

اليوم، سوف ...



أخبر طفلي بأنني أحبه.

naître et grandir

اليوم، سوف ...



أخبره بأنني سعيد  
بأنني والده.

naître et grandir

اليوم، سوف ...



أدعه يقرر القميص الذي  
يريد ارتداؤه، واللعبة التي  
يريد لعبها، إلى آخره.

naître et grandir

اليوم، سوف ...



أضع هاتفي حين  
يتحدث إلي طفلي.

naître et grandir

اليوم، سوف ...



أغنى الأغاني أو  
التهويendas لرضيعي.

naître et grandir

اليوم، سوف ...



أدع طفلي يتناول  
الطعام دون أن أقول له  
"تناول كل شيء في  
طبقك".

naître et grandir

اليوم، سوف ...



أمتدح طفلي على السلوك  
الحسن.

naître et grandir

اليوم، سوف ...



أسأله عن يومه أثناء  
تحضير العشاء.

naître et grandir

اليوم، سوف ...



أشغل موسيقاه المفضلة  
في وقت تناول الطعام.

naître et grandir

اليوم، سوف ...



أخصص الوقت للعب  
الحر بدون تنظيم أو  
قواعد

naître et grandir

اليوم، سوف...



احفظ على قصر إرشادي  
وبساطتها بحيث يفهم  
طفلي.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أشرك طفلي في المحادثات  
على طاولة العشاء.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أطلب من طفلي أن  
يرشدني إلى طريق  
المنزل.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



اطلب من طفلي أن  
يخبرني بشأن ما  
 يجعله يشعر  
 بالفخر والسعادة.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أهمس الكلمات في  
أذنه وأطلب منه  
 تخمين ما أقول.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



استخدم وقت  
 الاستحمام كفرصة  
 لتعريفه بأجزاء  
 جسمه.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أرسم الأشكال على  
 ظهر طفلي باستخدام  
 أصابعه.

naître  
et grandir

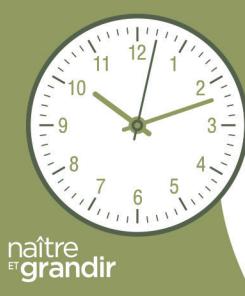
اليوم، سوف...



أخبر طفلي بما هو مسموح  
 له القيام به بدلاً من ما  
 هو غير مسموح له  
 القيام به.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أشير إلى الأرقام التي  
 تظهر على أشياء الحياة  
 اليومية، مثل الهاتف  
 والساعات وإشارات  
 المرور.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أعطيه مهمة بسيطة.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخبره عند وضعه في الفراش بأنه يعني العالم بالنسبة لي.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أطلب منه أن يروي لي قصة.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أقرأ له بصوت مرتفع من علب حبوب الإفطار والعلامات والمجلات.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أصطحب طفلي معى للقيام بصنع جيد، مثل التبرع بالملابس.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أهدده في ذراعي كما كنت أفعل عندما كان رضيعاً.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أدعه يختار شيئاً في البقالة.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخصص لحظة لإخبار طفلي بما يجيد.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أحاكي الأصوات التي يصدرها رضيعي لتشجيعه على التواصل.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أدعه يختار ما سنتناول على العشاء ليلة واحدة كل أسبوع.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخصص الوقت للعب في الخارج مع طفلي، بغض النظر عن الطقس.

اليوم، سوف...



أسأل طفلي عن الجزء  
المفضل لديه من اليوم  
ثم أخبره بشأن الجزء  
المفضل لدي.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أقوم بتدليك جسم  
طفلي لفترة قصيرة  
قبل النوم.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أقترح عليه ارتداء  
البيجامة طوال  
اليوم !

