

冬季户外活动穿搭

孩子什么时候需要穿连体雪服？

秋季，当气温降至 0°C 至 10°C 时，一件保暖的春秋外套和一条雨裤足矣。但如果您的孩子容易着凉，那么最好选择冬装外套。下雪后，气温降至冰点以下，连体雪服就派上用场了！



保护耳朵和脖子

选择毛线帽而不是头带或耳罩。选择能够遮住孩子头部和耳朵的毛线帽，最好是能在下巴处扣牢的款式。围脖是保护脖子的最佳选择，因为它们比围巾更安全。



多层次穿衣

理想情况下，您的孩子应该穿两到三层衣服，具体取决于气温。

最里层：一件薄毛衣或连体衣。这层衣物可以吸走水分（汗水），保持身体干爽。避免选择棉质衣物，因为棉质衣物吸水后会留住湿气。建议选择涤纶、竹纤维或美利奴羊毛材质。

中间层：毛衣或外套（抓绒或美利奴羊毛）。这层衣物可以保暖。

最外层：防水外套和雪裤，或连体雪服。如果冬季天气较为温和，可以只穿最里层和中间层衣物。



保持双手温暖

连指手套比分指手套更保暖。选择防水、带衬里的连指手套，并确保手套足够宽松，方便孩子活动手指。在孩子的外套口袋里放一副轻便的小手套，以防孩子戴着厚手套太热。



合适的靴子

选择防水的冬靴，最好带有可拆卸的内衬或鞋底，方便取出晾干。确保靴子的内部空间足够孩子活动脚趾。穿着一双袜子就够了。避免选择棉袜。相反，请选择由合成纤维（腈纶、涤纶）或美利奴羊毛制成的袜子。



保持干爽

孩子回家后，立即让他们脱掉湿衣服。



好冷啊.....

当气温降至 -15°C 或以下时，无论是否受风寒效应影响，都应缩短户外活动时间，或定期带孩子进入室内取暖。当温度计显示 -27°C 或更低温度时，无论是否受风寒效应影响，我们都建议让孩子待在室内。



留心冻伤!

皮肤发红肿胀、有刺痛感、手指或脚趾活动受限：这些都是冻伤的早期症状。该进屋了！脸颊、耳朵、鼻子、下巴、手和脚是最容易冻伤的部位。请用衣物遮盖好这些部位，并定期检查是否有失温迹象。