

# Les poux : comment en venir à bout !



## Comment savoir si votre enfant a des poux ?



### 1. Votre enfant se gratte.

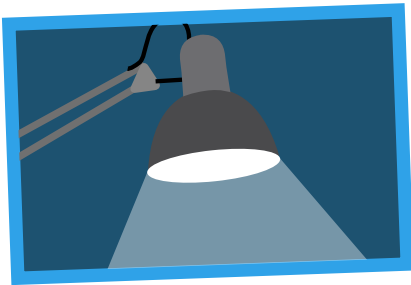
Principalement derrière les oreilles  
et au niveau de la nuque,  
de façon frénétique.



### 2. Vous trouvez des insectes vivants.

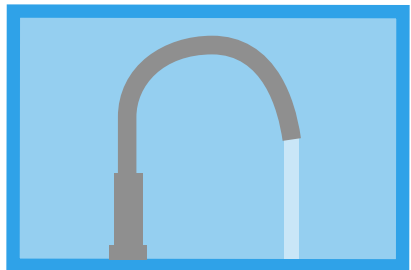
Le fait de se gratter ou de trouver une lente  
n'est toutefois pas suffisant pour établir un  
diagnostic. Il faut voir au moins un pou vivant  
sur la tête de votre enfant.

## Comment examiner la chevelure de votre enfant ?



### 1 Assurez-vous d'avoir un bon éclairage

Comme les poux fuient la lumière, il est possible de les voir se déplacer à l'œil nu. Les lentes sont quant à elles immobiles. Vous pouvez utiliser une loupe pour mieux les voir.



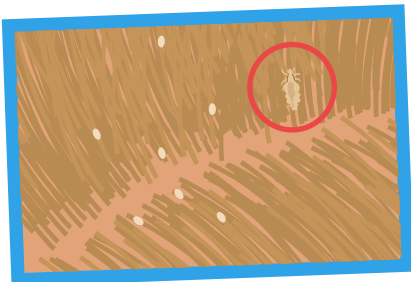
### 2 Mouillez les cheveux avant de passer le peigne fin

L'application d'un revitalisant peut faciliter la recherche des poux, mais est contre-indiquée immédiatement avant l'utilisation de Kwellada-P® 1 % ou de Nix® 1 % et 2 jours avant la fin du traitement avec l'un de ces produits.




### 3 Soyez méticuleux et méthodique

Cherchez d'abord les lentes en séparant la chevelure en de petites sections, en allant d'un côté de la tête jusqu'à l'autre. Soyez attentif et regardez près du cuir chevelu. Les lentes sont d'un blanc grisâtre, de forme ovale et sont solidement attachées au cheveu. Cherchez d'abord derrière les oreilles, sur la nuque, puis sur le dessus de la tête.



### 4 Cherchez au moins un pou vivant

Si vous trouvez des lentes vivantes, c'est qu'il y a peut-être des poux vivants. Poursuivez donc votre exploration avec soin.



Si vous trouvez  
au moins  
un pou vivant



**5** **Donnez l'alerte**

Prévenez la garderie ou l'école de votre enfant, ainsi que les parents des enfants qui jouent régulièrement avec lui.

**6** **Pensez aux autres**




Examinez la chevelure des autres membres de votre famille (y compris les adultes) et traitez de la même manière toute personne chez qui vous trouvez des poux vivants.

**7** **Passez au traitement!**

**Et pour les objets personnels ?**

Il y a peu de risque que des poux se transmettent par les objets personnels.

Si toutefois vous recevez un avis de l'école ou du service de garde, vous pouvez traiter les objets utilisés régulièrement à cet endroit par votre enfant (litterie, peignes, brosses, chapeaux, etc.) selon une des méthodes suivantes :

-  **5-10 min.** Faites tremper les objets dans un shampoing contre les poux non dilué ou dans l'eau chaude (65 °C ou 149 °F) de 5 à 10 minutes.
-  Mettez les vêtements dans la sècheuse à haute température pendant 20 minutes.
-  Mettez les objets dans un sac de plastique très bien fermé pendant 10 jours.

