

चामिनौ और उसके दोस्तों के साथ दिनचर्या



इन गोलों को काट लें। इन नीले स्टीकरो को अपनी दिनचर्या वाली टेबल पर चिपका लें।

मुझे तैयार करें	मेरे बालों में कंघी करें	मेरे दांतों को ब्रश करें	मेरे हाथ धोएं	खाएं
खेलें	मेरे खिलौने इटाएं	नाश्ता करें	बाहर खेलें	पार्क जाएं
आराम करें	आसपास टहलें	नाचें	चित्रकारी करें	शिल्प कला करें
गाएं	पकाने में मदद करें	टेबल सेट करने में सहायता करें	टेबल साफ करें	डैडी के साथ खेलें
माँ के साथ खेलें	कपड़े उतारें	गंदे कपड़े, धोने की जगह पर रखें	नहाएं	मुझे पजामा पहनाएं
किताब पढ़ें	पानी पिएं	शौचालय जाएं	दुध में और गले लगाएं	सोने जाएं

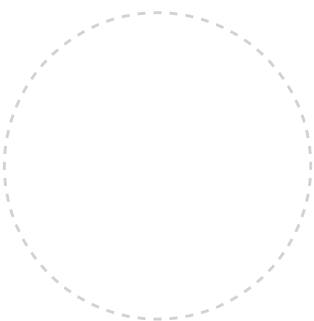
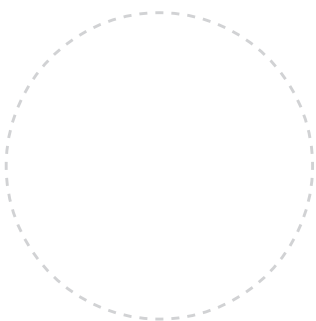




..... की दिनचर्या

अपने बच्चे की दिनचर्या के अनुरूप गोलों को चिपकाएँ।

जाग जाएं



सुबह

दोपहर का भोजन

दोपहर के बाद

रात का खाना

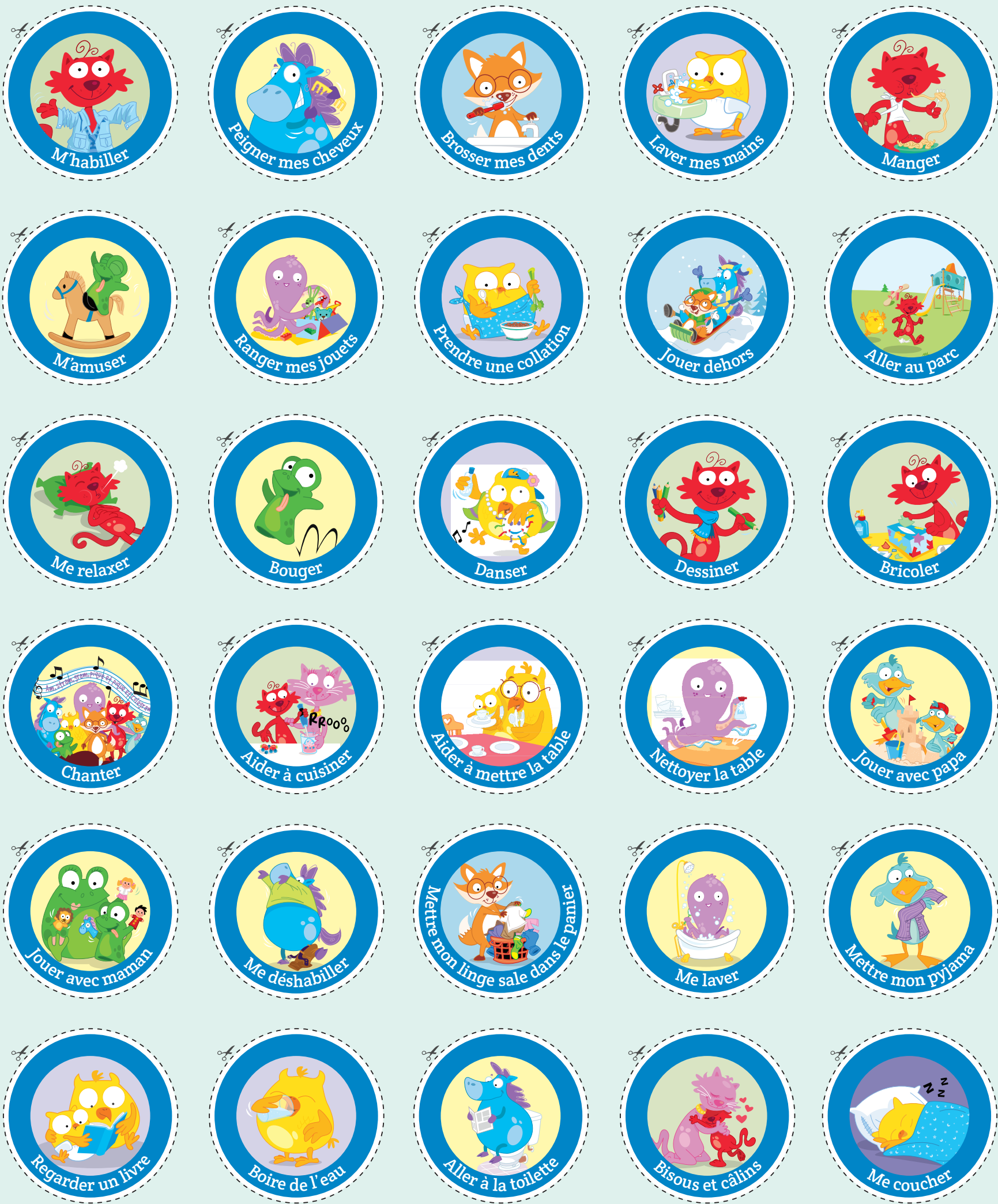
शाम और सोने का समय



La routine avec Chaminou et ses amis



Découpez les pastilles. À l'aide de gommette bleue, vous pouvez ensuite les coller sur le tableau ci-joint ou à l'endroit de votre choix.



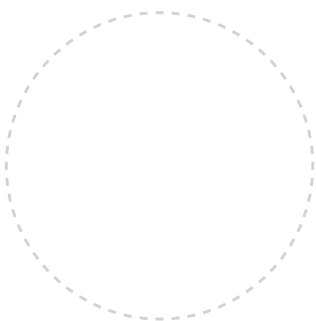
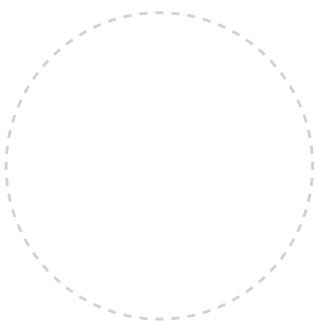
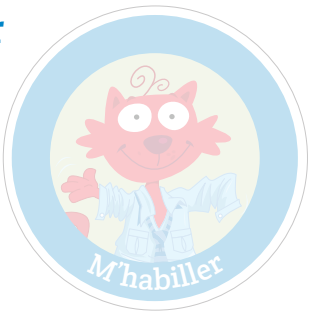


La routine de

Collez les pastilles qui correspondent à la routine quotidienne de votre enfant.



Le lever



L'avant-midi

Le dîner

L'après-midi

Le souper

La soirée et le dodo

