



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

| | | | | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|---|
| 1 | | | | | | | 7 |
| Poisson d'avril | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|----|
| 8 | | | | | | | 14 |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|----|
| 15 | | | | | | | 21 |
| | | | | | | | |

22

23

24

25

26

27

28

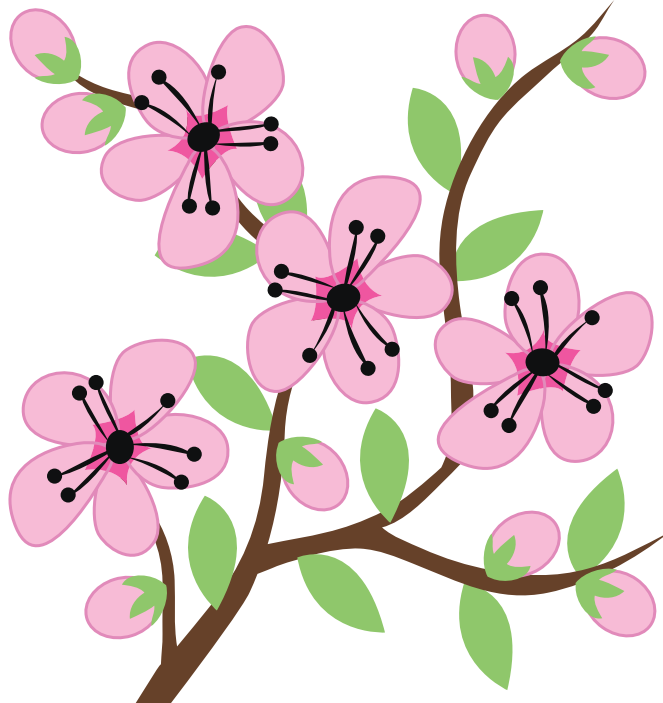
29

30



Réflexion

Prenez-vous le temps de vous amuser et de rire avec votre enfant, votre partenaire ou vos amis ? Ce n'est pas une blague : le rire permet de diminuer la production des hormones de stress !



Action !

Ce mois-ci, je vais essayer de rire davantage. Je vais aborder les petits problèmes de la vie avec humour et je montrerai à mon enfant que je suis capable d'en rire.

