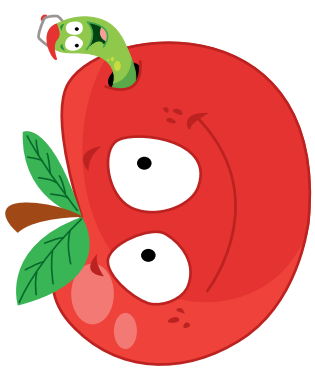


SEPTEMBRE



Lundi

Mardi

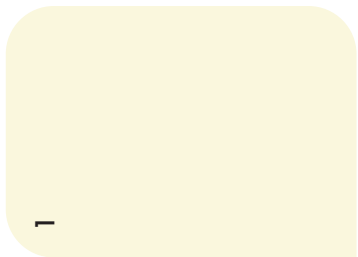
Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



2

3

4

5

6

7

8

Fête du Travail

9

10

11

12

13

14

15

Journée des
grands-parents

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30



Réflexion

Trouvez-vous que vous êtes une bonne mère ou un bon père ? Vous êtes un bon parent lorsque vous veillez au bien-être de votre tout-petit et que vous répondez à ses besoins essentiels. Votre enfant n'a pas besoin d'un parent parfait.



Action !

Ce mois-ci, je vais cultiver une vision plus positive de moi-même. Je vais prendre quelques minutes chaque jour pour réfléchir à mes bons coups. Je pourrai me rappeler de ces moments lorsque je douterai de moi.



POMMES

CAROTTES

