

今天，我将...



告诉我的孩子我爱他们。

今天，我将...



告诉他们我很高兴成为他们的父母。

今天，我将...



让他们决定穿什么衬衫，玩什么游戏等。

今天，我将...



当我的孩子和我说话时，放下我的手机。

今天，我将...



给我的宝宝唱歌曲或唱童谣。

今天，我将...



让我的孩子吃东西，而不告诉他们要“清理盘子”。

今天，我将...



表扬我的孩子的良好行为。

今天，我将...



在我做晚饭的时候询问他们今天的情况。

今天，我将...



在用餐时播放他们最喜欢的音乐。

今天，我将...



留出时间进行没有结构或规则的自由游戏。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

让我的指示简短明了，以便我的孩子能够理解。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

让我的孩子参与餐桌上的谈话。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

让我的孩子带路回家。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

让我的孩子告诉我是什么让他们感到自豪和快乐。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

在他们耳边耳语，让他们猜我说的是什么。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

以洗澡时间为契机，教他们认识身体部位。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

用我的手指在我孩子的背上画一些形状。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

告诉我的孩子他们可以做什么，而不是不可以做什么。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

指出出现在日常物品（如电话、钟表和交通标志）上的数字。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

给他们安排一项简单家务。

今天，我将...



当我给他们塞被子时，告诉他们他们对我来说意味着全世界。

今天，我将...



请他们给我讲一个故事。

今天，我将...



大声朗读麦片盒、标牌和杂志上的内容给他们听。

今天，我将...



带上我的孩子一起做一件好事，比如捐赠衣物。

今天，我将...



把他们放在我的怀里摇晃，就像他们小时候那样。

今天，我将...



让他们在杂货店挑选商品。

今天，我将...



花点时间告诉我的孩子擅长什么。

今天，我将...



模仿宝宝发出的声音来鼓励他们交流。

今天，我将...



在一周中有一个晚上让他们选择我们将要吃什么。

今天，我将...



无论天气如何，都花时间和我的孩子在外面玩耍。

今天，我将...



naître  
et grandir

问我的孩子他们一天中最喜欢的时间段是什么，然后告诉他们我最喜欢的时间段。

今天，我将...



naître  
et grandir

睡前给我的孩子做一次迷你按摩。

今天，我将...



naître  
et grandir

建议整天都穿着睡衣！

今天，我将...



naître  
et grandir

请他们画一幅画，然后邮寄给他们爱的人。

今天，我将...



naître  
et grandir

让我的孩子决定他们想穿什么。

今天，我将...



naître  
et grandir

和我的孩子一起玩纸牌、接球或其他需要轮流的游戏。

今天，我将...



naître  
et grandir

向他们展示两种新食物，让他们选择他们想尝试哪一种。

今天，我将...



naître  
et grandir

教他们一首新的童谣。

今天，我将...



naître  
et grandir

让家里的每个人说出他们最喜欢的颜色、食物等。

今天，我将...



naître  
et grandir

和我的孩子去散步，问他们看到的所有颜色的名称。

今天，我将...



今天，我将...



naître  
et  
grandir

晚餐前留出几  
分钟和他们一  
起玩。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

蹲下来，这样我  
在和孩子说话时  
可以直视他们的  
眼睛。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

带我的孩子  
去图书馆听  
故事。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

花时间说出我的  
宝宝看到的事物  
及其似乎正在经  
历的情绪。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

鼓励我的孩  
子们互相帮  
助。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

告诉我的孩子我  
爱他们以及他们  
的全部优点和缺  
点。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

让他们帮我布置桌  
子，让他们觉得自  
己很有用，觉得自  
己长大了。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

与我的每个孩子  
一起度过美好时  
光，让他们都感  
到特别。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

鼓励我的孩子去玩，而不是坐在电视机或其他屏幕前。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

努力不让我最大的孩子感到有压力要做到完美；成为模范孩子不是他们的工作。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

和我的孩子一起读书，即使他们只有几个月大。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

告诉我的孩子像青蛙一样跳到自己的卧室或浴室。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

大声数出我孩子的手指或脚趾。

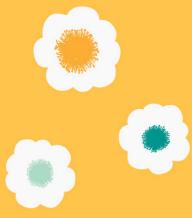
今天，我将...



