



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو
بتاؤں گا کہ میں اس سے
پیار کرتا ہوں۔



naître
grandir

آج میں انہیں بتاؤں گا
کہ میں ان کا باپ بن
کر کتنا خوش ہوں۔



naître
grandir

آج میں انہیں انتخاب
کرنے دوں گا کہ کون
سا شرٹ پہننا ہے، کون
سا کھیل کھیلنا ہے،
وغیرہ۔



naître
grandir

آج جب میرا بچہ مجھ
سے بات کرے گا تو
میں اپنا فون ایک
طرف رکھ دوں گا۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے
کو گانے اور
نرسری نظمیں
گاؤں گا۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو
"اپنی پلیٹ ختم کرنے"
کو کہے بغیر اسے پیٹ
بھر کر کھانے دینے جا
رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے
کو اچھے سلوک پر
شاباش دوں گا۔



naître
grandir

آج جب میں رات کا
کھانا بناؤں گا تو میں
اپنے بچے سے اس کے
دن کے بارے میں
سوالات کروں گا۔



naître
grandir

آج میں کھانے کے
دوران اپنے بچے کی
پسندیدہ موسیقی
بجانے جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے لئے
بغیر کسی منصوبے یا
قواعد کے مفت کھیلنے کے
لئے کچھ وقت مختص کرنے
جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو
آسان اور مختصر ہدایات
دینے جا رہا ہوں تاکہ
وہ ان کو اچھی طرح
سمجھ سکے۔



naître
grandir

آج میں کھانے کے
دوران گفتگو میں
اپنے بچے کو شامل
کرنے جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے
سے کہوں گا کہ
وہ مجھے گھر کا
راستہ دکھائے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے سے
کہوں گا کہ وہ مجھے
بتائے کہ انہیں کس چیز
پر فخر اور خوشی محسوس
ہوتی ہے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے
کان میں سرگوشی کروں
گا تاکہ وہ اندازہ لگا
سکے کہ میں کیا کہہ رہا
ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے
غسل کے وقت کو اسے
جسم کے اعضاء سکھانے
کے موقع کے طور پر
استعمال کروں گا۔



naître
grandir

آج میں اپنی انگلیوں
سے اپنے بچے کی کمر
پر شکلیں بناؤں گا۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو
بتانے جا رہا ہوں کہ وہ
کیا کر سکتا ہے، بجائے
اس کے کہ وہ کیا نہیں
کر سکتا۔



naître
grandir

آج میں ان نمبروں کی
نشاندہی کروں گا جو
روزمرہ کی چیزوں پر ظاہر
ہوتے ہیں: جیسے فون،
گھڑیاں، اور ٹریفک کے
نشانات۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو
گھر کا ایک چھوٹا سا
کام سونپنے جا رہا
ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو بستر پر لٹاؤں گا تو میں اسے بتاؤں گا کہ وہ میرے لئے کتنا اہم ہے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے سے ایک کہانی سنانے کو کہوں گا۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو اناج کے ڈبوں، پوسٹروں اور رسالوں پر لکھے الفاظ پڑھ کر سنانے جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے ساتھ ایک اچھا کام کرنے جا رہا ہوں، جیسے کسی تنظیم کو کپڑے عطیہ کرنا۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو اس طرح جھلانے جا رہا ہوں جیسے وہ بچہ تھا۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو گروسری اسٹور پر کھانے کا انتخاب کرنے دوں گا۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو اس کی خوبیوں کے بارے میں بتانے کے لیے وقت نکالنے جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کی آوازوں کی نقل کرنے جا رہا ہوں تاکہ اسے بات چیت کا ذائقہ ملے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو انتخاب کرنے دوں گا کہ وہ ہفتے کی ایک رات کو رات کے کھانے میں کیا کھائیں گے۔



naître
grandir

آج میں باہر جانے اور اپنے بچے کے ساتھ کھیلنے کے لیے تھوڑا وقت نکالنے جا رہا ہوں، چاہے موسم اچھا ہو یا نہ ہو۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے سے
پوچھوں گا کہ اس کے دن
کا پسندیدہ وقت کیا تھا
اور پھر اسے اپنے بارے
میں بتاؤں گا۔



