

आज मैं अपने बच्चे को बताने जा रही(हा) हूँ कि मैं उससे प्यार करती(ता) हूँ।



आज मैं अपने बच्चे को बताने जा रही(हा) हूँ कि मुझे खुशी है कि मैं उसका अभिभावक हूँ।



naître

आज मैं अपने बच्चे को उसकी पसंद का स्वेटर और खेल आदि को निर्णय लेने दूंगी(गा)।



जब मेरा बच्चा मुझसे बात करेगा तो मैं अपना फोन एक तरफ रख दूंगी(गा)।



naître **¤grandir** आज मैं अपने बच्चे के लिए गाने और बाल-गीत गाउंगी(गा)।



आज मैं अपने बच्चे को "अपनी प्लेट खाली करो" कहे बिना खाना खाने दूंगी(गा)।



naître **¤grandir** आज मैं अच्छे बरताव के लिए शाबाशी दूंगी(गा)। ?

naître **¤grandi**ı आज मैं रात का खाना बनाते समय बच्चों से उनके दिन के बारे में बातें करने वाली(ला) हूँ।



naître **¤grandir** आज मैं बच्चों के खाना खाते समय उनका पसंदीदा संगीत बजाउंगी(गा)।



आज मैं अपने बच्चे के लिए बिना किसी बंधन के खुल कर खेलने का समय रखूंगी(गा)।



आज मैं अपने बच्चे को छोटे व सरल निर्देश दूंगी(गा) जिससे कि वो उन्हें अच्छे से समझ सके।



आज मैं रात के खाने के समय बातचीत में अपने बच्चे को शामिल करुंगी(गा)।

आज मैं अपने बच्चे से घर का रास्ता बताने के लिए कहने वाली(ला) हूँ।

आज मैं अपने बच्चे के कान में कुछ शब्द

फुसफुसा कर, उनका

अनुमान लगाने को कहँगी(गा)।



आज मैं अपने बच्चे से ये पूछने वाली(ला) हूँ कि उसे किस चीज़ से गर्व और खुशी होती है।

naître **¤grandir**



naître

आज मैं बच्चे को नहलाते समय उसे उसके अंगों से परिचित कराउंगी(गा)।



naître ¤**grandir** आज मैं अपने बच्चे की पीठ पर अपनी उंगलियों से आकार बनाउंगी(गा)।



naître **¤grandir** आज मैं बच्चे को ये बताने वाली(ला) हूँ कि उनको क्या करने की अनुमति है बजाय इसके कि क्या करने की अनुमति नहीं है।



आज मैं अपने बच्चे का ध्यान रोज़मर्रा की चीजों जैसे फोन, घड़ी व ट्रैफिक साइन पर दिखने वाले अंकों की तरफ ले जाउंगी(गा)।



आज मैं अपने बच्चे को घर का एक छोटा सा काम सौपूंगी(गा)।



आज मैं बच्चे को सुलाते समय बताउंगी(गा) कि मेरे लिए वह ही मेरी द्निया है।



आज मैं अपने बच्चे से मुझे एक कहानी सुनाने के लिए कहने वाली(ला) हूँ।



आज मैं अपने बच्चे के सामने रसोई के सामानों के डिब्बों, पोस्टरों और पत्रिकाओं को उंची आवाज में पढने वाली(ला) हूँ।



आज मैं अपने बच्चे को कपडे दान करने जैसे किसी अच्छे काम करते समय साथ रखने वाली(ला) हूँ।



आज मैं अपने बच्चे को बाँहों पर वैसे ही झुलाने वाली(ला) हूँ जैसे उसके बहुत छुटपन में किया था।



आज मैं अपने बच्चे को किराने के स्टोर पर कोई चीज चुनने दुंगी(गा)।



आज मैं समय निकाल कर अपने बच्चे को बताउंगी(गा) कि उनमें क्या शानदार है।



आज मैं अपने बच्चे को बोलने के लिए प्रेरित करने के लिए उसकी आवाज़ों की नकल करने वाली(ला) हूँ।