naître  
et  
grandir

把我孩子的画贴出来，让他们知道我为他们感到骄傲！

今天，我将...



naître  
et  
grandir

与我的孩子交谈时使用数字（例如，“看！草坪上有三朵白花——一朵、两朵、三朵！”）。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

抚摸他们的肩膀或手，以确保我在与他们交谈时在倾听他们。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

让他们注意周围听到的声音。

今天，我将...



naître  
et  
grandir

唱一首他们最喜欢的歌曲，同时用傻话代替歌词。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

邀请他们的一位朋友过来玩。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

情绪激动，我会给他们一个需要集中注意力的任务，比如在房间里找四样东西。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

洒了东西，我会让他们清理干净，不骂他们。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

和我在一起，我会抛开自己的烦恼，好好享受我们在一起的时光。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

和他们的一个朋友发生争执，我会向他们解释说言语会伤害到他人。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

悲伤或愤怒，我会问他们是什么困扰着他们。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

心烦意乱，我会告诉他们深吸一口气，然后像吹蜡烛一样吹他们的手指。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

想爬岩石，在草地上打滚，或者跳过一个巨大的水坑，我不会试图阻止他们。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

很害怕，我会提醒他们回想一些他们不害怕的情况，以及他们设法克服恐惧的时候。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

告诉我他们无事可做，我会让他们感到无聊，这样他们最终就会发明自己的游戏。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

度过美好的一天或努力表现得更好，我会表扬他们。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

进行纸雪球大战。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

编故事，并以我孩子的名字命名英雄。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

使用回收箱中的物品制作工艺品。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

用吸管在浴缸里吹泡泡。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

用木勺敲打锅瓢盆来制作音乐。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

一起制作简单的食谱，如冰沙、松饼、三明治或意大利面。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

在外面的雪地里玩耍，一家人喝着热腾腾的热巧克力结束一天的时光。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

用我孩子卧室里的所有毛绒玩具组织一次野餐。

如果我的孩子...



naître  
et  
grandir

一起翻阅我孩子的儿时相册。

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

玩捉迷藏。

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

根据我孩子的  
一幅画编造一  
个故事。

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

用婴儿车带着我  
孩子最  
喜欢的毛绒玩具  
去公园玩。

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

在公园或院子里  
看书，冬天也不  
例外！

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

模仿不同动物的  
声音和动作。

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

抱起我的孩子  
, 在我的双腿  
之间摇摆。

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

在晚餐前吃甜点！

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

描述我们在天空  
中看到的所有事  
物。

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

在起居室的床  
垫上露营。

很快，我们会开心地...



naître  
et  
grandir

让每个家庭成员在  
一张巨大的纸上画  
画，创作出杰作。

很快，我们会开心地...



无所顾忌地跳舞，  
释放被压抑的能量，单纯地放  
松。

naître  
et  
grandir

很快，我们会开心地...



用毯子和枕头建  
造堡垒。

naître  
et  
grandir

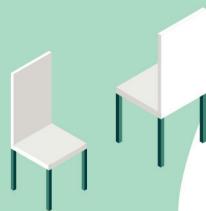
很快，我们会开心地...



在房子里寻宝。

naître  
et  
grandir

很快，我们会开心地...



在餐桌上交换  
座位。

naître  
et  
grandir

很快，我们会开心地...



把一颗豆子放在  
一个装满湿纸巾的  
罐子里，看着  
它长大。

naître  
et  
grandir

很快，我们会开心地...



一起在院子里、  
公园里或小巷里  
跑来跑去。

naître  
et  
grandir

很快，我们会开心地...



借助手电筒的光  
来阅读。

naître  
et  
grandir

很快，我们会开心地...



在下雨天跳过  
水坑。

naître  
et  
grandir

很快，我们会开心地...



一起绘制愚蠢  
图画。

naître  
et  
grandir

很快，我们会开心地...



一起去图书馆  
挑选书籍。

naître  
et  
grandir

很快，我们会开心地...



在云中寻找  
形状。

naître  
et grandir