naître
grandir

آج میں سونے سے
پہلے اپنے بچے کو
تھوڑا سا مالش کرنے
جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو
پاجامے میں دن گزارنے
کی تجویز دینے جا رہا
ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے سے
ڈرائنگ بنانے اور پھر اسے
کسی ایسے شخص کو ڈاک
کے ذریعے بھیجنے کو
کہوں گا جسے وہ پسند
کرتا ہے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے
کو جیسا وہ چاہے
لباس پہنانے جا
رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے ساتھ
تاش، کیچ یا کوئی دوسرا
گیم کھیلنے جا رہا ہوں
جس میں ہر کوئی اپنی
باری لیتا ہے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو
دو نئے کھانے پیش
کرنے جا رہا ہوں اور
اسے اس کا انتخاب
کرنے دیتا ہوں کہ کون
سا چکھنا ہے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے
کو ایک نئی نرسری
شاعری سکھانے جا
رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں خاندان کے ہر
فرد سے کہوں گا کہ وہ
اپنے پسندیدہ رنگ،
کھانے وغیرہ کا نام
بتائیں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے ساتھ
چہل قدمی کرنے جا رہا
ہوں اور اس سے ان رنگوں
کے نام پوچھنے جا رہا ہوں
جو وہ دیکھتا ہے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے
ساتھ کھیلنے کے لیے
رات کے کھانے سے
پہلے چند منٹ لینے
جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کی
سطح پر کھڑا ہو کر اس
کی آنکھوں میں دیکھتے
ہوئے اس سے بات کرنے
جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو ایک
ایسی چیز بتانے کے لیے وقت
نکالنے جا رہا ہوں جو اس نے
کیا اور جس پر میں نے فخر
محسوس کیا۔



naître
grandir

آج میں یہ نام بتانے
جا رہا ہوں کہ میرا
بچہ کیا دیکھ رہا ہے
اور جو جذبات وہ
محسوس کر رہا ہے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے
کو اسٹوری ٹائم کے
لیے لائبریری لے جا
رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کی
رفتار سے چلوں گا اور
اپنے اردگرد کی چیزوں کا
مشاہدہ کرنے کے لیے
وقت نکالوں گا۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچوں کو
ایک دوسرے کی مدد
کرنے کی ترغیب دینے
جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو
بتانے جا رہا ہوں کہ میں
اس سے محبت کرتا ہوں،
اس کی خوبیوں اور
کمزوریوں کے ساتھ۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے سے
ٹیبل سیٹ کرنے میں
میری مدد کرنے کو
کہوں گا تاکہ وہ مفید
اور بڑا محسوس کرے!



naître
grandir

آج میں اپنے ہر بچے
کو خاص محسوس
کرنے کے لیے وقت
نکالنے جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کو
ٹیلی ویژن یا دوسری
سکرین دیکھنے کے
بجائے کھیلنے کی
ترغیب دوں گا۔



naître
grandir

آج میں ایک کوشش کرنے
جا رہا ہوں کہ اپنے بزرگ
پر کامل ہونے کے لیے
دباؤ نہ ڈالیں؛ ماڈل بچہ
بننا ان کا کام نہیں ہے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے
ساتھ ایک کتاب دیکھنے
جا رہا ہوں، حالانکہ وہ
صرف چند ماہ کا ہے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے سے
کہوں گا کہ وہ اپنے
سونے کے کمرے یا
باتھ روم جاتے ہوئے
مینڈک کی طرح
چھلانگ لگائے۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کی
انگلیوں یا پاؤں کی
انگلیوں کو اونچی آواز
میں گننے جا رہا ہوں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کی
ڈرائنگ دکھانے جا رہا
ہوں تاکہ اسے خود پر
فخر ہو!



naître
grandir

آج میں اپنے بچے سے بات
کرتے وقت غیر استعمال
کرنے جا رہا ہوں۔ (مثال
کے طور پر: گھاس میں تین
سفید پھول ہیں)۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے
کندھے یا ہاتھ کو چھونے جا
رہا ہوں تاکہ یہ یقینی بنایا
جا سکے کہ وہ سن رہے
ہیں جب میں ان سے بات
کرتا ہوں۔



naître
grandir

آج میں ان سے کہوں گا
کہ وہ اپنے اردگرد
سنائی دینے والی
آوازوں پر توجہ دیں۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچوں کا
ایک پسندیدہ گانا گاؤں
گا اور شاعری کے الفاظ
کی جگہ مزاحیہ الفاظ
استعمال کروں گا۔