आज मैं अपने बच्चे को हफ्ते के एक दिन, रात का खाना चुनने का मौका दूंगी(गा)।



naître **¤grandir**

आज मैं मौसम की परवाह न करते हुए अपने बच्चे के साथ कुछ समय बाहर खेलने वाली(ला) हूँ।



naître •**grandir**

आज मैं अपने बच्चे से दिन के उसके पसंदीदा समय के बारे में पृष्ट्रंगी(गा) और अपना बताउंगी(गा)।



आज मैं सुलाने से पहले अपने बच्चे को थोडी मालिश दूंगी(गा)।



आज मैं उससे एक चित्र बना कर उसे किसी अपने प्रियजन को डाक से भेजने के लिए कहूँगी(गा)।



naître **¤grandir**

आज मैं अपने बच्चे को पूरा दिन पजामें में बिताने की पेशकश करने वाली(ला) हूँ।



आज मैं अपने बच्चे को उसकी पसंद के कपडे पहनने दूंगी(गा)।



आज मैं अपने बच्चे के साथ ऐसे खेल खेलूंगी(गा) जिसमें बारी-बारी से खेला जाता है।



आज मैं उसके सामने दो नए आहार पेश करुंगी(गा) और आजमाने के लिए उनमें से एक चुनने दूंगी(गा)।



naître **¤grandir**

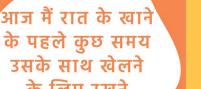
आज मैं उसे एक नयी बाल-कविता सिखाने वाली(ला)

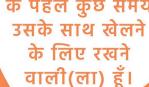




आज मैं बच्चे के साथ बाहर टहलने निकलूंगी(गा) और उनसे दिखने वाले सारे रंग पहचानने को कहूंगी(गा)।

आज मैं नीचे बैठ कर अपने बच्चे से निगाहें मिला कर बात करुंगी(गा)।







आज में समय निकाल कर अपने बच्चे की कोई ऐसी बात बताउंगी(गा) जिससे मुझे उस पर गर्व हुआ।



naître **¤grandir**



आज मैं समय निकाल कर बच्चे द्वारा देखी जा रही चीजों व महसूस की जा रही भावनाओं को देखूंगी(गा)।





आज मैं अपने बच्चे के साथ लाइबेरी में कहानी सुनाने जा रही(हा) हूँ।



आसपास की चीजों को देखने के लिए समय निकालूंगी(गा)

आज मैं अपने बच्चे की

गति से चलूंगी(गा) और





naître **¤grandir**

आज मैं अपने बच्चे को बताउंगी(गी) कि मैं उसकी ताकत और कमजोरियों के साथ प्यार करती(ता) हूँ।

आज मैं अपने प्रत्येक

बच्चे के साथ अच्छा

उनकी विशिष्टता का

एहसास दूंगी(गा)।







naître **¤grandir**





naître **¤grandir** आज मैं अपने बच्चे को टीवी या ऐसी किसी चीज़ को देखने के बजाय खेलने के लिए प्रेरित करूंगी(गा)।



naître **¤grandir** सबसे बड़े बच्चे को आदर्श बनने का दबाव महसूस न करने के लिए कहने वाली(ला) हूँ; आदर्श बच्चा होना उसका काम नहीं है।



आज मैं अपने बच्चे के साथ किताब पढ़ने वाली(ला) हूँ भले ही वह कुछ महीने का क्यों न हो।



naître **□grandir** आज मैं अपने बच्चे से बेडरूम या बाथरूम के रास्ते में मेंड़क की तरह कूद कर चलने के लिए कहने वाली(ला) हूँ।



naître **¤grandir** आज मैं अपने बच्चे के हाथ-पैर की उंगलियों को जोर से गिनने वाली(ला) हूँ।



naître **¤grandir** आज मैं अपने बच्चे के चित्र को प्रदर्शित करने वाली(ला) हूँ ताकि उसे खुद पर गर्व महसूस हो।



आज मैं बच्चे से बात करते समय संख्याएं उपयोग करूंगी(गा) (जैसे वो तीन फूल हैं, एक, दो, तीन)।



naître **¤grandir** आज मैं बात करते समय बच्चे के कंधे या हाथ छूने वाली(ला) हूँ जिससे कि उसका ध्यान मेरी ओर बना रहे।



