

EN ATTENDANT LA RENTRÉE

Plusieurs activités et petits gestes aideront votre enfant à vivre une belle transition vers la maternelle. Voici ce qu'il peut faire pour se familiariser avec cette nouvelle aventure.

Par l'équipe de Naître et grandir



JE VAIS JOUER
DANS LA COUR
D'ÉCOLE.



Je fais souvent
le trajet jusqu'à
l'école avec
mes parents.



Je m'habitue à
ouvrir des plats et à
m'organiser avec un
lunch en faisant
des pique-niques.



Je vais au parc pour
rencontrer des amis
et m'amuser à
glisser, à sauter, à
grimper et à courir.



Je fais plusieurs
choses seul :
aller à la toilette,
m'habiller le matin
et me moucher.



JE MANGE EN FAMILLE
ET J'EN PROFITE POUR
RACONTER MA
JOURNÉE.



J'effectue de petites
tâches : mettre la
table, ranger mes
jouets et arroser
les plantes.



Je vais à la
bibliothèque et je
regarde souvent
des livres avec
mes parents.



Je choisis mon
sac à dos et ma
boîte à lunch
pour l'école.



Je joue à des jeux
de société pour
m'habituer à suivre
des consignes et à
attendre mon tour.



JE DESSINE, JE JOUE
AVEC DE LA PÂTE À
MODELER ET JE FAIS
DES CASSE-TÊTES.



J'ai une petite routine
avant le dodo qui me
rassure et m'aide à
m'organiser.



Je regarde des livres
ou des vidéos qui
présentent à quoi
ressemble une
journée à la
maternelle.



J'ÉCOUTE MES PARENTS
ME RACONTER LEURS
BONS SOUVENIRS
DE L'ÉCOLE.



Je me souviens
qu'en maternelle...

J'ai un calendrier qui
m'aide à visualiser
combien de jours il
reste avant le début
de l'école.

