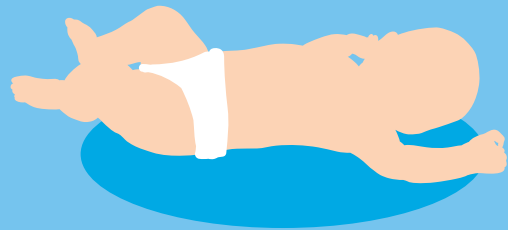


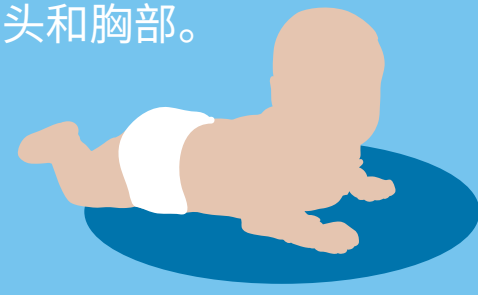
图像中的运动发育

从出生到五岁，孩子们学会了抬头、坐立、走路、跑步、爬楼梯、跳跃等等。以下是孩子运动发育的主要阶段。

宝宝要么自己仰卧，要么在您的怀里！他们还无法控制自己的行动。



宝宝俯卧时设法抬起头和胸部。



0 个月

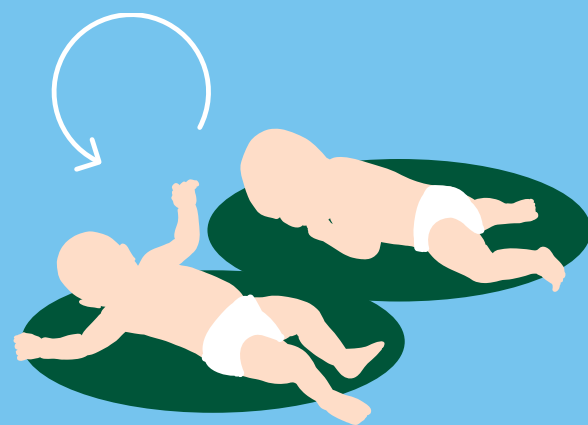
1 个月

2 个月

3 个月

4 个月

宝宝翻身了！从俯卧到仰卧，然后再到俯卧。



5 个月

6 个月

宝宝在没有帮助的情况下坐了起来。他们的平衡能力正在稳步提高，他们现在可以在没有任何东西辅助的情况下玩耍。



7 个月

8 个月

9 个月

10 个月

11 个月

12 个月

13 个月

14 个月

15 个月

16 个月

17 个月

18 个月

宝宝可以通过滚动，然后通过爬行来移动...



...最终，他们开始用四肢爬行。



他们做到了！宝宝伸出双臂，张开双腿，迈出了第一步。



5 岁



他们可以骑三轮车而不会撞到东西。

他们在投掷、接球和弹跳球方面做得越来越好。



他们可以(或多或少)用一条腿保持平衡。

4 岁



他们首先学会走路，然后学会跑！

宝宝走路平稳。

2 岁



他们可以用两只脚上下跳跃。

3 岁



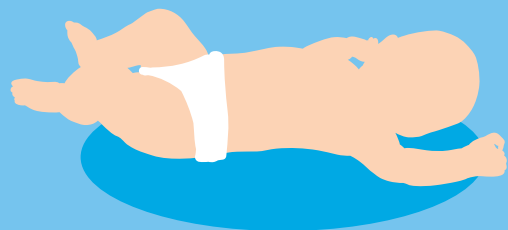
他们通过将双脚放在每个台阶上来爬楼梯，然后用四肢着地退着下楼梯。

naître
ET grandir

La motricité en images

De sa naissance à 5 ans, votre enfant apprendra à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter... Voici les grandes étapes de son développement moteur.

Bébé est sur le dos... ou dans les bras !
Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.



0 mois

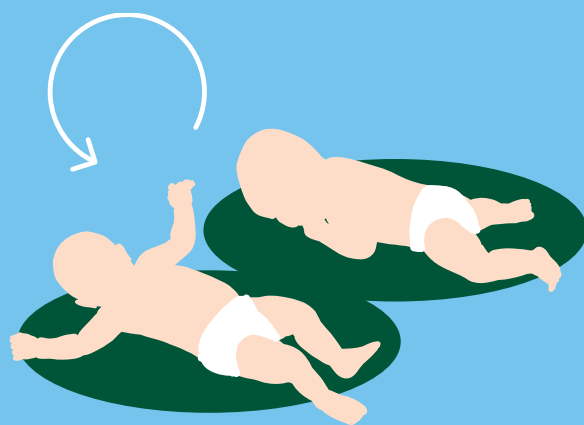
1 mois

2 mois

3 mois

4 mois

Bébé se retourne ! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.



Bébé s'assoit seul. De plus en plus stable, il peut maintenant jouer sans se tenir.



5 mois

6 mois

7 mois

8 mois

9 mois

10 mois

11 mois

12 mois

13 mois

14 mois

15 mois

16 mois

17 mois

18 mois

Bébé se déplace en tournant, puis en rampant...



... Plus tard, il marche à 4 pattes.



Ça y est ! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.



5 ans

Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.



4 ans

Après la marche, la course !



Il tient sur une jambe... plus ou moins longtemps.



3 ans



Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.

2 ans

Il a plus de facilité à lancer, attraper et faire rebondir un ballon.



Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.

Bébé marche avec assurance.



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et les descend à 4 pattes, à reculons.

naître
ET grandir