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أطلب منه أن يرسم  
ثم أرسل الرسوم  
بالبريد إلى شخص  
يحبه.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أدع طفلي يختار ما  
يريد ارتداؤه.

naître  
et grandir

Today, I will...



play cards,  
catch, or other  
games with my  
child that involve  
taking turns.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أقدم له نوعين  
جديدين من الأطعمة  
وأدعه يختار ما يريده  
تجربته.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أعلمه تهويده  
جديدة.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أطلب من كل شخص في  
الأسرة ذكر لونه  
وطعامه المفضل إلى  
آخره.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



أتجول مع طفلي  
وأطلب منه ذكر  
جميع الألوان التي  
يراها.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخص بعض دقائق قبل العشاء للعب معهم.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخفض رأسي بحيث أنظر في عيني طفلي عندما أتحدث إليه.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخص الوقت لإخبار طفلي بشأن شيء فعله وجعلني فخورة.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخص الوقت لذكر الأشياء التي يراها رضيعي والمشاعر التي يبدو أنه يشعر بها.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أصطحب طفلي إلى المكتبة من أجل رواية القصص.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أمشي على خطاه وأخص الوقت لإصدار الملاحظات بشأن الأشياء حولنا.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أشجع أطفالي على مساعدة بعضهم البعض.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخبر طفلي أنني أحبه، رغم جميع نقاط قوته وضعفه.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أطلب منه مساعدتي لإعداد المائدة بحيث يشعر بأنه مفيد وبالغ.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخص وقتاً سعيدًا لكل من أطفالي بحيث يشعرون جميعاً بأنهم متميزون.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أشجع طفلي على الذهاب  
للعب بدلاً من الجلوس  
 أمام التلفاز أو شاشة  
 أخرى.

اليوم، سوف...



أبذل الجهد كي لا يشعر  
طفلي الأكبر بالضغط  
 ليكون مثالياً، فليس من  
 وظيفته أن يكون الطفل  
 القدوة.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

اقرأ كتاباً مع طفلي،  
 حتى لو كان عمره  
 بضعة أشهر فقط.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أخبر طفلي أن يقفر  
 مثل الضفدع إلى  
 غرفته أو إلى الحمام.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أعد أصابع رضيعي  
 أو أصابع قدميه  
 بصوت مرتفع.

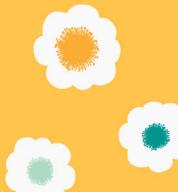
اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أغلق رسومات طفلي  
 بحيث يعلم أنني  
 فخورة به!

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

استخدم الأرقام عند  
 التحدث إلى طفلي (مثل،  
 "انظر! هناك ثلاثة أزهار  
 بيضاء في العشب - واحد  
 اثنان ثلاثة!").

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أمسكته أو يده لأنأكدر  
 من أنه ينصلت إليّ عندما  
 أتحدث إليه.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أطلب منه أن يتتبه  
 إلى الأصوات التي  
 يسمعها حوله.

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

أغنى إحدى  
 الأغاني المفضلة  
 لديه مع استبدال  
 الكلمات بأخرى  
 مضحكة.

إذا طفلي...



naître  
et grandir

أدعو أحد أصدقائه  
لنزولنا من أجل  
اللعب.

إذا طفلي...



naître  
et grandir

شعر بالحماسة، فسوف  
أمنحه مهمة تتطلب  
التركيز، مثل العثور على  
أربعة أشياء في الغرفة.

إذا طفلي...



naître  
et grandir

سكب شيئاً، فسوف أدعه  
ينظفه دون أن أنهره.

إذا طفلي...



naître  
et grandir

معي، فسوف أضع همومي  
جانباً وأستفيد من وقتنا  
معاً على أفضل نحو

إذا طفلي...



naître  
et grandir

دخل في جدال مع أحد  
أصدقائه، فسوف أشرح له أن  
الكلمات يمكن أن تؤذى.

إذا طفلي...



naître  
et grandir

شعر بالحزن أو  
الغضب، فسوف أسأله  
عما يضايقه.

إذا طفلي...



naître  
et grandir

شعر بالضيق، فسوف أطلب  
منه أن يأخذ نفساً عميقاً  
ثم يزفره في إصبعه كما لو  
كان شمعة.

إذا طفلي...



naître  
et grandir

يريد تسلق صخرة أو  
التدحرج على العشب أو  
القفز فوق بركة كبيرة، فلن  
أحاول إيقافه.

إذا طفلي...



naître  
et grandir

شعر بالخوف، فسوف أذكره  
بالمواقف التي لم يشعر فيها  
بالخوف والأوقات التي نجح  
فيها في التغلب على مخاوفه.