## Les traitements



N'utilisez un de ces traitements que si vous avez trouvé **un pou vivant** sur la tête de votre enfant. Suivez bien les indications du fabricant et faites toutes les applications spécifiées ci-dessous, même si vous croyez que les poux ont disparu.



Kwellada-P®  
1 %



Nix®  
1 %



NYDA®



Pronto®



R&C®



Zap®



Resultz®

Nombre d'applications

2

2

2

2

2

3\*

3\*

Efficace contre les poux



Efficace contre les lentes



Pour les moins de 2 ans



\*Le ministère de la Santé et des Services sociaux recommande 3 applications pour ces produits afin d'obtenir une efficacité optimale.

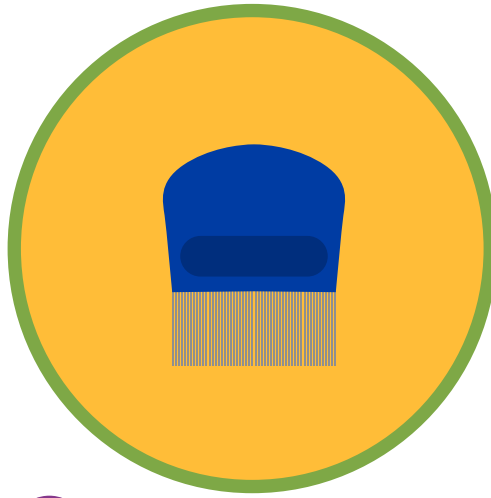
Si vous apercevez des poux vivants 17 jours après les 2 ou 3 applications recommandées (selon le produit), il s'agit probablement d'un échec. Vous devez recommencer le traitement avec un produit de composition différente. Demandez conseil au pharmacien pour savoir lequel choisir.

# Comment enlever les lentes ?



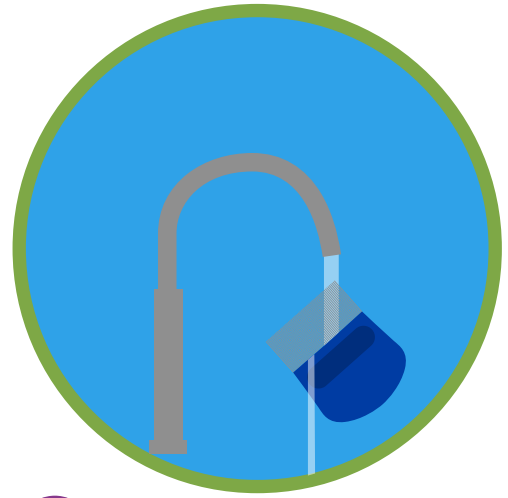
## 1 Mouillez les cheveux de votre enfant

Enveloppez-les d'une serviette humide pendant 30 minutes.



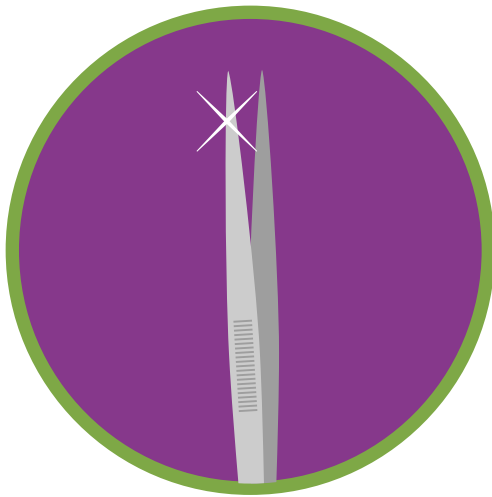
## 2 Utilisez le peigne fin

Procédez mèche par mèche, en allant du cuir chevelu jusqu'à l'extrémité des cheveux. Il est conseillé d'utiliser un peigne à dents longues.