आज मैं अपने बच्चे से उन आवाज़ों पर ध्यान देने को कहूँगी(गा) जो वो आसपास सुनता है।



naître ¤**grandir** आज मैं उसका एक पसंदीदा गीत गाते हुए उसके बोल में कुछ फालतू के शब्द डालूंगी(गा)।



जब मेरा बच्चा उत्तेजित लगता है तो मैं उसे किसी काम में लगा देती(ता) हूँ, जैसे कमरे में चार चीजों को तलाशना।







जब मेरा बच्चा किसी चीज को फैला देता है तो उसे बिना डांटे उसे समेटने के लिए कहती(ता) हूँ।



जब मेरा बच्चा मेरे साथ होता है तो मैं अपनी चिताएं एक तरफ करके उसके साथ समय का सदुपयोग करती(ता) हूँ।





जब मेरा बच्चा दुखी या गुस्सा होता है तो मैं उससे उसकी परेशानी का कारण पुछती(ता) हूँ।



मेरे बच्चे के उत्तेजित होने पर मैं उसे गहरी सांसें लेने और फिर अपनी उंगली पर ऐसे फूंकने को कहती(ता) हूँ जैसे वो एक मोमबत्ती हो।

भी घायल कर सकते हैं।

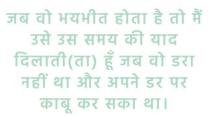


naître **¤grandir**

जब मेरा बच्चा चट्टान पर चढ़ता है, घास पर लुढकता है या कीचड़ में कूदता है तो मैं उसे नहीं रोकती(ता) हूँ।



जब मेरा बच्चा कहता है कि उसके पास करने को कुछ नहीं है तो मैं उसे बोर होने देती(ता) हूँ जिससे कि वो अपने खेल खुद बनाए।







जब मेरे बच्चे का दिन अच्छा बीत रहा हो या वह अच्छा बरताव करने की कोशिश करे तो मैं उसे शाबाशी देती(ता) हूँ।



हम जल्दी ही कागज़ की गेंदों से लड़ाई का मज़ा लेंगे।



जल्द ही हम एक ऐसी नई कहानी बनाएंगे जो मजेदार हो और जिसमें हीरो का नाम मेरे बच्चे का नाम हो।



जल्द ही हम रीसाइकिल की जा सकने वाली चीजों से कलाकारी करके कुछ चीज़े बनाएंगे।



naître **¤grandir** जल्द ही हम एक पतली नली से साबुन के बुलबुले बना कर उडाएंगे।



जल्द ही हम लकड़ी के चम्मच से बर्तन पीटकर संगीत बनाने का मज़ा लेंगे!



naître **¤grandir** जल्द ही हम साथ मिल कर स्मूदी, मिफन, सैंडविच, पास्ता जैसा कोई आसान व्यंजन बना कर मजे करेंगे।



naître **¤grandir** जल्द ही, हम परिवार के साथ बर्फ में खेलने का मजा लेंगे और अच्छी गर्म चॉकलेट पीकर दिन का अंत करेंगे।



जल्द ही, हम अपने बच्चे के कमरे में उसके खिलौनों के साथ पिकनिक का आयोजन करने में आनंद लेंगे।



naître **¤grandir** जल्द ही, हमें उनके बचपन की तस्वीरें देखने में मज़ा आएगा।



जल्द ही, हमें लुका-छिपी खेलने में मज़ा आएगा।



naître **¤arandi**ı जल्द ही मुझे अपने बच्चे के बनाए एक चित्र से किसी चित्रकथा को बनाने में मज़ा आएगा।



naître grandir जल्द ही हम अपने बच्चे के पसंदीदा स्टफ-खिलौने के साथ पार्क में पालने पर सैर करने जाएंगे।



जल्द ही, हमें बाहर, पार्क में या बाड़े में, एक किताब पढ़ने का मजा आएगा, भले ही यह सर्दियों में हो!





naître **¤grandir** जल्द ही, हमें जानवरों की आवाज़ की नकल करने और उनकी हरकतों की नकल करने में मज़ा आएगा।