إذا طفلي...



naître  
et grandir

أخبرني بأنه لا يوجد لديه  
ما يشغل، فسوف أدعه  
يشعر بالملل بحيث يختار  
في النهاية لعبته بنفسه.

إذا طفلٍ...



يستمتع بيوم جيد أو يبذل  
جهدًا ليحسن سلوكه،  
فسوف أمتده.

naître  
et grandir

إذا طفلٍ...



معارك قصاصات  
الورق.

إذا طفلٍ...



اختلاق القصص وتسمية  
بطلها على اسم طفلٍ.

إذا طفلٍ...



تنفيذ الأعمال اليدوية  
باستخدام أشياء من صندوق  
 إعادة تدوير المهملات.

إذا طفلٍ...



استخدام أنبوب لفخ  
القاعات في حوض  
الاستحمام.

naître  
et grandir

تأليف الموسيقى من  
خلال الطرق على الأواني  
 والمقلة باستخدام الملاعق  
 الخشبية.

إذا طفلٍ...



تنفيذ وصفات سهلة  
معًا، مثل العصائر  
المثلجة أو كعك المافن  
أو الشطائر أو  
المعكرونة.

naître  
et grandir

اللعب كأسرة في الخارج  
في الثلوج وإنهاء اليوم  
بتناول أكواب  
الشيكولاتة الساخنة.

إذا طفلٍ...



تنظيم حفل باستخدام  
جميع الحيوانات المحسوسة  
في غرفة نوم طفلٍ.

naître  
et grandir

اليوم، سوف...



naître  
et grandir

تصفح ألبوم صور طفلٍ  
 وهو رضيع معًا.

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

لعبة الغموضة.

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

اخترالقصة بناءً  
على إحدى رسومات  
طفل.

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

أخذ الحيوان الممحوش  
المفضل  
اصطحاب حيوان في عربة  
الأطفال في جولة إلى  
المتنزه.

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

قراءة الكتب في  
المتنزه أو في الباحة  
– حتى في فصل  
الشتاء!

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

تقليد أصوات  
الحيوانات المختلفة  
وحركاتها.

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

أخذ طفلي تحت  
ذراعي وأرجحته  
بين ساقين.

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

تناول الحلوي  
قبل العشاء!

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

وصف جميع الأشياء  
التي نراها في السماء.

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

التخييم باستخدام  
وساداتنا في غرفة  
المعيشة.

قريباً، سوف نستمتع بها يلي...



naître  
et grandir

إنشاء لوحة فنية من  
خلال لصق رسمة لكل  
فرد في العائلة على لوحة  
ورقية كبيرة.

قريباً، سوف نستمتع بما يلي...



الرقص كما يحلو لنا  
لتحرير الطاقة  
المتجمعة والتخلص من  
الضغوط ببساطة.

naître  
et grandir

قريباً، سوف نستمتع بما يلي...



بناء قلاع من البطاطين  
والملخدات.

naître  
et grandir

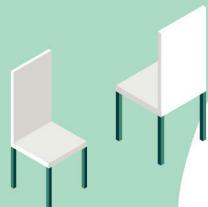
قريباً، سوف نستمتع بما يلي...



الذهاب في رحلة  
للبحث عن الكنز في  
المنزل.

naître  
et grandir

قريباً، سوف نستمتع بما يلي...



تبديل المقاعد على  
طاولة العشاء.

naître  
et grandir

قريباً، سوف نستمتع بما يلي...



وضع حبة من الفول في  
جرة مماثلة بالمناديل  
الورقية الرطبة  
ومشاهدها تنمو.

naître  
et grandir

الركض معًا في  
الباحة أو في المتنزه  
أو في الزقاق.

naître  
et grandir

قريباً، سوف نستمتع بما يلي...



القراءة بالقرب من  
وهج المصباح.

naître  
et grandir

قريباً، سوف نستمتع بما يلي...



القفز فوق البرك في  
يوم ماطر.

naître  
et grandir

قريباً، سوف نستمتع بما يلي...



رسم رسومات  
مضحكه معًا.

naître  
et grandir

قريباً، سوف نستمتع بما يلي...



انتقاء الكتب معًا  
من المكتبة.

naître  
et grandir

قريباً، سوف نستمتع بما يلي...

اكتشاف الأشكال  
في السحب.

naître  
et grandir