naître
grandir

آج میں اپنے بچے کے
ایک دوست کو گھر پر
کھیلنے کے لیے مدعو
کرنے جا رہا ہوں۔



naître
grandir

جب میرے بچے کو پرسکون ہونے
کی ضرورت ہوتی ہے، تو میں
اسے ایک کام دیتا ہوں جس کے
لیے ارتکاز کی ضرورت ہوتی ہے،
جیسے ایک کمرے میں ایک رنگ
کی چار چیزیں تلاش کرنا۔



naître
grandir

اگر میرے بچے سے کوئی
چیز گر جائے، تو میں اسے
ڈانٹے بغیر اسے صاف کرنے
دوں گا۔



naître
grandir

جب میرا بچہ میرے ساتھ
ہوتا ہے، تو میں اپنی
پریشانیوں کو ایک طرف
رکھتا ہوں اور موجودہ لمحے
سے لطف اندوز ہوتا ہوں۔



naître
grandir

جب میرا بچہ کسی دوست کے
ساتھ بحث کرتا ہے تو میں
اسے سمجھاتا ہوں کہ الفاظ
سے لوگوں کو تکلیف پہنچ
سکتی ہے۔



naître
grandir

جب میرا بچہ اداس یا ناراض
ہوتا ہے، تو میں اس سے
پوچھتا ہوں کہ وہ کیسا
محسوس کر رہا ہے۔



naître
grandir

جب میرا بچہ پریشان ہوتا ہے،
تو میں اسے کہتا ہوں کہ ایک
گہرا سانس لے اور پھر اپنی
انگلی کو اس طرح پھونک مارے
جیسے یہ موم بتی ہو۔



naître
grandir

اگر میرا بچہ کسی چٹان پر چڑھنا
چاہتا ہے، گھاس میں کھیلنا چاہتا
ہے، یا کسی کھڈے پر چھلانگ لگانا
چاہتا ہے، تو میں اسے روکنے کی
کوشش نہیں کروں گا۔



naître
grandir

جب میرا بچہ خوفزدہ ہوتا ہے،
میں اسے ان حالات کی یاد دلاتا
ہوں جب وہ خوفزدہ نہیں ہوتا
اور وہ اوقات جب وہ اپنے خوف
پر قابو پانے میں کامیاب ہوا۔



naître
grandir

جب میرا بچہ مجھے بتاتا ہے کہ اس
کے پاس کرنے کے لیے کچھ نہیں
ہے، تو میں اسے بور ہونے دیتا ہوں
تاکہ وہ خود کسی گیم کے لیے
کوئی آئیڈیا تلاش کر سکے۔



naître
grandir

جب میرے بچے کا دن اچھا
گزرتا ہے یا رویے کو بہتر
بنانے کی کوشش کرتا ہے تو
میں اسے شاباش دیتا ہوں۔



naître
grandir

جلد ہی، ہمیں کاغذی
گیند کی لڑائیوں میں
مزہ آئے گا۔



naître
grandir

جلد ہی، ہمیں ایک ایسی
کہانی ایجاد کرنے میں
مزہ آئے گا جس کے ہیرو
کا پہلا نام میرے بچے
جیسا ہے۔



naître
grandir

جلد ہی، ہمیں ری
سائیکلنگ بن سے منتخب
کردہ اشیاء کے ساتھ ایک
دستکاری بنانے میں مزہ
آئے گا۔



naître
grandir

جلد ہی، ہم ایک تنکے
کے ذریعے غسل خانے
میں بلبوں کو اڑانے
سے مزہ لیں گے۔



naître
grandir

جلد ہی ہم لکڑی کے
چمچوں سے برتنوں کو
پیٹ کر موسیقی بنانے کا
مزہ لیں گے!



naître
grandir

جلد ہی، ہم ایک ساتھ مل
کر ایک آسان کھانا بنانے
سے مزہ لیں گے:
اسموتھی، مفنز، سینڈوچ،
پاستا۔۔۔۔۔



naître
grandir

جلد ہی، ہم فیملی کے ساتھ
برف میں کھیلتے ہوئے مزہ
لیں گے اور دن کا اختتام
اچھی گرم چاکلیٹ پی کر
کریں گے۔



naître
grandir

جلد ہی، ہم اپنے بچے
کے کمرے میں اس کے
کتوں کے ساتھ پکنک کا
اہتمام کرنے میں مزہ
لیں گے۔



naître
grandir

جلد ہی، ہم ان
تصاویر کو دیکھ کر
لطف اندوز ہوں گے
جب وہ بچہ تھا۔



جلد ہی، ہم
آنکھ مچولی
سے لطف اندوز
ہوں گے۔

naître
grandir



جلد ہی، ہمیں ہمارے
بچے کی بنائی ہوئی
ڈرائنگ سے کہانی ایجاد
کرنے میں مزہ آئے گا۔

naître
grandir



جلد ہی، ہمیں اپنے بچے
کے پسندیدہ جانور کو
سٹرولر پر پارک میں لے
جانے میں مزہ آئے گا۔

naître
grandir



جلد ہی، ہمیں باہر،
پارک میں یا صحن میں
کتابیں پڑھنے کا مزہ
آئے گا، چاہے موسم
سرما ہی کیوں نہ ہو!

