



DÉCEMBRE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

22

23

24

25

26

27

28

Noël

29

30

31

Émotions

Pour aider votre enfant avec ses émotions...

- Restez près de lui et gardez votre calme. Si possible, mettez-vous à l'écart.
- Nommez son émotion : « Est-ce que tu es en colère parce que ton ami a pris le jouet que tu voulais ? »
- Écoutez votre enfant et regardez-le quand il vous parle.
- Aidez-le à passer à autre chose quand le calme est revenu : « Veux-tu retourner jouer ? »

POUR ALLER PLUS LOIN

