUTE, aidez-le à parler de ses émotions (colère, peine...) et dites-lui qu'il a raison de se sentir comme ça.

2

RESTEZ CALME, et posez-lui des questions pour mieux comprendre la situation.

3

MONTREZ-LUI, PAR VOS ACTIONS, QUE VOUS N'ACCEPTEZ PAS CE QUI EST ARRIVÉ. Cela aide votre enfant à se faire confiance, à s'affirmer et à avoir du pouvoir sur la situation.

4

DITES-LUI CE QUE VOUS ALLEZ FAIRE POUR QUE ÇA CHANGE : parler à son éducatrice, à son enseignante, écrire aux parents de l'autre enfant...



C'EST QUOI ?



UN PRÉJUGÉ : attitude négative envers une personne ou un groupe reposant sur une idée fausse que l'on prend pour une vérité et qui peut entraîner un comportement négatif.



UN STÉRÉOTYPE : une pensée ou une expérience qui nous porte à généraliser et à attribuer des caractéristiques et des habitudes à tout un groupe de personnes.

Dangers des préjugés et des stéréotypes

- malentendus
- discrimination
- exclusion
- gestes injustes
- intimidation
- manque de respect
- comportements racistes