



योनि संकुचन की अवधि और आवृत्ति की गणना कैसे करें?

naître
ET grandir

1 योनि संकुचन की अवधि

इसकी गणना संकुचन की शुरुआत से उसके अंत तक की जाती है। इसलिए, उदाहरण के लिए, यदि संकुचन सुबह 10 बजे शुरू होता है और 30 सेकंड बाद समाप्त होता है, तो इसकी अवधि 30 सेकंड होती है।

2 योनि संकुचन की आवृत्ति

इसकी गणना एक संकुचन की शुरुआत से अगले की शुरुआत तक की जाती है। उदाहरण के लिए, यदि पहला संकुचन सुबह 10 बजे और दूसरा सुबह 10:10 बजे शुरू होता है, तो संकुचन की आवृत्ति 10 मिनट की होती है।

संकुचन की शुरुआत	संकुचन की समाप्ति	संकुचन की अवधि	संकुचन की आवृत्ति

उदाहरण

शुरुआत 10 h 00 m 00 s	10 h 00 m 30 s	30 s	-
10 h 10 m 00 s	10 h 10 m 30 s	30 s	10 m



COMMENT CALCULER LA DURÉE ET LA FRÉQUENCE DES CONTRACTIONS?

naître
ET grandir

1 LA DURÉE DES CONTRACTIONS

Elle se calcule à partir du début de la contraction jusqu'à la fin de celle-ci. Par exemple, si une contraction commence à 10 h et qu'elle se termine 30 secondes plus tard, sa durée est de 30 secondes.

2 LA FRÉQUENCE DES CONTRACTIONS

Elle se calcule à partir du début d'une contraction jusqu'au début de la suivante. Par exemple, si la première contraction commence à 10 h et la suivante, à 10 h 10, la fréquence des contractions est de 10 minutes.

DÉBUT DE LA CONTRACTION	FIN DE LA CONTRACTION	DURÉE DE LA CONTRACTION	FRÉQUENCE DES CONTRACTIONS

Exemple :

Début : 10 h 00 m 00 s	10 h 00 m 30 s	30 s	-
10 h 10 m 00 s	10 h 10 m 30 s	30 s	10 m