

Un oreiller de rêve!

Matériel : Taie d'oreiller unie, de couleur pâle, marqueurs pour tissu, morceau de carton de la même largeur que la taie, feuille de papier et crayons



1. Pense au dessin que tu aimerais dessiner sur la taie d'oreiller. Dessine-le d'abord sur une feuille de papier.



2. Rentre le carton à l'intérieur de la taie. Assure-toi qu'il n'y a pas de pli sur le tissu.



3. Amuse-toi à reproduire ton dessin sur la taie d'oreiller avec les marqueurs pour tissu.



4. Et voilà ! Ta nouvelle taie d'oreiller pour faire de beaux rêves est prête !

Activité complémentaire

Remplissez une boîte avec de belles images et demandez à votre enfant d'en choisir une qui l'aidera à se sentir bien avant de s'endormir.

À retenir

Cette activité rassure votre enfant. Cela l'aide à comprendre qu'il n'a pas à avoir peur dans son lit et que sa chambre est un lieu sûr.