

# an Motrisite IMAJ

Soti nan nesans rive sou 8 an, pitit ou an aprann kenbe tèt li dwat, chita, mache, kouri, monte eskalye, sote, monte bisiklèt... Men etap prensipal devlopman motèl yo.

**0 - 2 mwa**



Ti bebe a sou do... oswa nan men! Mouvman li yo poko kontwole.

**3 mwa**



Ti bebe a kòmanse ka soutni tèt li pi byen epi li ka kenbe li dwat lè yo fè li chita.

**4 mwa**



Sou vant, ti bebe an ka souleve tèt ak pwatrin li.

**5 - 6 mwa**



Ti bebe a ka vire! De vant vire sou do, de do vire sou vant.

Ti bebe a ka deplase lè li woule.

**7 - 9 mwa**



Li ka rete sou 4 pat epi balanse devan ak dèyè.



Li ka deplase lè li rale.



Li ka mache sou 4 pat.

**10 - 12 mwa**



Ti bebe an ka deplase kanpe pandan l ap kenbe tout bagay.



Bon men li! Ti bebe a ka fè premye pa li yo ak janm ekate epi bra louvri.

**13 - 18 mwa**



Li ka monte eskalye yo lè li mete 2 pye sou chak mach epi l ap desann yo a 4 pat, pandan lap fè bak.



Ti bebe an ka mache avèk asirans. Li ka monte sou mèb yo, tankou sou yon chèz granmoun, yon tab, yon kanape oswa yon kabann, epi li ka redesann yo.

**3 zan**



Li ka kanpe sou yon sèl pye... padan yon bon ti tan apeprè.

Li ka sote sou plas sou 2 pye l.

Li ka pedale sou yon bisiklèt 3 wou san li pa frape sou okenn bagay.

**4 an**



Li ka monte desann eskalye yo pou kont li, lè li mete yon pye sou chak mach. Li bezwen kenbe ranp lan toujou.

**2 zan**



Li kouri byen. Li ka ralanti epi kanpe san li pa frape.

Li kapab frape yon boul ak pye li san li pa kanpe.

**6 zan**



Li gen plis ekilib ak plis andirans nan aktivite fizik yo.

Li ka pedale sou yon bisiklèt, souvan avèk èd ti wou yo.

Li pi alèz pou li trape yon ti boul ak, lè li voye l, pou l frape yon sib.

Li kapab fè yon boul rebondi epi pou trape li apre li fin rebondi.

**8 an**



Li ka swiv yon ritm epi kowòdone mouvman pi konplèks, tankou sa ki nan koreografi yo. Li kapab kounye a pratike aktivite espò tankou jimnastik, grenpe ak dans.

**7 an**



Li kapab fè plis kowòdinasyon ak fleksibilite nan mouvman li yo.

Li ka trape yon boul ak yon men avèk plis fasilite epi li ka voye sou yon sib.

Li gen bon kapasite pou espò an ekip tankou foutbòl oswa hockey.

**5 an**



Li ka sote nan plizyè fason (pye ekate, pye rapwoche, sou yon sèl pye) an altènans tankou nan yon jwèt marèl. Li ka kòmanse sote kòd.

# La motricité en IMAGES

De sa naissance à 8 ans, votre enfant apprend à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter, à faire du vélo...  
Voici les grandes étapes de son développement moteur.

**0 - 2 mois**



Bébé est sur le dos... ou dans les bras! Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.

**3 mois**



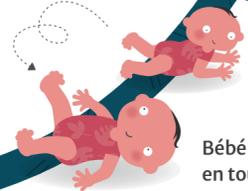
Bébé réussit mieux à soutenir sa tête et il peut la garder droite lorsqu'il est tenu assis.

**4 mois**



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.

**5 - 6 mois**



Bébé se retourne! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.

Il marche à 4 pattes.



**10 - 12 mois**



Il se déplace en rampant.

**7 - 9 mois**



Il se tient à 4 pattes et se balance d'avant en arrière.

**13 - 18 mois**



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et il les descend à 4 pattes, à reculons.



Ça y est! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.

Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.



**2 ans**



Il court bien. Il peut ralentir et s'arrêter sans se cogner. Il est capable de frapper un ballon avec le pied sans se tenir.

**3 ans**



Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.

Il tient sur une jambe... plus ou moins longtemps.

Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.



**4 ans**



Il monte et descend seul les escaliers en posant un pied sur chaque marche. Il a encore besoin de tenir la rampe.

**8 ans**



Il arrive à suivre un rythme et à coordonner des mouvements plus complexes, comme ceux d'une chorégraphie. Il peut maintenant pratiquer des activités sportives comme la gymnastique, l'escalade et la danse.

Il peut attraper une balle d'une main avec une plus grande facilité et il réussit à la lancer sur une cible.



**7 ans**



Il est capable de plus de coordination et de flexibilité dans ses mouvements.

**6 ans**



Il a plus d'équilibre et une plus grande endurance dans les activités physiques.

Il peut pédaler sur une bicyclette, souvent avec l'aide de petites roues.



**5 ans**



Il peut sauter de plusieurs façons (pieds écartés, pieds rapprochés, sur un seul pied) en alternance, comme dans un jeu de marelle. Il peut commencer à sauter à la corde.

Il a plus de facilité à attraper une petite balle et, lorsqu'il la lance, à atteindre une cible. Il est capable de faire rebondir un ballon et de l'attraper après le rebond.

