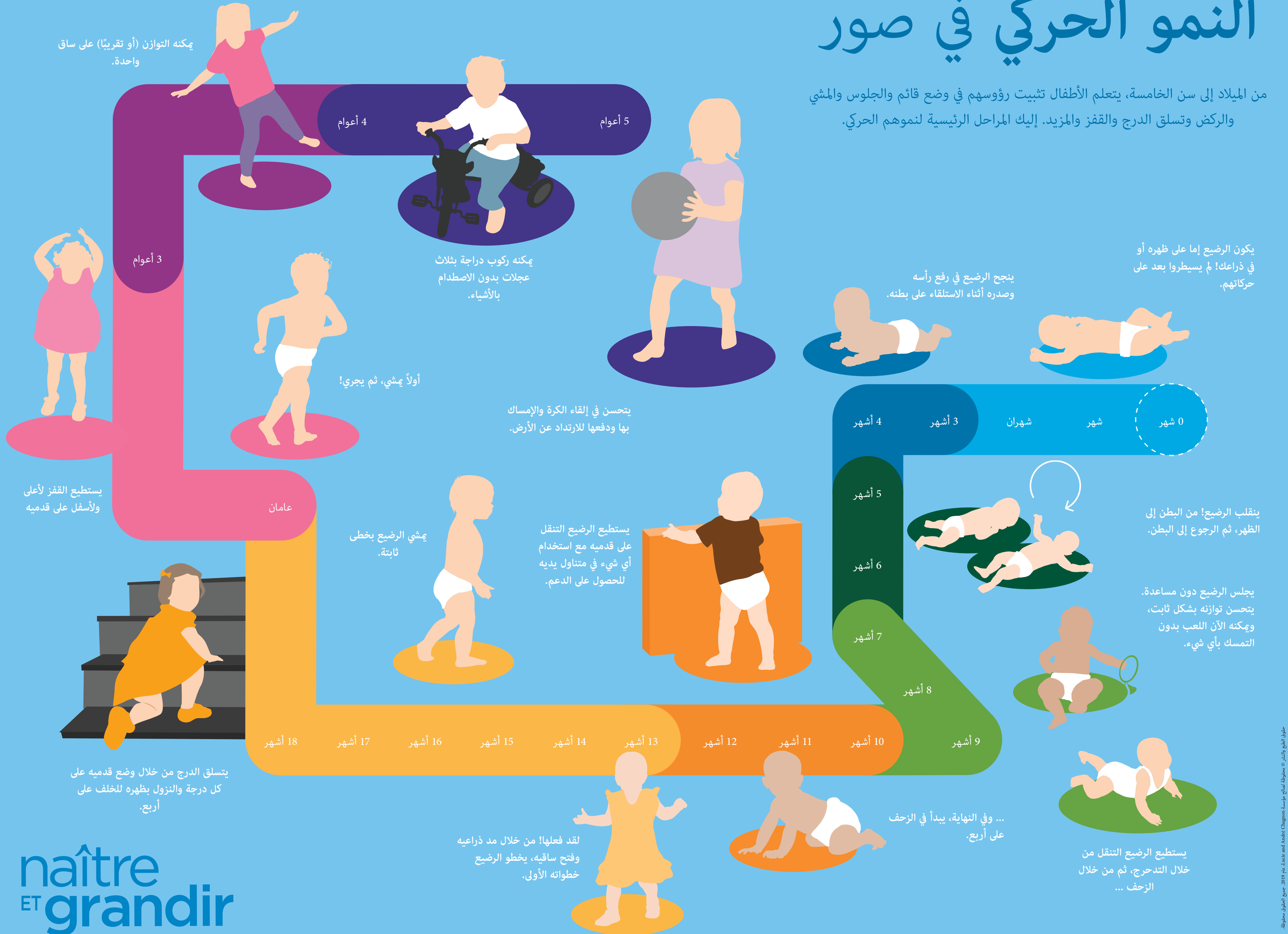


# النمو الحركي في صور

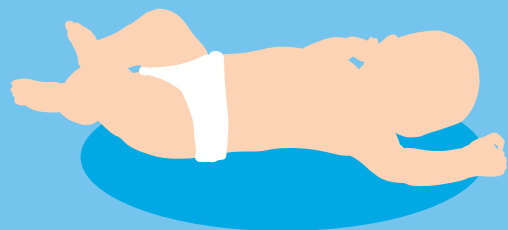
من الميلاد إلى سن الخامسة، يتعلم الأطفال تثبيت رؤوسهم في وضع قائم والجلوس والمشي والركض وتسلق الدرج والقفز والمزيد. إليك المراحل الرئيسية لنموهم الحركي.



# La motricité en images

De sa naissance à 5 ans, votre enfant apprendra à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter... Voici les grandes étapes de son développement moteur.

Bébé est sur le dos... ou dans les bras !  
Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.



0 mois

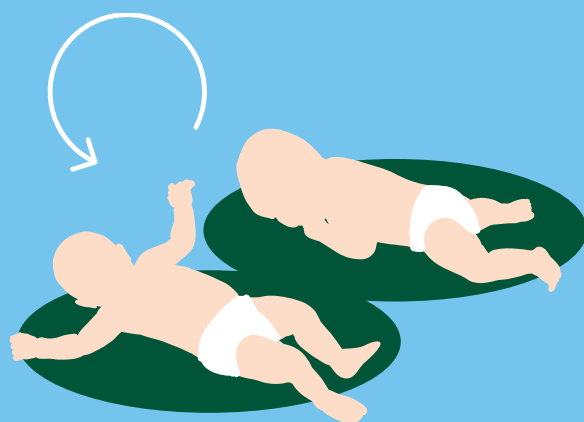
1 mois

2 mois

3 mois

4 mois

Bébé se retourne ! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.



Bébé s'assoit seul. De plus en plus stable, il peut maintenant jouer sans se tenir.



5 mois

6 mois

7 mois

8 mois

9 mois

10 mois

11 mois

12 mois

13 mois

14 mois

15 mois

16 mois

17 mois

18 mois

Bébé se déplace en tournant, puis en rampant...



... Plus tard, il marche à 4 pattes.



Ça y est ! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.



5 ans

Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.



4 ans

Après la marche, la course !



Il tient sur une jambe... plus ou moins longtemps.



3 ans



Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.

2 ans

Il a plus de facilité à lancer, attraper et faire rebondir un ballon.



Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.

Bébé marche avec assurance.



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et les descend à 4 pattes, à reculons.

naître  
ET grandir