जल्द ही, मुझे अपने बच्चे को बाहों से उठाकर पैरों के बीच घंटी की तरह झुलाने में मज़ा आएगा।



naître **¤grandir** जल्द ही हम रात के खाने से पहले ही मीठा खाने की मस्ती करने वाले हैं।



naître **¤grandir** जल्द ही हमें

आसमान में दिखने

वाली चीजों का

वर्णन करने का मज़ा

मिलने वाला है।



naître ¤**grandir** जल्द ही हम अपने लिविंग रूम में जमीन पर गद्दे डाल कर कैंपिंग का आनंद लेने वाले हैं।



naître **¤grandir** जल्द ही हम एक बड़े से कागज पर परिवार के हर सदस्य के साथ मिल कर एक मास्टर पीस बनाने बनाने वाले हैं।



जल्द ही, हम अपने तनाव और झुंझलाहट को दूर करने के लिए ताली बजाते हुए नाचने का आनंद उठाएंगे।



जल्द ही, हम तकिए और कंबल के साथ एक झोपडी बनाने का मजा लेंगे।



naître **¤grandir**

जल्द ही हमें घर में खजाने की खोज करने का मज़ा मिलेगा।



जल्द ही हम अपने खाने की मेज पर अपने स्थानों को आपस में बदल कर मजे करेंगे।



जल्द ही, हमें एक जार में बीज बो कर उसको पनपते हुए देखने का आनंद मिलेगा।



जल्द ही हम पार्क, बाडे या गली में दौड़ने का आनंद लेंगे।



जल्द ही हम टॉर्च की रोशनी में कहानी पढ़ने का आनंद मिलेगा।



naître • **grandir**

जल्द ही हम बारिश के दिन पोखरों में कूदने का मजा लेंगे।



जल्द ही हम एक बेसिर-पैर चित्र बनाने का आनंद लेंगे।



जल्द ही हमें साथ मिल कर लाइब्रेरी से किताब चुनने का आनंद मिलेगा।

naître **¤grandir**





dire à mon enfant que je l'aime.

Aujourd'hui, je vais...



dire à mon enfant que je suis heureux d'être son parent.

Aujourd'hui, je vais...



naître ¤**grandir** permettre à mon enfant de choisir: le chandail qu'il va mettre, le jeu qu'il va faire...

Aujourd'hui, je vais...



mettre de côté mon téléphone quand mon enfant me parlera.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** chanter des chansons et des comptines à mon bébé.

Aujourd'hui, je vais...



laisser mon enfant manger à sa faim sans lui dire de «finir son assiette».

Aujourd'hui, je vais...



naître ¤grandir

naître **¤grandir** féliciter mon enfant pour ses bons comportements.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** poser des questions sur la journée de mon enfant pendant que je prépare le souper.

Aujourd'hui, je vais...



mettre la musique préférée de mon enfant durant le repas.

Aujourd'hui, je vais...



laisser mon enfant jouer librement, sans but précis et sans le diriger.



naître **¤grandir** donner des
consignes simples
et courtes à mon
enfant pour qu'il les
comprenne bien.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** inclure mon enfant dans la conversation durant le repas.

Aujourd'hui, je vais...



demander à
mon enfant de me
dire le chemin à
prendre pour aller
à la maison.

Aujourd'hui, je vais...



naître ¤**grandir** demander à mon enfant de me parler de ce qui le rend fier et heureux.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** chuchoter des mots à l'oreille de mon enfant pour qu'il les devine.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** profiter du bain de mon bébé pour nommer les parties de son corps.

Aujourd'hui, je vais...



naître **grandir** m'amuser à tracer des formes sur le dos de mon enfant avec mes doigts.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** dire à mon
enfant ce qu'il
peut faire, plutôt
que ce qu'il ne
peut pas faire.

Aujourd'hui, je vais...



faire remarquer les chiffres à mon enfant: sur l'horloge, les panneaux de circulation...

Aujourd'hui, je vais..



naître •**grandir**



border mon bébé en lui disant à quel point il est important pour moi.

Aujourd'hui, je vais...



demander à mon enfant de me raconter une histoire.

Aujourd'hui, je vais...



lire à mon enfant les mots sur les boîtes de céréales, les affiches et les magazines.