naître
grandir



جلد ہی، ہمیں جانوروں کے
آوازوں کی نقل کرنے اور ان
کی حرکتوں کی نقل کرنے
میں مزہ آئے گا۔

naître
grandir



جلد ہی، ہمیں اپنے
بچے کو اٹھانے اور
اپنی ٹانگوں کے
درمیان جھولنے میں
مزہ آئے گا۔

naître
grandir



جلد ہی، ہم رات کے
کھانے سے پہلے میٹھا
کھانے سے مزہ لیں گے۔

naître
grandir



جلد ہی، ہمیں ان تمام
چیزوں کو بیان کرنے
میں مزہ آئے گا جو ہم
آسمان میں دیکھتے
ہیں۔

naître
grandir



جلد ہی، ہم سونے کے
لیے زمین پر گدے اور
کمبل ڈال کر رہنے والے
کمرے میں مزے سے
کیمپنگ کریں گے۔

naître
grandir



جلد ہی، ہم سب کو ایک
بڑی شیٹ پر کھینچ کر ایک
خاندان کے طور پر ایک
اجتماعی کام کرنے میں
لطف اندوز ہوں گے۔

naître
grandir



naître
grandir

جلد ہی، ہم اس طرح رقص کریں گے جیسے ہم دبی ہوئی توانائی کو چھوڑنے اور صرف تفریح کرنے کی پرواہ نہیں کرتے ہیں۔



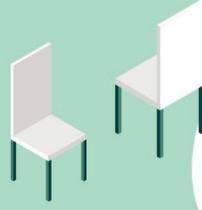
naître
grandir

جلد ہی، ہمیں کشن اور کمبل کے ساتھ جھونپڑی بنانے میں مزہ آئے گا۔



naître
grandir

جلد ہی، ہمیں گھر میں خزانے کی تلاش میں مزہ آئے گا۔



naître
grandir

جلد ہی، ہم کھانے میں جگہیں بدلنے سے مزہ لیں گے۔



naître
grandir

جلد ہی، ہم گیلے کاغذ کے تولیوں سے بھرے جار میں لوبیا کا دانا رکھ کر اور اسے بڑھتے ہوئے دیکھ کر لطف اندوز ہوں گے۔



naître
grandir

جلد ہی، ہم پارک، صحن یا گلی میں ایک ساتھ دوڑنے سے مزہ لیں گے۔



naître
grandir

جلد ہی، ہمیں ٹارچ کی روشنی میں کہانی پڑھ کر مزہ آئے گا۔



naître
grandir

جلد ہی، ہمیں برسات کے دن کھڈوں میں چھلانگ لگانے کا مزہ آئے گا۔



naître
grandir

جلد ہی، ہمیں مضحکہ خیز ڈرائنگ بنانے میں مزہ آئے گا۔



naître
grandir

جلد ہی، ہمیں لائبریری میں ایک ساتھ کتابوں کا انتخاب کرنے میں مزہ آئے گا۔

جلد ہی، ہمیں بادلوں
میں شکلیں تلاش کرنے
میں مزہ آئے گا۔

naître
et grandir

Aujourd'hui, je vais...



dire à mon enfant
que je l'aime.

Aujourd'hui, je vais...



dire à mon enfant
que je suis heureux
d'être son parent.

Aujourd'hui, je vais...



permettre à
mon enfant de
choisir: le chandail
qu'il va mettre, le
jeu qu'il va faire...

Aujourd'hui, je vais...



mettre de côté
mon téléphone
quand mon enfant
me parlera.

Aujourd'hui, je vais...



chanter des
chansons et des
comptines à
mon bébé.

Aujourd'hui, je vais...



laisser mon
enfant manger
à sa faim sans lui
dire de « finir son
assiette ».

Aujourd'hui, je vais...



féliciter mon
enfant pour ses bons
comportements.

Aujourd'hui, je vais...



poser des
questions sur la
journée de mon enfant
pendant que je
prépare le souper.

