

Сьогодні я...



naître
grandir

скажу своїй
дитині, як сильно
я її люблю.

Сьогодні я...



naître
grandir

скажу своїй
дитині, яке це
велике щастя -
бути її
мамою/татом.

Сьогодні я...



naître
grandir

дозволю дитині
самій вибрати
кофтинку, яку вона
одягне, та гру, в яку
вона буде грати...

Сьогодні я...



naître
grandir

відкладатиму
телефон убік щоразу,
коли дитина
звертатиметься до
мене.

Сьогодні я...



naître
grandir

співатиму пісні та
розповідатиму
дитячі віршики
своїй малечі.

Сьогодні я...



naître
grandir

дам дитині
досхочу наїстися,
не наказуючи їй
залишити тарілку
порожньою.

Сьогодні я...



naître
grandir

хвалитиму
дитину за її
гарну поведінку
та вчинки.

Сьогодні я...



naître
grandir

розпитаю дитину,
готуючи вечерю,
яким насиченим
був її день.

Сьогодні я...



naître
grandir

ввімкну під час
нашої вечері
улюблену музику
дитини.

Сьогодні я.....



naître
grandir

дозволю
гратися їй так,
як вона того
хоче - без вимог
та наказів.

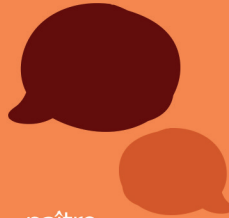
Сьогодні я...



naître
grandir

даватиму чіткі та прості вказівки дитині, щоб вона без проблем їх розуміла.

Сьогодні я...



naître
grandir

активно задіюватиму дитину в розмову під час прийому їжі.

Сьогодні я...



naître
grandir

попрошу дитину показати дорогу з садочку/школи додому.

Сьогодні я...



naître
grandir

попрошу дитину розповісти мені про те, чим вона пишається та що приносить їй щастя.

Сьогодні я...



naître
grandir

нашіптуватиму слова на вухо дитині, а вона буде їх вгадувати.

Сьогодні я...



naître
grandir

називатиму частини тіла дитини, коли вона прийматиме свою ванну.

Сьогодні я...



naître
grandir

забавлятимусь, малюючи геометричні фігури пальцем на спині своєї дитини.

Сьогодні я...



naître
grandir

скажу дитині, що їй дозволено робити, замість того, що заборонено.

Сьогодні я...



naître
grandir

звертатиму увагу дитини на цифри навколо нас: на годиннику, світлофорах і т.д.

Сьогодні я...



naître
grandir

дам дитині невелике побутове завдання.

Сьогодні я...



naître
grandir

вкладатиму спати
малечу, сказавши їй
наскільки вона для
мене важлива.

Сьогодні я...



naître
grandir

попрошу дитину
розказати мені
якусь історію.

Сьогодні я...



naître
grandir

читатиму дитині
слова та фрази на
коробках з
пластівцями,
плакатах і журналах.

Сьогодні я...



naître
grandir

зроблю добру справу
з дитиною, таку , як
пожертвування в
спеціальну
організацію.

Сьогодні я...



naître
grandir

заколисуватиму
дитину так, як ми це
робили, коли вона
була немовлям.

Сьогодні я...



naître
grandir

дозволю дитині
самостійно вибрати
будь-який продукт
в магазині.

Сьогодні я...



naître
grandir

не поспішаючи,
розкажу дитині
про її позитивні
якості.

Сьогодні я...



naître
grandir

імітуватиму звуки
свого малюка, щоб
розвинути в ньому
бажання
спілкуватися.

Сьогодні я...



naître
grandir

дозволю дитині
вибрати страву
тижня.

Сьогодні я...



naître
grandir

знайду час пограти з
дитиною на вулиці, і не
важливо, якою буде
погода.

Сьогодні я...



naître
grandir

попрошу дитину
розказати мені
найцікавіший епізод
дня та поділюсь з
нею своїм.

Сьогодні я...



naître
grandir

зроблю
легенький масаж
дитині перед
походом до
ліжечка.

Сьогодні я...



naître
grandir

запропоную
дитині провести
так званий
піжамний день!

Сьогодні я...



naître
grandir

попрошу дитину
намалювати малюнок,
щоб потім відправити
його поштою дорогої
для неї людини.

