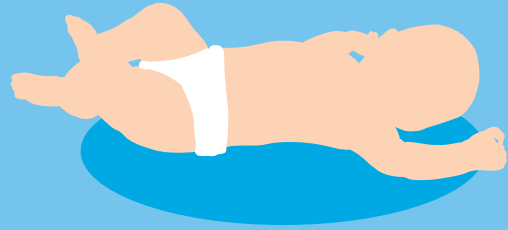


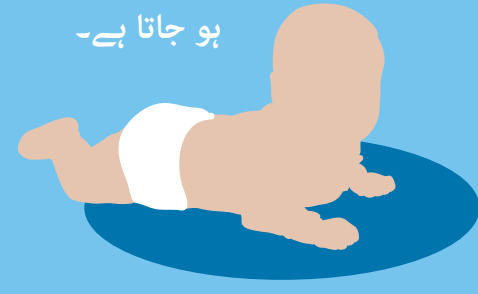
تصویروں میں حرکی نشوونما

پیدائش سے لے کر پانچ سال کی عمر تک، بچے اپنے سر کو سیدھا رکھنا، بیٹھنا، چلنا، دوڑنا، سیڑھیوں پر چڑھنا، چھلانگ لگانا اور بہت کچھ سیکھتے ہیں۔ یہاں ان کی حرکی ترقی کے اہم مراحل ہیں۔

بچہ پیٹھ پر بے یا بازوؤں میں! اس کی حرکات ابھی تک قابو میں نہیں ہیں۔



بچہ پیٹ کے بل لیٹتے ہوئے اپنا سر اور سینہ اٹھانے میں کامیاب ہو جاتا ہے۔



پانچ سال



چار سال

وہ چیزوں سے ٹکرائے بغیر ٹرائی سائیکل کو پیڈل کر سکتے ہیں۔

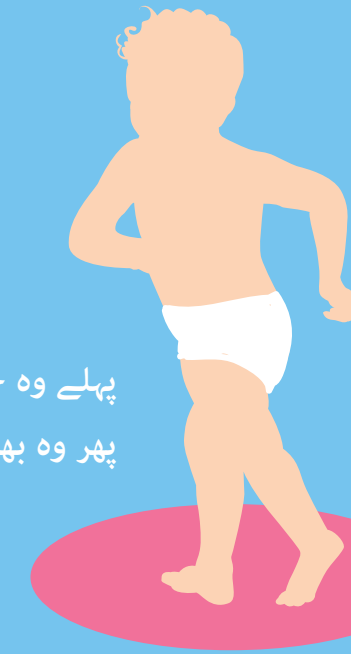


وہ ایک ٹانگ پر کھڑے (کم یا زیادہ) ہو سکتے ہیں۔

تین سال



پہلے وہ چلتے ہیں، پھر وہ بھاگتے ہیں!



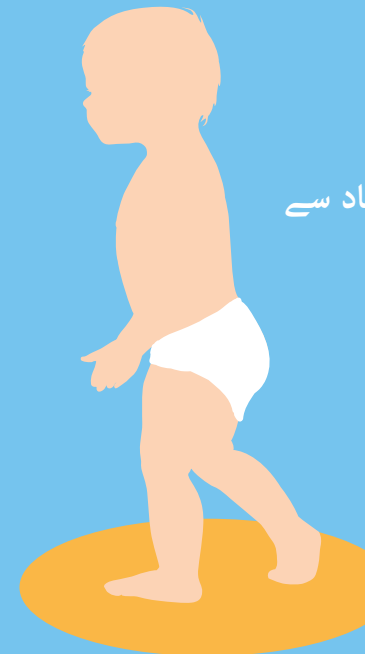
وہ گیند پھینکنے، پکڑنے اور گیند اچھالنے میں بہتر ہو رہے ہیں۔

