

an Motrisite IMAJ

Soti nan nesans rive sou 8 an, pitit ou an aprann kenbe tèt li dwat, chita, mache, kouri, monte eskalye, sote, monte bisiklèt... Men etap prensipal devlopman motèl yo.

0 - 2 mwa



Ti bebe a sou do... oswa nan men! Mouvman li yo poko kontwòle.

3 mwa



Ti bebe a kòmanse ka soutni tèt li pi byen epi li ka kenbe li dwat lè yo fè li chita.

4 mwa



Sou vant, ti bebe an ka souleve tèt ak pwatrin li.

5 - 6 mwa



Ti bebe a ka vire! De vant vire sou do, de do vire sou vant.

Ti bebe a ka deplase lè li woule.

7 - 9 mwa



Li ka rete sou 4 pat epi balanse devan ak dèyè.

Ti bebe a ka chita pou kont li. Li vin pi stab, li ka jwe san yo pa kenbe l pandan kèk minit.

Li ka deplase lè li rale.

10 - 12 mwa



Li ka mache sou 4 pat.



Ti bebe an ka deplase kanpe pandan l ap kenbe tout bagay.

13 - 18 mwa



Li ka monte eskalye yo lè li mete 2 pye sou chak mach epi l ap desann yo a 4 pat, pandan lap fè bak.

Bon men li! Ti bebe a ka fè premye pa li yo ak janm ekate epi bra louvri.



Ti bebe an ka mache avèk asirans. Li ka monte sou mèb yo, tankou sou yon chèz granmoun, yon tab, yon kanape oswa yon kabann, epi li ka redesann yo.

3 zan



Li ka sote sou plas sou 2 pye l.

Li ka kanpe sou yon sèl pye... padan yon bon ti tan apeprè.

Li ka pedale sou yon bisiklèt 3 wou san li pa frape sou okenn bagay.

4 an



Li ka monte desann eskalye yo pou kont li, lè li mete yon pye sou chak mach. Li bezwen kenbe ranp lan toujou.

2 zan



Li kouri byen. Li ka ralanti epi kanpe san li pa frape.

Li kapab frape yon boul ak pye li san li pa kanpe.

6 zan



Li gen plis ekilib ak plis andirans nan aktivite fizik yo.

Li ka pedale sou yon bisiklèt, souvan avèk èd ti wou yo.

Li pi alèz pou li trape yon ti boul ak, lè li voye l, pou l frape yon sib.

Li kapab fè yon boul rebondi epi pou trape li apre li fin rebondi.

8 an



Li ka swiv yon ritm epi kowòdone mouvman pi konplèks, tankou sa ki nan koreografi yo. Li kapab kounye a pratike aktivite espò tankou jimnastik, grenpe ak dans.

7 an



Li ka trape yon boul ak yon men avèk plis fasilite epi li ka voye sou yon sib.

Li kapab fè plis kowòdinasyon ak fleksibilite nan mouvman li yo.

Li gen bon kapasite pou espò an ekip tankou foutbòl oswa hockey.

5 an



Li ka sote nan plizyè fason (pye ekate, pye rapwoche, sou yon sèl pye) an altènans tankou nan yon jwèt marèl. Li ka kòmanse sote kòd.

La motricité en IMAGES

De sa naissance à 8 ans, votre enfant apprend à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter, à faire du vélo...
Voici les grandes étapes de son développement moteur.

0 - 2 mois



Bébé est sur le dos... ou dans les bras! Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.

3 mois



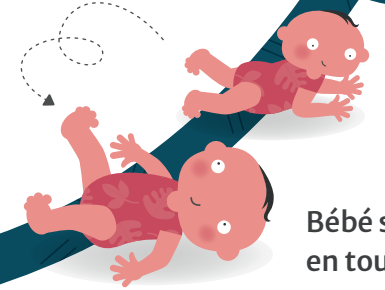
Bébé réussit mieux à soutenir sa tête et il peut la garder droite lorsqu'il est tenu assis.

4 mois



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.

5 - 6 mois



Bébé se retourne! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.

Il marche à 4 pattes.



10 - 12 mois



Il se déplace en rampant.

7 - 9 mois



Il se tient à 4 pattes et se balance d'avant en arrière.

13 - 18 mois



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et il les descend à 4 pattes, à reculons.



Ça y est! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.

Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.



2 ans



Il court bien. Il peut ralentir et s'arrêter sans se cogner. Il est capable de frapper un ballon avec le pied sans se tenir.

3 ans



Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.

Il tient sur une jambe... plus ou moins longtemps.

Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.

4 ans



Il monte et descend seul les escaliers en posant un pied sur chaque marche. Il a encore besoin de tenir la rampe.

8 ans



Il arrive à suivre un rythme et à coordonner des mouvements plus complexes, comme ceux d'une chorégraphie. Il peut maintenant pratiquer des activités sportives comme la gymnastique, l'escalade et la danse.

Il peut attraper une balle d'une main avec une plus grande facilité et il réussit à la lancer sur une cible.

7 ans



Il est capable de plus de coordination et de flexibilité dans ses mouvements.

6 ans



Il a plus d'équilibre et une plus grande endurance dans les activités physiques.

Il peut pédaler sur une bicyclette, souvent avec l'aide de petites roues.

5 ans



Il peut sauter de plusieurs façons (pieds écartés, pieds rapprochés, sur un seul pied) en alternance, comme dans un jeu de marelle. Il peut commencer à sauter à la corde.

Il a plus de facilité à attraper une petite balle et, lorsqu'il la lance, à atteindre une cible. Il est capable de faire rebondir un ballon et de l'attraper après le rebond.