Сьогодні я...



naître
grandir

дозволю дитині
одягнутися так, як
вона хоче,
залишившись в
іншій кімнаті.

Сьогодні я...



naître
grandir

гратиму в гру з
дитиною, де
потрібно
виконувати кроки
по черзі.

Сьогодні я...



naître
grandir

запропоную дитині
два нових продукти
харчування і дозволю
їй посмакувати одним
(на вибір).

Сьогодні я...



naître
grandir

навчу дитину
новій лічилочці.

Сьогодні я...



naître
grandir

попрошу кожного
члена сім'ї назвати
його улюблений колір,
улюблену страву...

Сьогодні я...



naître
grandir

прогулюватимуся
з дитиною та
попрошу її назвати
кольори, які ми
зустрінемо.

Сьогодні я...



naître
grandir

пограю деякий час
з дитиною перед
тим, як сідати їсти
за стіл.

Сьогодні я...



naître
grandir

нахилятимусь так, щоб
бути рівним/рівною
стосовно зросту дитини, та
говоритиму з нею,
дивлячись малечі в очі.

Сьогодні я...



naître
grandir

назву дитині
одну причину,
чому я нею
пишаюся.

Сьогодні я...



naître
grandir

називатиму
предмети, за якими
спостерігає мій
малюк, та емоції, які
його переповнюють.

Сьогодні я...



naître
grandir

піду на годину
казок в
бібліотеку зі
своєю малечєю.

Сьогодні я...



naître
grandir

ходитиму в темпі
своєї дитини і не
поспішатиму,
розглядаючи все,
що нас оточує.

Сьогодні я...



naître
grandir

нагадуватиму
своїм дітям про
важливість
взаємодопомоги.

Сьогодні я...



naître
grandir

скажу дитині, що
я люблю її з усіма
її сильними та
слабкими
сторонами.

Сьогодні я...



naître
grandir

попрошу дитину
допомогти мені
сервірувати стіл, щоб вона
відчувала себе корисною
та дорослою!

Сьогодні я...



naître
grandir

виділю час окремо
для кожної своєї
дитини, щоб вони всі
відчували себе
особливими.

Сьогодні я...



naître
grandir

заохочуватиму
дитину гратись,
замість перегляду
телевізора або
проведення часу з
іншими гаджетами.

Сьогодні я...



naître
grandir

перестану вішати
на свою старшу
дитину тягар
зразковості для
молодшої.

Сьогодні я...



naître
grandir

розглядатиму книги
зі своєю дитиною,
навіть якщо вона
зовсім-зовсім
маленька.

Сьогодні я...



naître
grandir

попрошу дитину
стрибати, як жабка,
коли вона
переходитиме з
кімнати на кухню і
назад.

Сьогодні я...



naître
grandir

вголос
рахуватиму
пальчики на руках
та ногах свого
малюка.

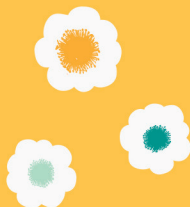
Сьогодні я...



naître
grandir

розвішаю
малюнки своєї
дитини на стіні,
щоб вона собою
пишалася!

Сьогодні я...



naître
grandir

вживатиму цифри у
своїй розмові з
дитиною. Наприклад:
«У квітнику три
біленьких квіточки».

Сьогодні я...



naître
grandir

доторкатимусь до плеча
або руки своєї дитини,
щоб впевнитись, що вона
уважно слухає, коли я до
неї звертаюсь.

Сьогодні я...



naître
grandir

слухатиму разом з
дитиною всі шуми
та звуки, які нас
оточують.

Сьогодні я...



naître
grandir

проспіваю дитині
улюблену лічилочку,
використовуючи
кумедні слова замість
звичних.

Сьогодні я...



naître
grandir

запрошу друга
моєї дитини
гратися до нас
додому.

Коли моїй дитині...



naître
grandir

потрібно заспокоїтись, я
доручаю їй завдання, яке
вимагає концентрації
(наприклад, знайти чотири
предмети однакового кольору
в кімнаті).

Коли моя дитина...



naître
grandir

робить безлад, я
дозволю їй навести
порядок, не роблячи
їй настанови.

