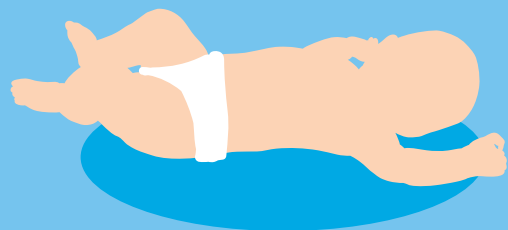


# शिशुओं में पेशीय विकास

जन्म से लेकर 5 साल की उम्र तक, आपका बच्चा सिर ऊपर उठाना, बैठना, चलना, दौड़ना, सीढ़ियाँ चढ़ना, कूदना सीखेगा... यहाँ उसके पेशीय विकास के मुख्य चरण दिखाए जा रहे हैं।

बच्चा अपनी पीठ पर है या आपकी बाहों में! उसकी हरकतों पर अभी काबू नहीं है



पेट के बल, बच्चा अपना सिर और छाती उठा सकता है



5 साल



4 साल

वह चीजों से टकराए बिना एक तिपहिया साइकिल चलाता है।



वह एक पैर पर थोड़ा संतुलन कर सकता है।

3 साल



वह अपने 2 पैरों पर कूद सकता है

पहले चलता है, फिर दौड़ता है



2 साल



वह दोनों पैरों को एक सीढ़ी पर रखकर ऊपर चढ़ता है और उतरते वक़्त हाथों और घुटनों के बल पर पीछे की ओर से उतरता है

बॉल को फेंकने, पकड़ने और उछालने में वो बेहतर हो रहा है।

0 महीने

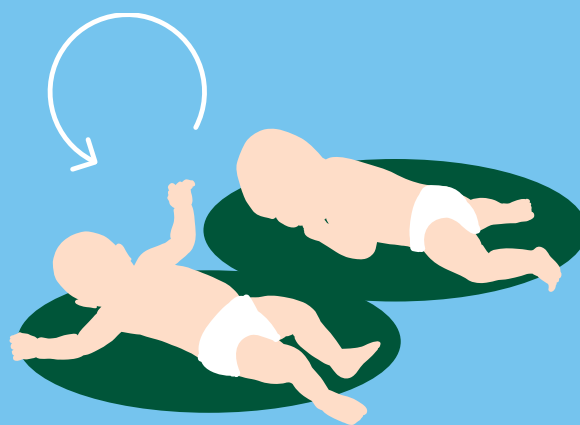
1 महीने

2 महीने

3 महीने

4 महीने

बच्चा पलटता है, पेट से पीठ पर और पीठ से पेट पर



5 महीने

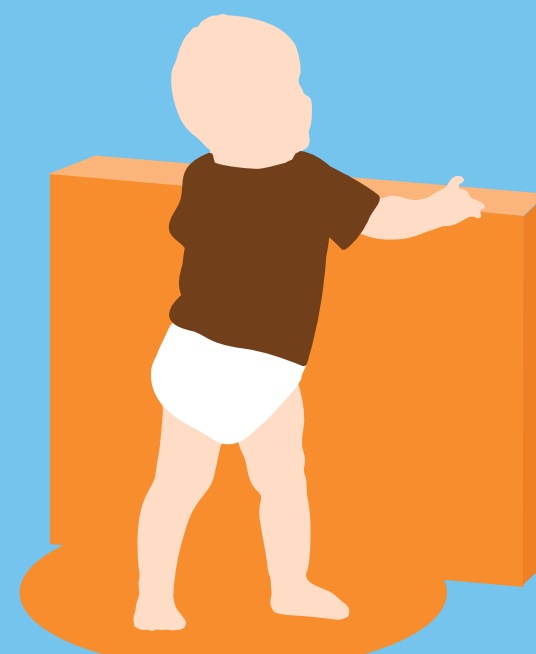
6 महीने

7 महीने

8 महीने

9 महीने

10 महीने



अपनी पहुंच में सहारे के लिए किसी चीज़ को पकड़ कर बच्चा अपने दोनों पैरों पर चल सकता है।

बच्चा आत्मविश्वास से चलता है



11 महीने

12 महीने

13 महीने

14 महीने

15 महीने

16 महीने

17 महीने

18 महीने

बच्चा खुद से बैठ सकता है। उसका संतुलन स्थिर है व बेहतर हो रहा है, और वो बिना किसी सहारे के खेल सकता है।



बाद में, वह घुटनों के बल चलता है



उसने कर लिया! बच्चा अपनी दोनों बांहें व पैरों को फैला कर अपने पहले कदम चलता है।



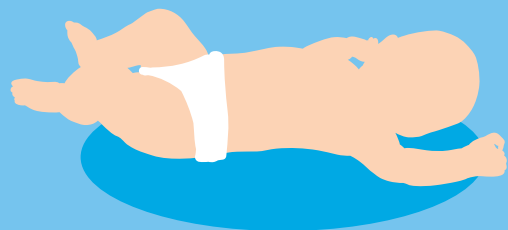
बच्चा पलटकर घुटनों के बल चलता है

naître  
ET grandir

# La motricité en images

De sa naissance à 5 ans, votre enfant apprendra à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter... Voici les grandes étapes de son développement moteur.

Bébé est sur le dos... ou dans les bras !  
Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.



0 mois

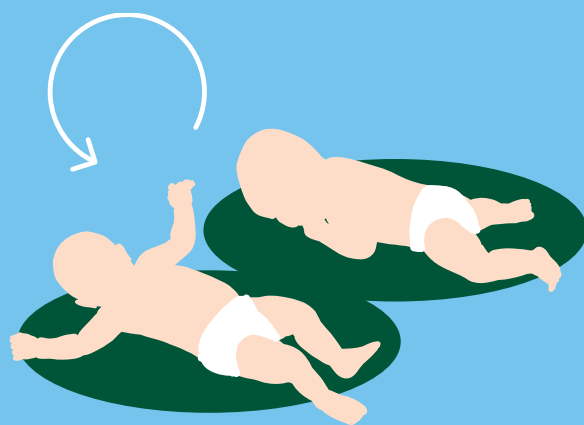
1 mois

2 mois

3 mois

4 mois

Bébé se retourne ! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.



Bébé s'assoit seul. De plus en plus stable, il peut maintenant jouer sans se tenir.



5 mois

6 mois

7 mois

8 mois

9 mois

10 mois

11 mois

12 mois

13 mois

14 mois

15 mois

16 mois

17 mois

18 mois

... Plus tard, il marche à 4 pattes.



Bébé se déplace en tournant, puis en rampant...



Ça y est ! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.



5 ans

Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.



4 ans

Après la marche, la course !



2 ans

Bébé marche avec assurance.



Il a plus de facilité à lancer, attraper et faire rebondir un ballon.



Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.

13 mois

14 mois

15 mois

16 mois

17 mois

18 mois

Il tient sur une jambe... plus ou moins longtemps.



3 ans



Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et les descend à 4 pattes, à reculons.

naître  
ET grandir