

Trouve les différences

Chaminou et ses amis s'amuse tout en faisant de l'exercice.
Cherche et trouve les cinq éléments qui ne sont pas dans le dessin du bas.



Activité complémentaire

Faites 15 minutes d'exercice physique (danse ou autre) sur une musique entraînante et terminez par une détente sur une musique douce.

À retenir

L'exercice physique aide à évacuer le stress. Praticé en famille, cela peut devenir un moment agréable pour se retrouver.