



AOÛT



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche



4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
				1	2	3

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



Écran

Pour limiter le temps d'écran...

- Laissez votre enfant utiliser les écrans seulement dans les pièces communes de la maison et restez près de lui quand il les utilise.
- Limitez le temps d'écran à une heure par jour. C'est la recommandation des experts pour les enfants de 2 à 5 ans. Avant 2 ans, ils ne devraient pas utiliser d'écran.
- Si votre enfant n'est pas intéressé par les écrans, ne lui en proposez pas. Il n'en a pas besoin pour bien se développer.
- Lorsque vous êtes avec votre enfant, mettez votre téléphone de côté.

POUR ALLER
PLUS LOIN