Aujourd'hui, je vais...



mettre la
musique préférée
de mon enfant
durant le repas.

Aujourd'hui, je vais...



laisser mon
enfant jouer
librement, sans
but précis et sans
le diriger.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

donner des consignes simples et courtes à mon enfant pour qu'il les comprenne bien.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

inclure mon enfant dans la conversation durant le repas.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

demander à mon enfant de me dire le chemin à prendre pour aller à la maison.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

demander à mon enfant de me parler de ce qui le rend fier et heureux.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

chuchoter des mots à l'oreille de mon enfant pour qu'il les devine.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

profiter du bain de mon bébé pour nommer les parties de son corps.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

m'amuser à tracer des formes sur le dos de mon enfant avec mes doigts.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

dire à mon enfant ce qu'il peut faire, plutôt que ce qu'il ne peut pas faire.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

faire remarquer les chiffres à mon enfant : sur l'horloge, les panneaux de circulation...

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

confier à mon enfant une petite tâche de la maison.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

border mon bébé en lui disant à quel point il est important pour moi.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

demander à mon enfant de me raconter une histoire.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

lire à mon enfant les mots sur les boîtes de céréales, les affiches et les magazines.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

faire une bonne action avec mon enfant, comme aller donner des vêtements à un organisme.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

bercer mon enfant comme quand il était bébé.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

laisser mon enfant choisir un aliment à l'épicerie.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

prendre le temps de dire à mon enfant ses qualités.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

imiter les sons que fait mon bébé afin de lui donner le goût de communiquer.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

laisser mon enfant décider d'un repas de la semaine.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

prendre un moment pour aller jouer dehors avec mon enfant, qu'il fasse beau ou non.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

demander
à mon enfant son
moment préféré
de la journée et lui
dire le mien.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

faire un petit
massage à mon
enfant avant
le dodo.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

proposer à mon
enfant de passer la
journée en pyjama !

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

faire faire
un dessin à mon
enfant et l'envoyer à
quelqu'un qu'il aime
par la poste.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

laisser mon
enfant s'habiller
comme il veut.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

jouer avec
mon enfant à des
jeux où chacun joue
à tour de rôle.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

proposer à
mon enfant deux
nouveaux aliments
et le laisser choisir
lequel goûter.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

apprendre à
mon enfant une
nouvelle comptine.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

inviter chaque
membre de la famille
à nommer sa couleur
préférée, son repas
préféré...

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

aller marcher
avec mon enfant
et lui demander
de nommer les
couleurs qu'il voit.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

prendre quelques minutes avant le souper pour jouer avec mon enfant.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

me placer à la hauteur de mon enfant et lui parler en le regardant dans les yeux.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

prendre le temps de dire à mon enfant une chose qui m'a rendu fier de lui.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

prendre le temps de nommer ce que mon bébé regarde et les émotions qu'il semble éprouver.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

aller à l'heure du conte à la bibliothèque avec mon enfant.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

marcher au rythme de mon enfant et prendre le temps d'observer ce qui nous entoure.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

encourager mes enfants à s'entraider!

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

dire à mon enfant que je l'aime, avec ses forces et ses faiblesses.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

demander à mon enfant de m'aider à mettre la table pour qu'il se sente utile et grand!

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

accorder du temps à chacun de mes enfants pour qu'ils se sentent uniques.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

encourager
mon enfant à jouer
au lieu de regarder
la télévision ou un
autre écran.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

penser à ne
pas faire porter
le poids de
l'enfant modèle
à mon aîné.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

regarder un livre
avec mon bébé,
même s'il n'a que
quelques mois.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

demander à mon
enfant de sauter
comme une grenouille
en se rendant à sa
chambre ou à la
salle de bain.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

compter à
voix haute les
doigts ou les orteils
de mon bébé.

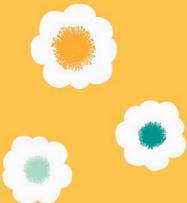
Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

afficher les
dessins de mon
enfant pour qu'il
soit fier de lui !

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

utiliser des
chiffres en parlant
à mon enfant.
Par exemple: « Il y a
trois fleurs blanches
dans le gazon ! »

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

toucher
l'épaule de mon
enfant ou sa main
pour m'assurer d'avoir
son attention quand
je lui parle.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

inviter mon
enfant à écouter
tous les bruits
qu'il entend
autour de lui.

Aujourd'hui, je vais...



naître
grandir

chanter
à mon enfant
une comptine qu'il
aime en remplaçant
un mot par un
mot rigolo.

