



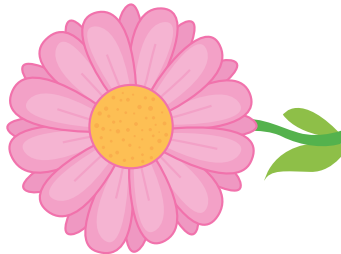
MARS



LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

On avance l'heure !
Changez les piles de vos
avertisseurs de fumée.



21

22

23

24

25

26

27

28

29

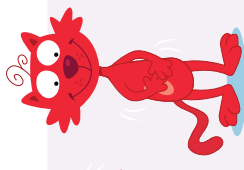
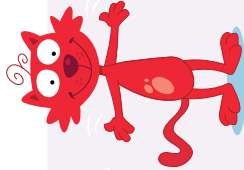
30

31

Bouge avec la météo du jour!

Regarde par la fenêtre, dis le temps qu'il fait, puis fais l'exercice qui correspond à la météo du jour.

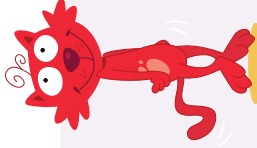
Il fait soleil



Lève les bras au-dessus de ta tête, puis sur les côtés et, pour finir, place-les sur ton ventre.

Refais 5 fois ces 3 gestes en disant : « Soleil, soleil, sors tes rayons ! »

Il pleut



Fais un saut, puis touche tes pieds avec tes mains.

Refais 5 fois ces 2 mouvements en disant : « Flic, flac, floc, tombe la pluie ! »

Il neige



Couche-toi sur le dos, lève tes bras et bouge tes doigts et tes jambes en disant : « Flocons joyeux, yahou ! »