

Et que ça saute!

Matériel: une grande serviette de plage, 2 longs bas arrivant aux genoux, des bandes de tissu pour bourrer les bas (ex.: un vieux t-shirt découpé)



1. Avec l'aide d'un adulte, bourre de tissu les 2 bas afin de former une boule au bout de chacun.



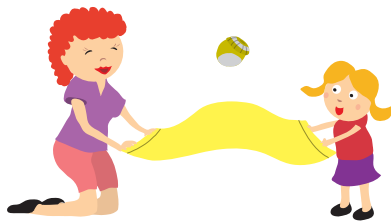
2. Ensemble, faites un nœud à chacun des bas, juste au-dessus de la boule.



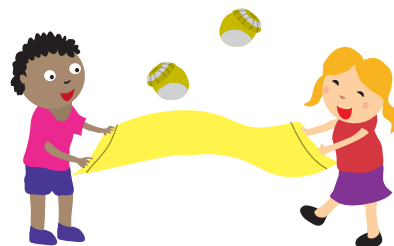
3. Retourne ensuite le haut des 2 bas, afin de recouvrir la boule. Tu obtiendras 2 balles!



4. Dépose la serviette de plage au sol et place une de tes balles au milieu.



5. Pour t'entraîner à faire sauter la balle, demande à un adulte de tenir 2 coins de la serviette et tiens les 2 autres. L'objectif est de faire sauter la balle sur la serviette sans qu'elle tombe au sol!



6. Refais le même jeu avec un ami, en utilisant 2 balles!

Activité complémentaire

Demander à votre enfant d'étendre la serviette au sol, de reculer de quelques pas et de lancer les balles sur la serviette. S'il y arrive, lui demander de recommencer en s'éloignant un peu plus de la serviette.

À retenir

Pour bien réussir ce jeu, votre tout-petit doit faire preuve de concentration, de collaboration et d'écoute, afin d'harmoniser et de coordonner ses mouvements avec ceux de son partenaire de jeu.