

FÉVRIER



Lundi

Mardi

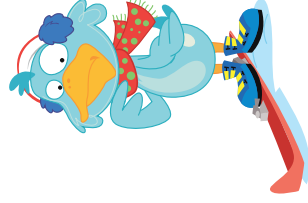
Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Saint-Valentin

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

**MOT
D'ENFANT**
« J'ai le nez constipé ! »



Couche-toi sur le dos dans la neige et bouge tes bras et tes jambes dans un mouvement d'aller-retour. Demande à tes parents de t'aider à te relever afin de ne pas abîmer ton ange. Tu peux ensuite le décorer avec des éléments de la nature comme tu le ferais avec un bonhomme de neige.

Les gestes que j'aimerais poser ce mois-ci

- Je vais lire une histoire à mon enfant à la lueur d'une lampe de poche.

•

•

Pour d'autres idées, voir nos 100 gestes au milieu du calendrier.



Psst

Tout le temps que vous accordez à votre couple est important, peu importe la durée. Il est préférable de partager quelques minutes ensemble chaque jour plutôt que d'attendre d'avoir de longs moments en couple.