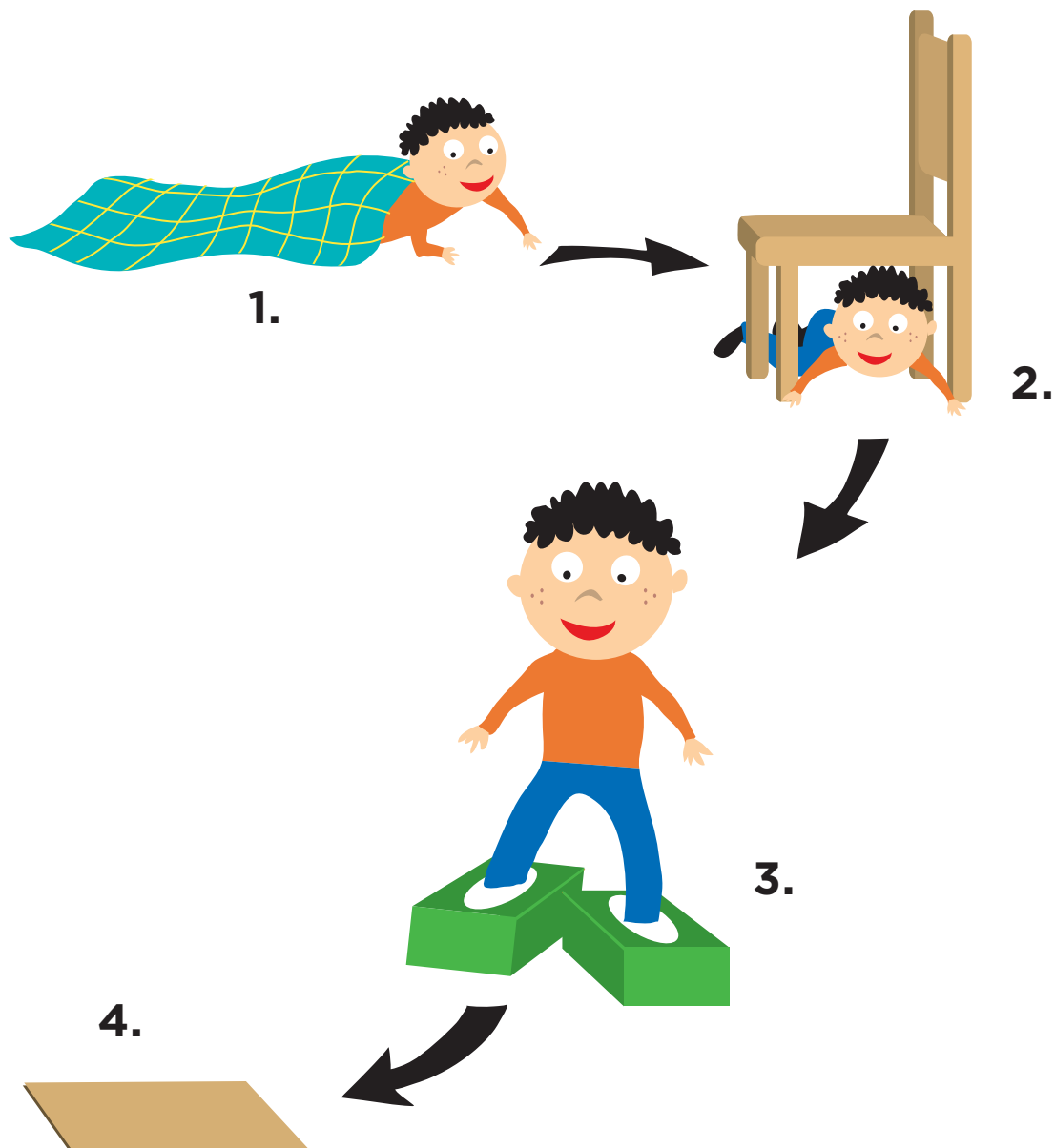


Parcours d'obstacles

Demande à un adulte de placer au sol une couverture, une chaise, deux boîtes de mouchoirs et un morceau de carton. Amuse-toi ensuite à passer sous la couverture (1), sous la chaise (2), puis à chausser les boîtes de mouchoirs (3) pour te rendre au morceau de carton qui termine le parcours (4)!



Activité complémentaire

Créer un nouveau parcours pour votre enfant à l'extérieur, sur du gazon. Voici des idées de matériel à utiliser : des couvercles de plastique, des boîtes de mouchoirs, une couverture et des objets variés (manteau, casquettes, souliers...).

À retenir

Grâce à ce jeu, votre tout-petit développe sa motricité globale, car il expérimente différentes façons de se déplacer (ramper, se pencher, marcher en équilibre). De plus, il apprend à mémoriser et à suivre des consignes dans un ordre précis.