



SEPTEMBRE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 Fête du Travail	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 Journée des grands-parents
15	16	17	18	19	20	21

Routines

Pour avoir des routines rassurantes...

- Choisissez des routines simples pour certains moments de la journée (matin, heure des repas, dodo).
- Répétez les routines tous les jours. Vous pouvez dire : « On commence la routine du dodo. Viens prendre ton bain. Après, on mettra ton pyjama et on brossera les dents. »
- Rendez les routines amusantes. Par exemple, faites la course : « Le premier qui est tout habillé gagne ! »
- Permettez-vous de changer la routine à l'occasion. Dites à votre enfant que c'est une journée spéciale.



POUR
D'AUTRES
IDÉES

