

Attrape-ballon

Matériel: un ballon en caoutchouc (ballon à gonfler), une paire de collants suffisamment grande pour accueillir le ballon, un grand morceau de corde

1. Soufflez dans le ballon afin de le gonfler à la grosseur désirée.



2. Placez le ballon dans une des jambes du collant.



3. Faites un nœud juste au-dessus du ballon.



4. Attachez ensuite le collant à une table ou à une chaise avec la corde, de façon à laisser pendre le ballon d'un côté. Couché sur le dos, votre bébé pourra s'amuser à toucher le ballon avec ses mains ou ses pieds!



Activité complémentaire

Gonfler d'autres ballons de différentes grosseurs et les placer avec celui qui est déjà dans le collant. Dans la deuxième jambe, mettre des sacs de plastique qui font du bruit lorsqu'on les manipule. Refermer le tout et déposer le collant par terre pour que votre bébé puisse jouer avec librement.

À retenir

Votre bébé aime observer les effets de ses gestes sur les objets. Les éléments suspendus l'invitent à explorer son univers d'une autre façon. De plus, comme il doit s'étirer pour toucher au ballon, cela fortifie l'ensemble des muscles de son corps.