



JUILLET



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

1	2	3	4	5	6	7
Fête du Canada	9	10	11	12	13	14
8	16	17	18	19	20	21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

31

31

31

31

31

31

31

31

Réflexion

Vous sentez-vous coupable de mettre certaines tâches de côté? Demandez-vous ce qui est le plus important pour vous : faire du ménage ou vous reposer pour passer de belles vacances avec votre enfant ?

Action!

Ce mois-ci, je vais laisser de la place à la spontanéité. Je vais garder en tête que le temps passé en famille est précieux et que le désordre occasionnel dans la maison n'a pas d'importance.