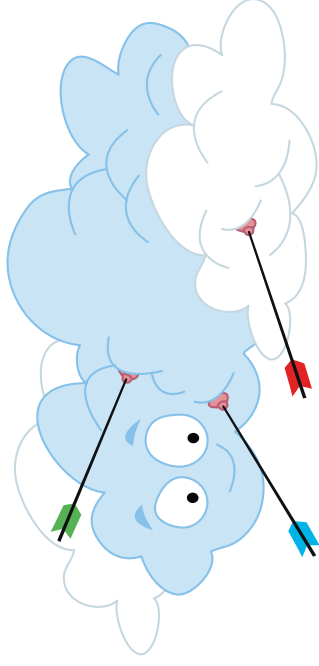




JUIN



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



1
Journée mondiale
des parents

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Fête des Pères

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

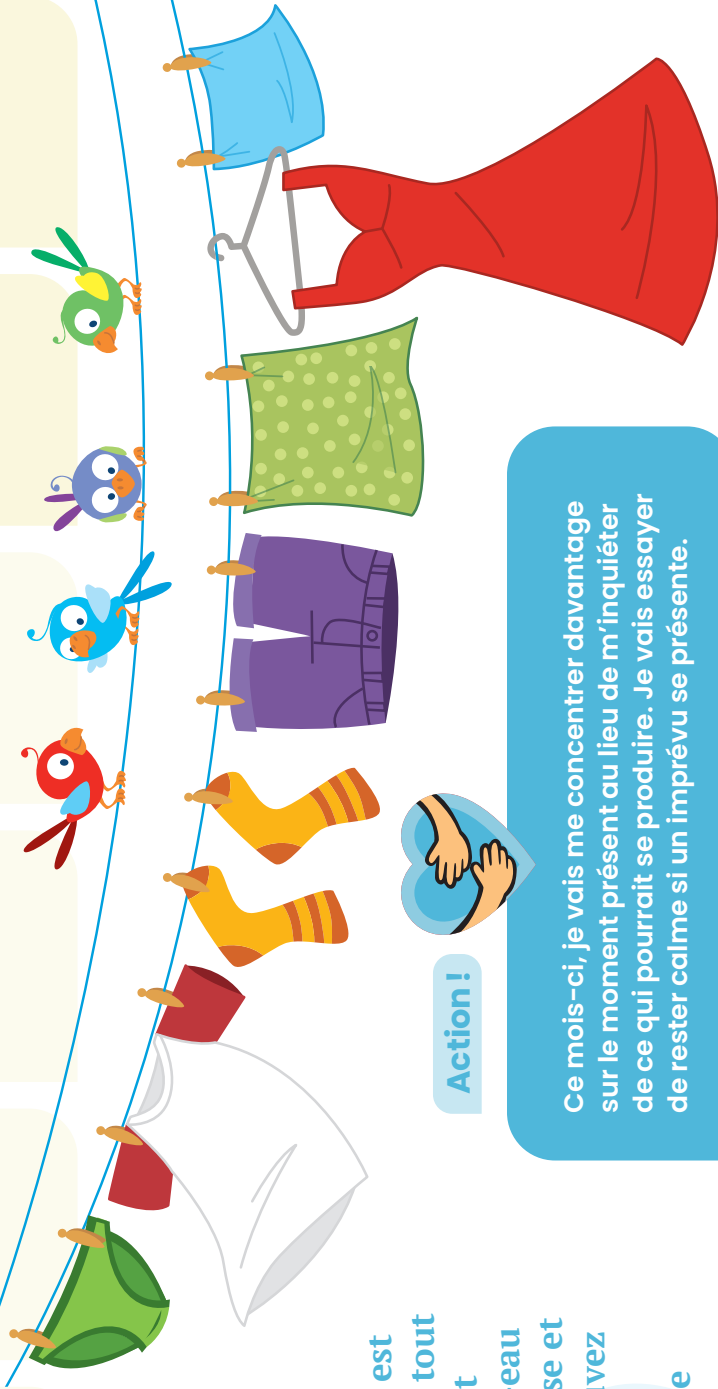
30

Fête nationale
du Québec

?

Réflexion

Acceptez-vous de ne pas pouvoir tout contrôler? Il est normal de ne pas pouvoir tout prévoir. Si votre enfant est malade ou que le chauffe-eau brise, tentez de lâcher prise et d'agir sur ce que vous pouvez contrôler, comme soigner votre enfant ou nettoyer le dégât d'eau.



Action!

Ce mois-ci, je vais me concentrer davantage sur le moment présent au lieu de m'inquiéter de ce qui pourrait se produire. Je vais essayer de rester calme si un imprévu se présente.

