ÈSKE TIBEBE A BWÈ ASE?

Pandan premye semèn vi tibebe w la, yo konseye pou ou note konbyen fwa li bwè, twalèt, pipi pandan yon jounen. Men yon tablo ki fasil pou ranpli ki kapab itil tou lè enfimyè a vizite w lakay ou apre tibebe w lan fin fèt.

naître et grandir

TABLO KONTWÒL

LENDI	BWÈ	TWALÈT	PIPI
Maten			
Apremidi			
Aswè / Lannwit			

MADI	BWÈ	TWALÈT	PIPI
Maten			
Apremidi			
Aswè / Lannwit			

MÈKREDI	BWÈ	TWALÈT	PIPI
Maten			
Apremidi			
Aswè / Lannwit			

JEDI	BWÈ	TWALÈT	PIPI
Maten			
Apremidi			
Aswè / Lannwit			

VANDREDI	BWÈ	TWALÈT	PIPI
Maten			
Apremidi			
Aswè / Lannwit			

SAMDI	BWÈ	TWALÈT	PIPI
Maten			
Apremidi			
Aswè / Lannwit			

DIMANCH	BWÈ	TWALÈT	PIPI
Maten			
Apremidi			
Aswè / Lannwit			

Kèk referans

- Pandan premye semèn nan, yon tibebe pral fè yon pipi anplis chak jou. Pa egzanp, nan jou 1, li pral fè yon pipi, nan jou 3, 3 pipi epi nan jou 5, 5 pipi. Apre 5 jou, li pral mouye omwen 6 kouch pa jou.
- Pandan 4 a 6 premye semèn yo, yon ti bebe pral twalèt 3 a 10 fwa pa jou.
- Pandan premye semèn yo, yon ti bebe ki nan tete ap bwè pandan yon jounen 8 fwa oswa plis epi yon ti bebe ke yo nouri ak preparasyon komèsyal ap bwè 6 fwa oswa plis.
- Ou pa bezwen atann ou ke yon ti bebe bwè nan yon orè fiks. Vreman vre, orè bwè yo varye de yon ti bebe a yon lòt e menm de yon jou a yon lòt, espesyalman pandan premye semèn yo. Se poutèt sa li nesesè pou konnen siyal grangou ti bebe a menm jan ak siyal ki vle di li pa grangou ankò yo.

Resous pou alètman kap ofri sipò, konsèy ak enfòmasyon bay manman yo epi fanmi yo.

- La Ligue La Leche : allaitement.ca ou 1 866-ALLAITE.
- La Fédération québécoise Nourri-Source : nourri-source.org ou 1 866 948-5160.

Si w ap poze tèt ou kesyon sou si tibebe w lan bwè ase, pa ezite rele CLSC ou, fanmsaj ou oswa ale wè yon doktè.

© Fondation Lucie et André Chagnon, 2021. Tout dwa rezève.

BÉBÉ BOIT-IL ASSEZ?

Durant les premières semaines de vie de votre nouveau-né, il est suggéré de noter le nombre de boires, de selles et d'urines durant une journée. Voici une grille facile à remplir et qui pourra aussi être utile lors de la visite de l'infirmière à la maison après la naissance de votre bébé.

naître et grandir

TABLEAU DE SUIVI

LUNDI	BOIRE	SELLE	URINE
Matin			
Après-midi			
Soir / Nuit			

MARDI	BOIRE	SELLE	URINE
Matin			
Après-midi			
Soir / Nuit			

MERCREDI	BOIRE	SELLE	URINE
Matin			
Après-midi			
Soir / Nuit			

JEUDI	BOIRE	SELLE	URINE
Matin			
Après-midi			
Soir / Nuit			

VENDREDI	BOIRE	SELLE	URINE
Matin			
Après-midi			
Soir / Nuit			

SAMEDI	BOIRE	SELLE	URINE
Matin			
Après-midi			
Soir / Nuit			

DIMANCHE	BOIRE	SELLE	URINE
Matin			
Après-midi			
Soir / Nuit			

Quelques repères

- Au cours de la première semaine, un nouveau-né fera environ un pipi de plus chaque jour. Par exemple, le jour 1, il fera 1 pipi, le jour 3, 3 pipis et le jour 5, 5 pipis. Après 5 jours, il mouillera au moins 6 couches par jour.
- Durant les 4 à 6 premières semaines, un bébé fera de 3 à 10 selles par jour.
- Durant les premières semaines, un bébé allaité boit 8 fois ou plus durant une journée et un bébé nourri aux préparations commerciales boit 6 fois ou plus.
- Il ne faut pas s'attendre à ce qu'un bébé boive selon un horaire fixe. En effet, l'horaire des boires varie d'un bébé à l'autre et même d'une journée à l'autre, surtout au cours des premières semaines. Il faut donc apprendre à connaître les signaux de faim du bébé ainsi ceux qui indiquent qu'il n'a plus faim.

Ressources en allaitement offrant du soutien, de l'accompagnement et des renseignements aux mères et à leur famille.

- La Ligue La Leche : allaitement.ca ou 1 866-ALLAITE.
- La Fédération québécoise Nourri-Source : nourri-source.org ou 1 866 948-5160.

Si vous vous demandez si votre bébé boit suffisamment, n'hésitez pas à appeler votre CLSC, votre sage-femme ou d'aller voir un médecin.

© Fondation Lucie et André Chagnon, 2021. Tous droits réservés.