

1 اسمي:

أثناء الولادة، سوف يصحبي:

2 الخيارات السابقة للجراحة القيصرية:

- حلاقة الشعر فقط في موضع الشق
- إدخال القسطرة البولية بعد التخدير بحيث تكون أقل إيلاًماً
- التخدير حول الجافية أو العمود الفقري بحيث أكون واعية أثناء العملية
- دواء لمساعدتي على الاسترخاء أثناء العملية

3 تفضيلات إضافية:

- حضور شريك الولادة في غرفة العمليات
- تشغيل تعليق لتوضيح كيفية سير العملية
- عدم وجود قيود على طاولة الجراحة، أو على الأقل عدم وجود قيود أثناء الولادة بحيث يمكنني لمس رضيعي
- خفض الستائر بحيث يمكنني رؤية رضيعي
- تجهيز مرآة بحيث يمكنني مشاهدة الولادة
- يقطع شريك الولادة الحبل السري

4

تفضيلات ما بعد الولادة:

- توفير فرصة لرؤية رضيعي حديث الولادة ولمسه وضمه بشكل مباشر قبل أخذي إلى غرفة التعافي
- بقاء الرضيع وشريك الولادة معي في غرفة التعافي
- العودة إلى غرفتي في أقرب وقت ممكن بحيث يمكنني البدء في مشاركة الغرفة مع رضيعي
- بقاء شريك الولادة معي لأطول فترة ممكنة

5

إذا كانت حالة رضيعي جيدة ولا يحتاج إلى رعاية خاصة:

- إحضار رضيعي إليّ في الحال لبدء ملامسة بشرته
- احتضان شريك ولادتي لرضيعي إذا لم أكن جاهزة لذلك
- إجراء جميع الفحوص غير العاجلة في حضور ولي أمر واحد على الأقل وعلني إن أمكن
- عدم استحمام رضيعي في الحال، لأنني أفضل أن أكون أول من تتولى ذلك
- يتولى شريك ولادتي أي فحوص وملامسة البشرة إذا كان من المستحيل أن أبقى مع رضيعي

الجراحة القيصرية خطة الولادة

لا تسير الولادة دائماً كما نود. أحياناً، يكون الخضوع للجراحة القيصرية أمر حتمي، ولذلك فمن الأفضل مناقشة الاحتمالية مع طبيبك أو القابلة أو الممرض الممارس المتخصص (SNP). وكلما كان لديك معلومات أكثر، زادت سهولة انتقاء خيارات مستنيرة وزادت إيجابية التجربة.

naître
ET grandir

6

التفضيلات المتعلقة بالتغذية:

- الرضاعة الطبيعية في أقرب وقت ممكن (بدون تركيبة حليب الرضع)
- الرضاعة الطبيعية في أقرب وقت ممكن واستخدام تركيبة حليب الرضع فقط بإذني
- تركيبة حليب الرضع
- دعم الرضاعة الطبيعية، لأن الأيام القليلة الأولى قد تكون صعبة عليّ
- بسبب الجراحة القيصرية
- الحصول على زيارة من استشاري رضاعة طبيعية إذا كنت أواجه صعوبة في الرضاعة الطبيعية

7

الرجاء ملاحظة المعلومات الإضافية التالية:

توقيع الأم

توقيع الشريك

توقيع الطبيب أو القابلة أو الممرض الممارس المتخصص (SNP)



CÉSARIENNE

PLAN DE NAISSANCE

Un accouchement ne se déroule pas toujours comme on le souhaiterait. Parfois, la césarienne est inévitable. Pour cette raison, mieux vaut en discuter avec votre médecin, votre sage-femme ou votre infirmière praticienne spécialisée (IPS). En étant bien informée, vous pourrez faire des choix plus éclairés et votre expérience sera aussi plus positive.

naître
ET grandir

1 JE M'APPELLE :

PENDANT MON ACCOUCHEMENT, JE SERAI ACCOMPAGNÉE PAR :

2 LORS DE LA PRÉPARATION POUR LA CÉSARIENNE, JE PRÉFÉRERAI :

- qu'on rase uniquement les poils qui se trouvent directement là où l'incision aura lieu;
- que la sonde urinaire soit installée après l'anesthésie afin de diminuer la douleur ressentie;
- être consciente durant l'intervention. Pour cette raison, je préférerais recevoir une analgésie péridurale ou rachidienne;
- qu'on me donne un médicament pour me relaxer durant la procédure.

3 JE SOUHAITERAIS AUSSI :

- que la personne qui m'accompagne soit présente à mes côtés dans la salle d'opération;
- être informée au fur et à mesure des interventions et du déroulement de la césarienne;
- ne pas être attachée sur la table d'opération, ou du moins être détachée au moment de la naissance afin de pouvoir toucher mon bébé;
- que le champ opératoire soit baissé pour que je puisse voir mon bébé;
- utiliser un miroir pour voir naître mon bébé;
- que la personne qui m'accompagne coupe le cordon.

4 APRÈS LA NAISSANCE, J'AIMERAI :

- voir, toucher et prendre mon bébé en peau à peau dès sa naissance, avant d'être envoyée en salle de réveil;
- que mon bébé et la personne qui m'accompagne soient avec moi en salle de réveil;
- retourner dans ma chambre le plus rapidement possible afin de faire connaissance avec mon enfant et commencer la cohabitation;
- que la personne qui m'accompagne puisse demeurer avec moi le plus possible.

5 SI MON BÉBÉ VA BIEN ET SI SON ÉTAT NE NÉCESSITE AUCUN SOIN PARTICULIER, J'AIMERAI :

- qu'il soit déposé immédiatement en peau à peau sur moi;
- qu'il soit remis à la personne qui m'accompagne si je suis inconfortable;
- que tous les soins non urgents soient faits en présence d'au moins un des parents et sur moi si possible;
- que mon bébé ne soit pas baigné le premier jour, car je préférerais attendre d'être levée pour lui donner son premier bain moi-même;
- que la personne qui m'accompagne prenne le relais pour les soins éventuels et le peau à peau s'il m'est absolument impossible de garder mon bébé près de moi.

6 JE SOUHAITE :

- allaiter mon bébé dès que possible et qu'il ne reçoive pas de suppléments de préparations lactées;
- allaiter mon bébé dès que possible et qu'on lui offre des suppléments de préparations lactées seulement avec mon autorisation;
- nourrir mon bébé avec des préparations lactées;
- recevoir du soutien pour l'allaitement, car les premiers jours risquent d'être difficiles pour moi en raison de la césarienne;
- recevoir la visite d'une consultante en lactation si mon allaitement est difficile.

7 JE CROIS QUE L'INFORMATION SUIVANTE VOUS SERA UTILE :

Signature de la mère

Signature du conjoint ou de la conjointe

Signature du médecin, de la sage-femme ou de l'IPS