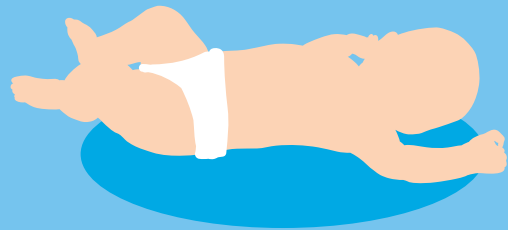


ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ - ਹੁਨਰ

ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਚੁੱਕਣਾ, ਉੱਠਣਾ, ਤੁਰਨਾ, ਦੌੜਨਾ, ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਛਾਲ ਮਾਰਨਾ ਸਿੱਖੇਗਾ... ਇਹ ਉਸਦੇ ਮੋਟਰ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪੜਾਅ ਹਨ

ਬੱਚਾ ਪਿੱਠ 'ਤੇ ਹੈ... ਜਾਂ ਬਾਹਾਂ 'ਤੇ ਹੈ! ਉਸ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ 'ਤੇ ਅਜੇ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਹੈ



ਚਿੱਡ ਦੇ ਭਾਰ, ਬੱਚਾ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ



5 ਸਾਲ



4 ਸਾਲ



ਬੱਚਾ ਇੱਕ ਲੱਤ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ... ਘੱਟ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ।

ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾਏ ਬਿਨਾਂ ਟ੍ਰਾਈਸਾਈਕਲ ਨੂੰ ਪੈਡਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਦੌੜਨਾ !



3 ਸਾਲ



ਉਹ ਆਪਣੇ 2 ਪੈਰਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਜਗਾ 'ਤੇ ਛਾਲ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

0 ਮਹੀਨਾ

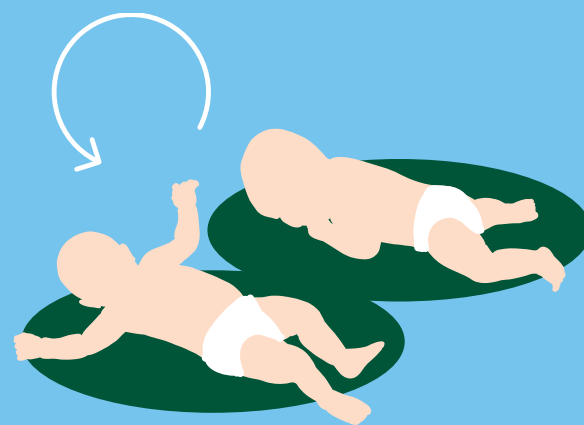
1 ਮਹੀਨਾ

2 ਮਹੀਨਾ

3 ਮਹੀਨਾ

4 ਮਹੀਨਾ

ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਲਟਨਾ! ਚਿੱਡ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ, ਫਿਰ ਚਿੱਡ ਤੇ ਵਾਪਿਸ



5 ਮਹੀਨਾ

6 ਮਹੀਨਾ

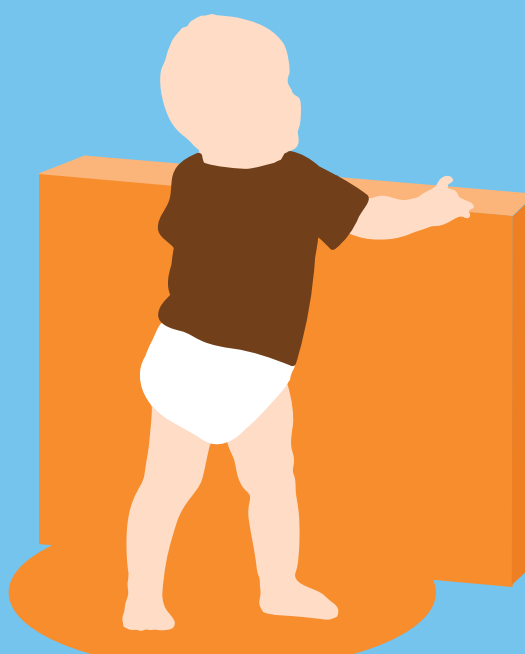
ਬੱਚਾ ਇਕੱਲਾ ਬੈਠ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਥਿਰ, ਉਹ ਹੁਣ ਬਿਨਾਂ ਪਕੜ ਦੇ ਖੇਡ ਸਕਦਾ ਹੈ।



7 ਮਹੀਨਾ

8 ਮਹੀਨਾ

ਉਸ ਲਈ ਗੋਂਦ ਸੁੱਟਣਾ, ਫੜਨਾ ਅਤੇ ਉਛਾਲਣਾ ਆਸਾਨ ਹੈ



ਬੱਚਾ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਚਿੰਬੜ ਕੇ ਸਿੱਧਾ ਚਲਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚਾ ਸਥਿਰ ਕਦਮਾਂ ਨਾਲ ਤੁਰਦਾ ਹੈ



2 ਸਾਲ



ਉਹ ਹਰ ਪੌੜੀ 'ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਪੈਰ ਰੱਖ ਕੇ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਹੱਥਾਂ ਪੈਰਾਂ ਨਾਲ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਉਤਰਦਾ ਹੈ।

... ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਰੁੜ੍ਹਦਾ ਹੈ



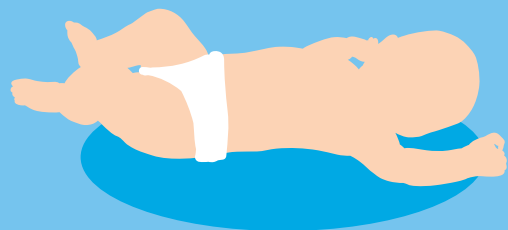
ਬਸ ਫੇਰ! ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚਾ ਮੁੜ ਕੇ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਰੋਂਗਦਾ ਹੈ ...

La motricité en images

De sa naissance à 5 ans, votre enfant apprendra à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter... Voici les grandes étapes de son développement moteur.

Bébé est sur le dos... ou dans les bras !
Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.



0 mois

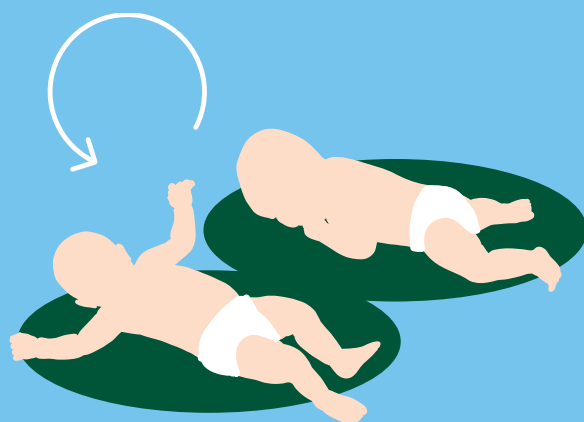
1 mois

2 mois

3 mois

4 mois

Bébé se retourne ! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.



Bébé s'assoit seul. De plus en plus stable, il peut maintenant jouer sans se tenir.



5 mois

6 mois

7 mois

8 mois

9 mois

10 mois

11 mois

12 mois

13 mois

14 mois

15 mois

16 mois

17 mois

18 mois

... Plus tard, il marche à 4 pattes.



Bébé se déplace en tournant, puis en rampant...



Ça y est ! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.



5 ans

Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.



4 ans

Après la marche, la course !



Il tient sur une jambe... plus ou moins longtemps.



3 ans



Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.

2 ans

Il a plus de facilité à lancer, attraper et faire rebondir un ballon.



Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.

Bébé marche avec assurance.



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et les descend à 4 pattes, à reculons.