Коли моя дитина...



naître
grandir

зі мною, я залишаю свої
проблеми осторонь та
насолюджуюсь
теперішнім моментом.

Коли моя дитина...



naître
grandir

свариться з другом або
подругою, я пояснюю їй,
наскільки серйозне
значення мають сказані
слова під час суперечки.

Коли моя дитина...



naître
grandir

сумує або злиться, я
запитую в неї, що вона
відчуває.

Коли моя дитина...



naître
grandir

занадто збуджена, я
прошу її глибоко вдихнути
та подути на свої пальці,
ніби перед нею свічка.

Коли моя дитина...



naître
grandir

хоче залізити на
камінь, повалитися в
траві або пострибати
через калюжу, я їй це
дозволю.

Коли моя дитина...



naître
grandir

боїться, я нагадую їй
випадки, коли вона не
злякалася, та ситуації, де
їй вдалось перемогти свої
страхи.

Коли моя дитина...



naître
grandir

каже, що їй немає, чим
зайнятися, я дозволю їй
трішки понудьгувати,
щоб вона сама знайшла
собі ідею для гри.

Коли моя дитина...



naître
grandir

проводить гарний день
або робить певні кроки,
щоб покращити свою
поведінку, я виражаю
своє задоволення.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

кидаючи один в
одного паперовими
кульками.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

вигадуючи історію, в
якій головного героя
зватимуть так само,
як мою дитину.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

майструючи щось
цікаве з речей, які
знайдемо в коробці
для переробки
пластику чи картону.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

випускаючи у
ванній бульбашки
з допомогою
соломинки.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

імітуючи гру на
барабанах,
використовуючи
каструлі та дерев'яні
ложки.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

готуючи разом
просту страву (як от
смузі, мафіни,
сендвічі, лапшу...)

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

всією сім'єю
граючись на снігу, і
закінчимо день із
філіжанками
гарячого шоколаду.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

організувавши
пikнік з іграшками
моєї дитини в її
кімнаті.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

переглядаючи
разом фото, на яких
моя дитина була ще
зовсім немовлям.

Скоро ми чудово проведемо час...



граючись разом у
схованки.

Скоро ми чудово проведемо час...



створюючи
історію за
малюнком моєї
дитини.

Скоро ми чудово проведемо час...



катаючи улюблену
іграшку дитини у візку
під час прогулянки
парком.

Скоро ми чудово проведемо час...



читаючи книгу на
вулиці, в парку чи
на задньому дворі,
навіть якщо зима!

Скоро ми чудово проведемо час...



імітуючи крики
тварин та
повторюючи їх
рухи.

Скоро ми чудово проведемо час...



граючись у
“дзвоника” (Я
братиму дитину під
руки та гойдатиму її
між своїх ніг).

Скоро ми чудово проведемо час...



Повечерявши не
за правилами:
спочатку десерт, а
потім основна
страва!

Скоро ми чудово проведемо час...



описуючи все
те, що ми
спостерігатимемо
в небі.

Скоро ми чудово проведемо час...



розкинувшись
табором з надувними
матрацами та
покривалами на
підлозі посеред
вітальні.

Скоро ми чудово проведемо час...



малюючи разом
на ватмані всіх
членів нашої
родини.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

танцюючи,
плескаючи в долоні,
щоб поблазнювати
та зняти зайву
напругу.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

будуючи халабуду
з подушок та
покривал.

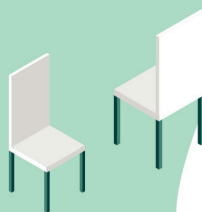
Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

граючи в
полювання за
скарбами в нашому
будинку.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

мінючись
місцями під час
вечері.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

саджаючи зернятка
в землю та
спостерігаючи в
наступні дні, як
вони проростають.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

бігаючи разом у
парку, у дворі чи
по вуличці.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

читаючи історію
під ковдрою з
увімкненим
ліхтариком.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

стрибаючи в
калюжах у день,
коли йтиме дощ.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

малюючи усілякі
кумедні малюнки.

Скоро ми чудово проведемо час...



naître
grandir

разом
вибираючи
книги в
бібліотеці.

Скоро ми чудово проведемо час...

разом
роздивляючись
хмари та
розмірковуючи, на
що вони схожі.

naître
et grandir