

# ਚਮਿਨੌ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਰੁਟੀਨ



ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਨੂੰ ਕੱਟੋ। ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੱਥੀ ਬੋਰਡ 'ਤੇ ਚਿਪਕਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਨੀਲੇ ਸਟਿੱਕਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।



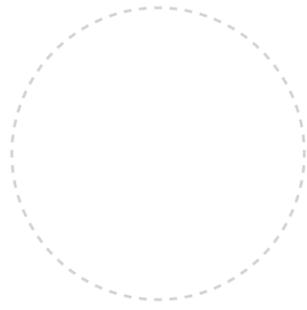
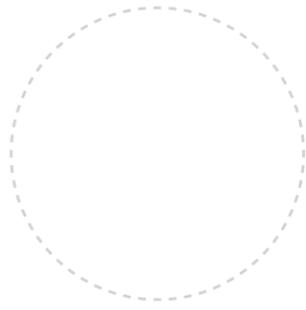


# ਰੁਟੀਨ

ਉਹਨਾਂ ਬਿੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਚਿਪਕਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੁਟੀਨ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।



ਉੱਠ ਜਾਓ



ਸਵੇਰ

ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ

ਦੁਪਹਿਰ

ਡਿਨਰ

ਸ਼ਾਮ ਅਤੇ ਨੀਂਦ



# La routine avec Chaminou et ses amis

Découpez les pastilles. À l'aide de gommette bleue, vous pouvez ensuite les coller sur le tableau ci-joint ou à l'endroit de votre choix.



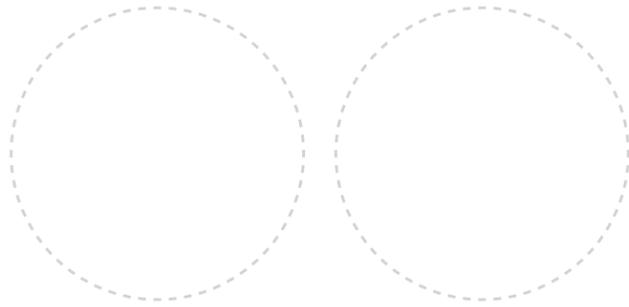


# La routine de .....



Collez les pastilles qui correspondent à la routine quotidienne de votre enfant.

## Le lever



## L'avant-midi

## Le dîner

## L'après-midi

## Le souper

## La soirée et le dodo