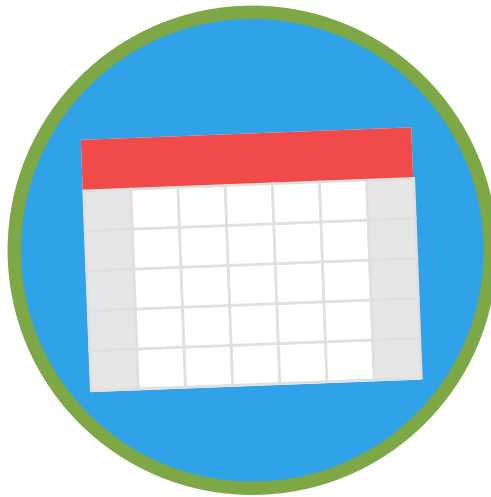
## 3 Rincez le peigne

Passez-le sous l'eau chaude après chaque coup de peigne.



## 4 Utilisez une pince

Pour retirer une lentille qui résiste au peigne fin, utilisez vos ongles ou une pince à épiler en la faisant glisser le long du cheveu.



## 5 Recommencez

Répétez cette procédure quotidiennement, pendant toute la durée du traitement.



## 6 Pensez aux cils

Si vous voyez des poux ou des lentes sur les cils, vous pouvez y appliquer un corps gras (ex. : Vaseline®) 2 fois par jour pendant 1 semaine. Pour les enfants de moins de 5 ans, il est recommandé de le faire 3 ou 4 fois par jour.

## Quand consulter ?

La consultation chez le médecin ou un autre professionnel de la santé (infirmière scolaire, pharmacien) n'est nécessaire que dans les cas suivants :

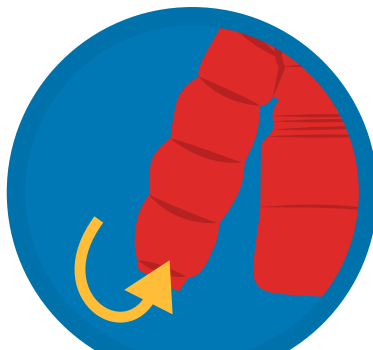
- Le cuir chevelu de votre enfant a des **plaies** qui semblent infectées.
- La tête de votre enfant semble infestée par des poux et vous avez besoin de choisir un traitement recommandé.
- Le traitement contre les poux appliqué ne semble **pas efficace**.
- Le traitement appliqué cause des **démangeaisons intenses**.

## Comment prévenir l'apparition des poux ?



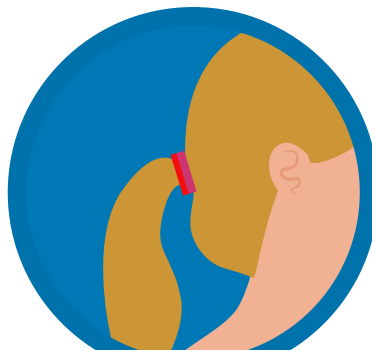
### Réduire les contacts

Demandez à votre enfant d'éviter de coller sa tête contre celle des autres.



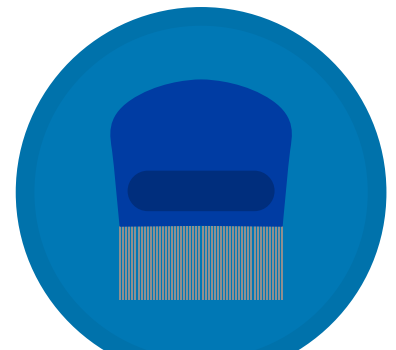
### Ranger les vêtements

Faites-lui prendre l'habitude de ranger sa tuque et son foulard dans la manche de son manteau.



### Attacher les cheveux

Gardez les cheveux longs attachés autant que possible.



### Examiner

Examinez la tête de votre enfant 1 fois par semaine, en particulier à l'automne, à l'hiver et au retour des vacances.