دو سال

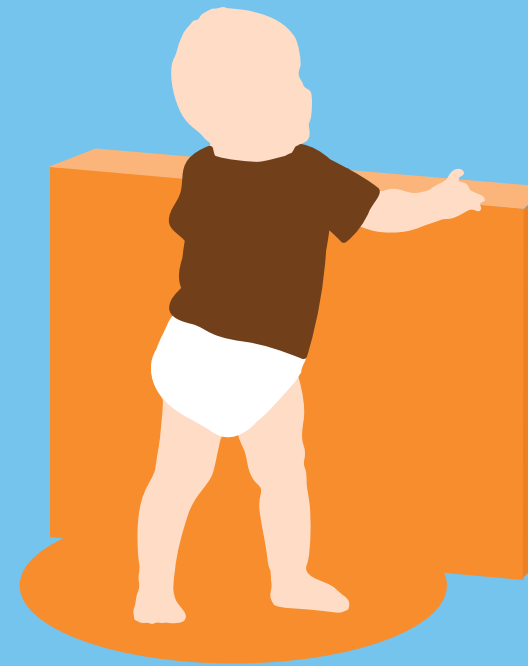
وہ دو پاؤں پر اوپر نیچے کود سکتے ہیں۔



بچہ اعتماد سے چلتا ہے۔



بچہ ہر چیز سے چمٹ کر سیدھا چلتا ہے۔



پانچواں ماہ

چھٹا ماہ

ساتواں ماہ

آٹھواں ماہ

نواں ماہ

دسواں ماہ

گیارہواں ماہ

بارہواں ماہ

تیرہواں ماہ

چودھواں ماہ

پندرہواں ماہ

سولہواں ماہ

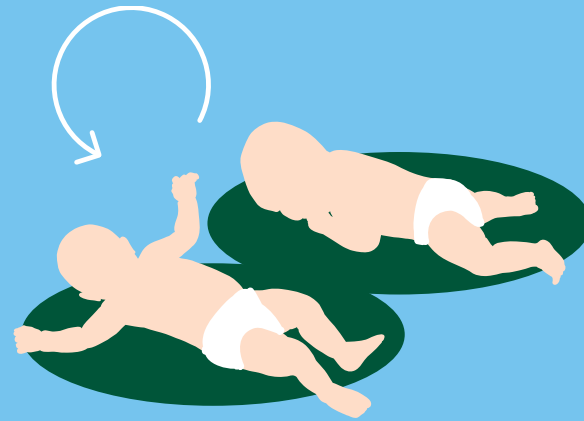
ستارواں ماہ

آٹھارواں ماہ

بچہ مدد کے بغیر اٹھ بیٹھتا ہے۔ ان کا توازن مسلسل بہتر ہو رہا ہے اور اب وہ کسی بھی چیز کو تھامے بغیر کھیل سکتے ہیں۔



بچہ لڑھکتا ہے! پیٹ سے پیچھے، پھر پیٹ کی طرف



0 ماہ

پہلا ماہ

دوسرا ماہ

تیسرا ماہ

چوتھا ماہ

بالآخر، وہ ہاتھوں اور پاؤں کے بل رینگنے لگتے ہیں۔



وہ کامیاب ہو گئے! بچہ اپنا پہلا قدم اپنے بازوؤں اور ٹانگوں کو پھیلا کر اٹھاتا ہے۔



بچہ مڑ کر حرکت کرتا ہے، پھر رینگتا ہے...



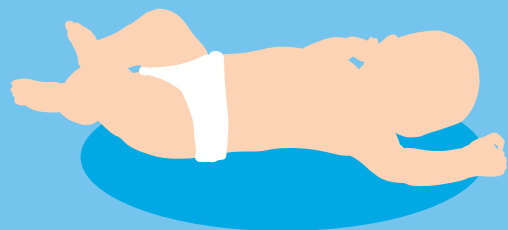
وہ ہر قدم پر دونوں پاؤں رکھ کر سیڑھیاں چڑھتا ہے اور وہ دو پاؤں پر اوپر نیچے کود سکتے ہیں۔ پیچھے کی طرف نیچے اترتا ہے۔

naître
ET grandir

La motricité en images

De sa naissance à 5 ans, votre enfant apprendra à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter... Voici les grandes étapes de son développement moteur.

Bébé est sur le dos... ou dans les bras !
Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.



0 mois

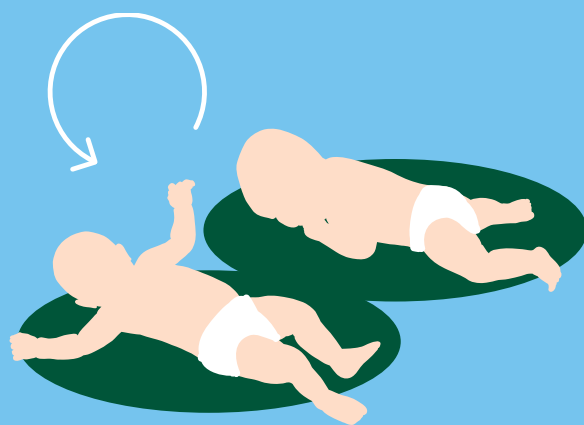
1 mois

2 mois

3 mois

4 mois

Bébé se retourne ! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.



Bébé s'assoit seul. De plus en plus stable, il peut maintenant jouer sans se tenir.



5 mois

6 mois

7 mois

8 mois

9 mois

10 mois

11 mois

12 mois

13 mois

14 mois

15 mois

16 mois

17 mois

18 mois

... Plus tard, il marche à 4 pattes.



Bébé se déplace en tournant, puis en rampant...



Ça y est ! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.



5 ans

Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.



4 ans

Après la marche, la course !



Il tient sur une jambe... plus ou moins longtemps.



3 ans



Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.

2 ans

Bébé marche avec assurance.



Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et les descend à 4 pattes, à reculons.

naître
ET grandir