Aujourd'hui, je vais...



faire une
bonne action
avec mon enfant,
comme aller donner
des vêtements à un
organisme.

Aujourd'hui, je vais...



bercer mon enfant comme quand il était bébé. Aujourd'hui, je vais...



laisser mon enfant choisir un aliment à l'épicerie.

Aujourd'hui, je vais...



prendre le temps de dire à mon enfant ses qualités. Aujourd'hui, je vais...



imiter les sons que fait mon bébé afin de lui donner le goût de communiquer.

Aujourd'hui, je vais...



laisser mon enfant' décider d'un repas de la semaine.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** prendre un moment pour aller jouer dehors avec mon enfant, qu'il fasse beau ou non.



demander
à mon enfant son
moment préféré
de la journée et lui
dire le mien.

Aujourd'hui, je vais...



faire un petit massage à mon enfant avant le dodo.

Aujourd'hui, je vais...



proposer à mon enfant de passer la journée en pyjama! Aujourd'hui, je vais...



faire faire un dessin à mon enfant et l'envoyer à quelqu'un qu'il aime par la poste.

Aujourd'hui, je vais...



laisser mon
enfant s'habiller
comme il veut.

Aujourd'hui, je vais...



jouer avec mon enfant à des jeux où chacun joue à tour de rôle.

Aujourd'hui, je vais...



proposer à mon enfant deux nouveaux aliments et le laisser choisir lequel goûter.

Aujourd'hui, je vais...



apprendre à mon enfant une nouvelle comptine.

Aujourd'hui, je vais..



inviter chaque membre de la famille à nommer sa couleur préférée, son repas préféré... Aujourd'hui, je vais...



aller marcher avec mon enfant et lui demander de nommer les couleurs qu'il voit.



prendre
quelques minutes
avant le souper
pour jouer avec
mon enfant.

Aujourd'hui, je vais...



me placer à la hauteur de mon enfant et lui parler en le regardant dans les yeux.

Aujourd'hui, je vais...



prendre le temps de dire à mon enfant une chose qui m'a rendu fier de lui.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤arandir** prendre le temps de nommer ce que mon bébé regarde et les émotions qu'il semble éprouver.

Aujourd'hui, je vais...



aller à l'heure du conte à la bibliothèque avec mon enfant.

Aujourd'hui, je vais...



marcher au
rythme de mon
enfant et prendre le
temps d'observer ce
qui nous entoure.

Aujourd'hui, je vais...



encourager mes enfants à s'entraider!

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** dire à mon enfant que je l'aime, avec ses forces et ses faiblesses.

Aujourd'hui, je vais...



demander à mon enfant de m'aider à mettre la table pour qu'il se sente utile et grand!

Aujourd'hui, je vais...



accorder du temps à chacun de mes enfants pour qu'ils se sentent uniques.



naître **¤grandir** encourager mon enfant à jouer au lieu de regarder la télévision ou un autre écran.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤arandir** penser à ne pas faire porter le poids de l'enfant modèle à mon aîné.

Aujourd'hui, je vais...



regarder un livre avec mon bébé, même s'il n'a que quelques mois. Aujourd'hui, je vais..



naître **™grandir** demander à mon enfant de sauter comme une grenouille en se rendant à sa chambre ou à la salle de bain.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤arandir** compter à
voix haute les
doigts ou les orteils
de mon bébé.

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** afficher les dessins de mon enfant pour qu'il soit fier de lui!

Aujourd'hui, je vais...



utiliser des
chiffres en parlant
à mon enfant.
Par exemple: «Il y a
trois fleurs blanches
dans le gazon!»

Aujourd'hui, je vais...



naître **¤grandir** toucher
l'épaule de mon
enfant ou sa main
pour m'assurer d'avoir
son attention quand
je lui parle.

chanter

Aujourd'hui, je vais...



inviter mon
enfant à écouter
tous les bruits
qu'il entend
autour de lui.

Aujourd'hui, je vais...



à mon enfant une comptine qu'il aime en remplaçant un mot par un mot rigolo.

naître **¤grandir**



inviter un ami de mon enfant à jouer à la maison.

