

Bat l ak lòt pinisyon kòporèl

Nan fèy sa a

- > Konsekans pinisyon kòporèl
- > Kijan pou edike san ou pa bat?
- > Sonje

Bat l ak lòt pinisyon kòporèl

Bat ak lòt pinisyon kòporèl, tankou souke, tape, frape oswa pichkannen, gen efè negatif sou devlopman sikolojik ak sosyal yon timoun.

Pou devlope byen, timoun nan bezwen viv yon sans de sekirite fizik ak sikolojik ak paran li. Sepandan, pinisyon fizik fè l santi l pa an sekirite.

Konsekans pinisyon kòporèl

Gen kèk paran sou tansyon ki vin frape pitit yo nan espwa pou yo reprann kontwòl sitiyasyon an. Sepandan, **souke, frape oswa pichkannen yon timoun pa fòm efikas pou disiplin**. Pa gen etid ki montre ke gen efè pozitif ki gen rapò ak pinisyon kòporèl.

Lè yon timoun resevwa pinisyon kòporèl, li :

- ▶ **jije tèt li kòm yon move moun** ki pa viv selon atant paran li yo e li vin gen estim ba de tèt li;
- ▶ **kòmanse panse ke pwoblèm yo ka rezoud pa vyolans fizik;**
- ▶ **obeyi akoutèm, men pinisyon kòporèl mennen nan reyaksyon negatif alontèm:** anksyete, konpòtman depresyon, pè, agresivite, dezi pou revanj oswa revòlt ak volonte pou okipe nan tou pal yon pozisyon fòs;
- ▶ **akimile nan li laperèz ak raj**, ki ka degaje pi devan. Yon timoun piti ke yo frape souvan gen plis chans pou li vyolan ak lòt timoun oswa ak paran li;
- ▶ **kapab adopte yon konpòtman defans** epi mefyan pa rapò ak adilt nan antouraj li;
- ▶ **kapab gen difikilte mantal**, tankou difikilte lang, atansyon oswa pwoblèm memwa;
- ▶ **kapab gen difikilte pita nan lekòl;**
- ▶ **gen pi gwo risk pou vin yon granmoun vyolan.**

Yo te bat mwen lè m te timoun e mwen byen! »

"Li posib ke yon moun yo te bat nan anfans li soti tèt li byen. Sepandan, gen yon gwo risk ke sa pa rive pou anpil moun. Vreman vre, anpil timoun ki viktim pinisyon kòporèl fè eksperyans enpak negatif sou devlopman yo. Yo aprann tou ke vyolans fizik se yon bon estrateji pou jere konfli. »

Marie-Ève Clément, Prezidan Chè Rechèch Kanada pou Vyolans kont timoun

Kijan pou edike san ou pa bat?

Ou se premye modèl pitit ou a. Enfliyans ke ou egzèse sou li baze sou tout kalite relasyon ou avèk li. Yon relasyon ki baze sou respè mityèl ak lanmou pouse pitit ou a pran responsablite epi gen yon estim pozitif de tèt li.

- ▶ **Asire w ke ou gen règ klè ki apwopriye pou laj pitit ou a** epi aplike konsekans ki lojik. Pa egzanp, si li vide bòl sereyal li, mande l pou l ede w netwaye dega.
- ▶ **Travay ansanm ak konjwen w epi edikatè** pitit ou. Pataj eksperyans ak obsèvasyon pèmèt ou pi byen konnen bezwen ti pitit ou an, pou antann sou limit pou bay ak sou kalite pou valorize.
- ▶ **Pwofite de yon moman kalm pou eksplike règ yo** bay pitit ou epi atann pou repete yo souvan.
- ▶ **Fè lwanj pou pitit ou lè li konpòte li byen** pou ankouraje l kontinye.
- ▶ **Fè pitit ou a konnen sa w pa dakò avè l** lè ou santi yon desepsyon, mekontantman oswa kòlè. Pa tann jiskaske ou fini anvan ou di l ke konpòtman li pa akseptab.
- ▶ **Inyore kèk konpòtman deranjan** pitit ou lè yo pa twò grav. Si ou pa ba yo twòp enpòtans, yo ka disparèt pou kont yo.
- ▶ **Aplike règ 3 R la (Rekile, Respire ak Reyaji)** lè ou santi kòlè a ap monte. Izole tèt ou pou kèk moman pou pran yon rekil oswa voye pitit ou nan chanm li pou yon ti tan, jiskaske tansyon an bese.
- ▶ **Mande èd ekstèn** si ou fache souvan ak pitit ou. Ale chèche sipò esansyèl yo nan lide pou kenbe yon bon relasyon avè l.

Sonje

- ▶ Pinisyon kòporèl pa gen okenn efè pozitif sou timoun nan epi li afekte estim de tèt li.
- ▶ Li enpòtan pou w pran yon rekil lè ou santi kòlè ou anpil e ke sa ka pote w ale.
- ▶ Avèk sipò, ou ka devlope estrateji pozitif pou egzèse disiplin byenveyan ak pitit ou.

Revizyon syantifik : Céline Blanc, sikoedikatri

Rechèch ak redaksyon : Ekip Naître et grandir

Mizajou : Avril 2024