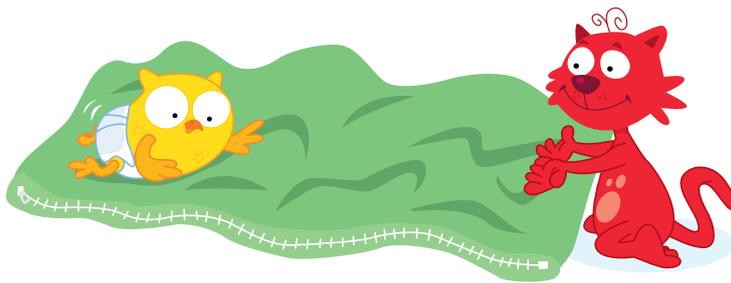


# Parcours bosselé

**Matériel :** Trois coussins, un oreiller, un sac de couchage ou une couverture.

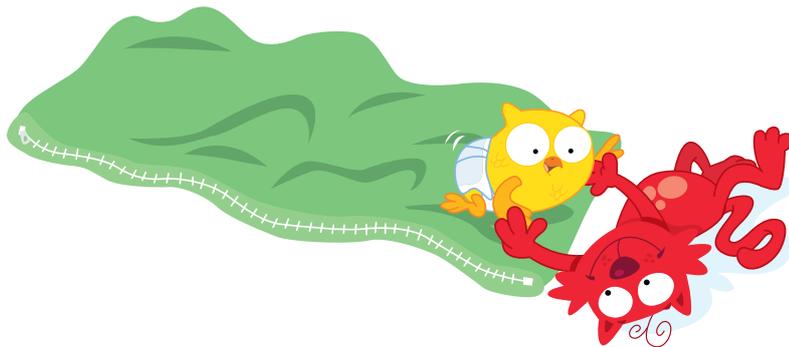
*Attention : ne laissez pas votre bébé seul avec la couverture.*

1. Placez les coussins et l'oreiller dans le sac de couchage ou sous la couverture en les espaçant.



2. Mettez votre bébé à un bout du sac de couchage ou de la couverture.

3. Invitez-le à grimper sur vous et chatouillez-le doucement.



## Activité complémentaire

Cachez-vous sous la couverture et déplacez-vous en appelant votre bébé par son nom. Il cherchera à vous suivre ! Puis, sortez la tête et dites : « Coucou ! »

## À retenir

Lorsqu'il doit passer par-dessus plusieurs petits obstacles, votre bébé découvre plusieurs combinaisons et enchaînements de mouvements qui l'aident à développer son équilibre.