Lorsque mon enfant...



a besoin de se
calmer, je lui confie une
tâche qui demande de la
concentration, comme
trouver quatre objets d'une
couleur dans une pièce.

Lorsque mon enfant...



fait un dégât, je lui permets de le réparer sans le chicaner. Lorsque mon enfant...



est avec moi, je laisse mes soucis de côté et je profite du moment présent.

Lorsque mon enfant...



se dispute avec un ami, je lui explique quel impact peuvent avoir les mots. Lorsque mon enfant...



est triste ou en colère, je lui demande ce qu'il ressent.

Lorsque mon enfant...



est excité, je lui dis de prendre une grande respiration, puis de souffler sur son doigt, comme si c'était une chandelle. Lorsque mon enfant...



a envie de monter sur une roche, de se rouler dans l'herbe ou de sauter par-dessus une grosse flaque d'eau, je le laisse faire.

Lorsque mon enfant...



a peur, je lui rappelle les situations où il n'a pas peur et les fois où il a réussi à vaincre sa peur. Lorsque mon enfant...



me dit qu'il n'a rien à faire, je le laisse s'ennuyer pour qu'il trouve lui-même une idée de jeu.

Lorsque mon enfant...



passe une bonne journée ou fait des efforts pour améliorer un comportement, je le félicite. Bientôt, on va s'amuser à..



faire des batailles de boules de papier.

Bientôt, on va s'amuser à...



inventer une
histoire dont le
héros a le même
prénom que
mon enfant.

Bientôt, on va s'amuser à..



créer un bricolage avec des éléments choisis dans le bac de recyclage.

Bientôt, on va s'amuser à...



faire des bulles dans le bain en soufflant dans une paille.

Bientôt, on va s'amuser à...



faire de la musique en tapant sur des casseroles avec des cuillères de bois!

Bientôt, on va s'amuser à...



naître **¤grandir** faire une recette facile ensemble: smoothie, muffins, sandwichs, pâtes...

Bientôt, on va s'amuser à...



naître **¤grandir** jouer dans la neige en famille et finir la journée en buvant un bon chocolat chaud.

Bientôt, on va s'amuser à..



organiser un
pique-nique dans
la chambre de mon
enfant avec ses
toutous.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître •**grandir** regarder ensemble des photos de quand il était bébé. Bientôt, on va s'amuser à...



iouer à la cachette.



naître **¤grandir**



Bientôt, on va s'amuser à...



promener son toutou préféré dans la poussette en allant au parc.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître **¤grandir**

imiter des cris d'animaux et mimer les mouvements qu'ils font.



faire un souper à l'envers en commençant par le dessert!



faire du camping dans le salon en mettant des matelas et des couvertures au sol pour dormir.



inventer une histoire à partir d'un dessin que mon enfant a fait.



lire un livre à l'extérieur, au parc ou dans la cour, même si c'est l'hiver!

Bientôt, on va s'amuser à...



jouer à la « cloche ». Je le prends sous ses bras et je le balance entre mes jambes.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître **¤grandir**

décrire ce que nous voyons dans le ciel.

जल्द ही हम एक बडे से कागज पर परिवार के हर सदस्य के साथ मिल कर एक मास्टर पीस बनाने बनाने वाले हैं।

naître ¤**arandir**

Bientôt, on va s'amuser à...



danser en tapant des mains pour lâcher notre fou et faire baisser la tension. Bientôt, on va s'amuser à..



faire une cabane avec des coussins et des couvertures.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître **¤grandir** faire une chasse au trésor dans la maison. Bientôt, on va s'amuser à...



changer de place au repas.

Bientôt, on va s'amuser à...



planter une graine afin de l'observer germer les jours suivants. Bientôt, on va s'amuser à...



courir ensemble dans le parc, la cour ou la ruelle.

Bientôt, on va s'amuser à...



lire une histoire à la lueur d'une lampe de poche. Bientôt, on va s'amuser à...



sauter dans les flaques d'eau un jour de pluie.

Bientôt, on va s'amuser à...



faire de drôles de dessins ensemble.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître **¤grandir** choisir des livres ensemble à la bibliothèque.

