

# Uapataliuanu auass eish AIATSHIT

Tshitaussim katshi ilniut luash 8 itatupipuneshit tshishkutamatishu tshetshi kueshk itashkuelit, shamatapit, pimutet, uitshauit, akushit akushiuakan, kuashkutit, e titapashkak... Uapataliuanu eish natautshit.

**0-2**  
pishimueshu



Etatshanashin... makie tukunakanu! Apu eshk shuk tshi milu-aiatshit.

**3**  
pishimueshu



E uitishakanit e shamatapit, auass shash ui tshishtatshishkuelu kie kueshk tshi itashkuelu.

**4**  
pishimueshu



Etatshinashak, auass tshi tshishtatshishkuelu kie ushkassikan.

**5-6**  
pishimueshu

Auass kuessikuessin!



Auass kukuetaapiu.

E peikussit shamapau auass. Aiatsh tshitushiu, uelapissish eka e matshikut tshi metueu.



**7-9**  
pishimueshu



Miluelitam e aiatshapalihut shash tshekat tshe pimatshimut.



Ui pimatshimu.

**10-12**  
pishimueshu



Pimatshimu.



Mamatshiku e pimutet.

Ashi! Kakapeteu kie tshituui tshetshi eka patishak auass.



**13-18**  
pishimueshu



Akushiuakana e akushit nishua takussueu mak ashetatshimu e lashatuit.



Apu kushtatshit e pimutet auass. Mishue akushiu miam tetapuakanihtsh, mitshishuakanihtsh, ka utshimau-apinanuutsh makie napeunihtsh kie kau tshi lashatuii.

**Nishtupipuneshu (3)**



Napatekatekapu e naniput...uelapissish

Kuashkuashkutu ashitsh e nishukau ushata.



**Nishupipuneshu (2)**



Milu-uitshauiu. Lashuk ishpish uitauiu kie nakuiiu eka e utamashik.

Apu matshikut e tatashkuat tuhan.

Ka nishtukateiatsh ka tatapashkakanitsh apashtau eka e utamashak.

**Neupipuneshu (4)**



Mamishkuatsh utahameu e akushit kie lashatuit e peikussit akushiuakanihtsh. Eshk matshiku.



Etatu pukutau e makunat tuhaniss kie kashtaham tshekualu e pimushinat. Kau tshi makuneu tuhan mak tshi pimushineu katshi utamashamat.

**Kutashtita-puneshu (6)**



Etatu tshitkapu kie shipeutshiu e metuet.

Ka aiapashashkau katshinakuapalitsh tshi tatapashkakam.

**Pateshtapuneshu (5)**



Nanaku ish kuashkuashkutu (mamishkuatsh kakapeteu, takuatshakumekapu, napatekatekapu) miam atshitashuna metueun mushe ka mashinatahikanitsh. Petsshikatshish tshi kuashkuashkutu ashitsh pishanapi metueun.



**Nishuashtita-puneshu (8)**



Tshi milu-aiatshiu e nashak miam tapishkuatsh e mamu-nimananuutsh. Tshi matau-palahu, akushiu ka akushinanuatsh mak tshi nimu.



Tshi makuneu tuhan ashitsh peik utitshi kie kashtaham tshekualu e pimushinet.

**Nishuashtita-puneshu (7)**



Milu-aiatshiu.

Pukutau mamu-metuanuatsh miam ka tatashkuakanit tuhan makie ka shushkuashtahanuatsh.

# La motricité en IMAGES

De sa naissance à 8 ans, votre enfant apprend à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter, à faire du vélo...  
Voici les grandes étapes de son développement moteur.

**0 - 2 mois**



Bébé est sur le dos... ou dans les bras! Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.

**3 mois**



Bébé réussit mieux à soutenir sa tête et il peut la garder droite lorsqu'il est tenu assis.

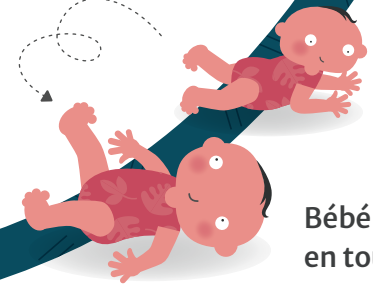
**4 mois**



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.

**5 - 6 mois**

Bébé se retourne! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.



Bébé se déplace en tournant.

**7 - 9 mois**



Bébé s'assoit seul. De plus en plus stable, il peut jouer sans se tenir pendant quelques minutes.



Il se tient à 4 pattes et se balance d'avant en arrière.

Il se déplace en rampant.

**10 - 12 mois**

Il marche à 4 pattes.



Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.



Ça y est! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.

**13 - 18 mois**



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et il les descend à 4 pattes, à reculons.



Bébé marche avec assurance. Il grimpe sur les meubles, comme une chaise d'adulte, une table, un divan ou un lit, et peut en redescendre.

**3 ans**



Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.

Il tient sur une jambe... plus ou moins longtemps.



Il monte et descend seul les escaliers en posant un pied sur chaque marche. Il a encore besoin de tenir la rampe.

**2 ans**



Il court bien. Il peut ralentir et s'arrêter sans se cogner.

Il est capable de frapper un ballon avec le pied sans se tenir.

**8 ans**



Il arrive à suivre un rythme et à coordonner des mouvements plus complexes, comme ceux d'une chorégraphie. Il peut maintenant pratiquer des activités sportives comme la gymnastique, l'escalade et la danse.

Il peut attraper une balle d'une main avec une plus grande facilité et il réussit à la lancer sur une cible.

**7 ans**



Il est capable de plus de coordination et de flexibilité dans ses mouvements.

Il a de bonnes habiletés pour les sports d'équipe tels que le soccer ou le hockey.

**6 ans**



Il a plus d'équilibre et une plus grande endurance dans les activités physiques.

Il peut pédaler sur une bicyclette, souvent avec l'aide de petites roues.



**5 ans**



Il peut sauter de plusieurs façons (pieds écartés, pieds rapprochés, sur un seul pied) en alternance, comme dans un jeu de marelle. Il peut commencer à sauter à la corde.

**4 ans**



Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.



Il a plus de facilité à attraper une petite balle et, lorsqu'il la lance, à atteindre une cible.

Il est capable de faire rebondir un ballon et de l'attraper après le rebond.