Aujourd'hui, je vais...



inviter un ami
de mon enfant à
jouer à la maison.

naître
et grandir

Lorsque mon enfant...



naître
et grandir

a besoin de se
calmer, je lui confie une
tâche qui demande de la
concentration, comme
trouver quatre objets d'une
couleur dans une pièce.

Lorsque mon enfant...



naître
et grandir

fait un dégât,
je lui permets de
le réparer sans
le chicaner.

Lorsque mon enfant...



naître
et grandir

est avec moi, je
laisse mes soucis de
côté et je profite du
moment présent.

Lorsque mon enfant...



naître
et grandir

se dispute avec
un ami, je lui explique
quel impact peuvent
avoir les mots.

Lorsque mon enfant...



naître
et grandir

est triste ou en
colère, je lui demande
ce qu'il ressent.

Lorsque mon enfant...



naître
et grandir

est excité, je lui dis de
prendre une grande
respiration, puis de souffler
sur son doigt, comme si
c'était une chandelle.

Lorsque mon enfant...



naître
et grandir

a envie de monter
sur une roche, de se
rouler dans l'herbe ou
de sauter par-dessus une
grosse flaque d'eau,
je le laisse faire.

Lorsque mon enfant...



naître
et grandir

a peur, je lui rappelle
les situations où il n'a
pas peur et les fois où il a
réussi à vaincre sa peur.

Lorsque mon enfant...



naître
et grandir

me dit qu'il n'a
rien à faire, je le
laisse s'ennuyer pour
qu'il trouve lui-même
une idée de jeu.

Lorsque mon enfant...



naître
grandir

passer une bonne
journée ou fait des
efforts pour améliorer
un comportement,
je le félicite.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

faire des
batailles de boules
de papier.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

inventer une
histoire dont le
héros a le même
prénom que
mon enfant.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

créer un bricolage
avec des éléments
choisis dans le bac
de recyclage.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

faire des
bulles dans le
bain en soufflant
dans une paille.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

faire de la
musique en tapant
sur des casseroles
avec des cuillères
de bois!

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

faire une recette
facile ensemble:
smoothie, muffins,
sandwichs, pâtes...

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

jouer dans la
neige en famille et
finir la journée en
buvant un bon
chocolat chaud.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

organiser un
pique-nique dans
la chambre de mon
enfant avec ses
toutous.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

regarder ensemble
des photos de
quand il était bébé.

Bientôt, on va s'amuser à...



jouer à la cachette.

Bientôt, on va s'amuser à...



inventer une
histoire à partir
d'un dessin que
mon enfant a fait.

Bientôt, on va s'amuser à...



promener son
toutou préféré
dans la poussette
en allant au parc.

Bientôt, on va s'amuser à...



lire un livre
à l'extérieur, au
parc ou dans la
cour, même si
c'est l'hiver !

Bientôt, on va s'amuser à...



imiter des cris
d'animaux et mimer
les mouvements
qu'ils font.

Bientôt, on va s'amuser à...



jouer à la
« cloche ». Je le
prends sous ses bras
et je le balance
entre mes jambes.

Bientôt, on va s'amuser à...



faire un souper
à l'envers en
commençant par
le dessert !

Bientôt, on va s'amuser à...



décrire ce
que nous voyons
dans le ciel.

Bientôt, on va s'amuser à...



faire du
camping dans le
salon en mettant
des matelas et des
couvertures au sol
pour dormir.



जल्द ही हम एक बड़े से
कागज पर परिवार के हर
सदस्य के साथ मिल कर एक
मास्टर पीस बनाने बनाने
वाले हैं।

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

danser en
tapant des mains
pour lâcher notre
fou et faire baisser
la tension.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

faire une cabane
avec des coussins et
des couvertures.

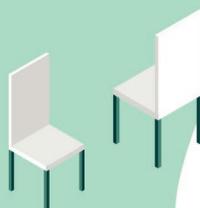
Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

faire une
chasse au trésor
dans la maison.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

changer de
place au repas.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

planter une graine
afin de l'observer
germer les jours
suivants.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

courir ensemble
dans le parc, la cour
ou la ruelle.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

lire une histoire
à la lueur d'une
lampe de poche.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

sauter dans les
flaques d'eau un
jour de pluie.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

faire de drôles de
dessins ensemble.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
grandir

choisir des
livres ensemble à
la bibliothèque.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
et grandir

regarder les nuages
ensemble et dire à
quoi ils nous font
penser.