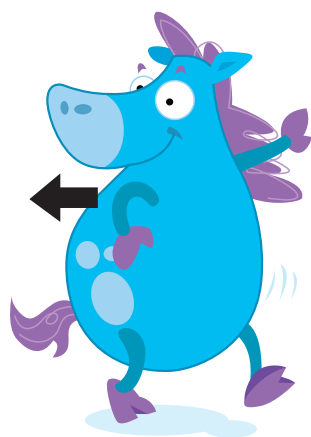
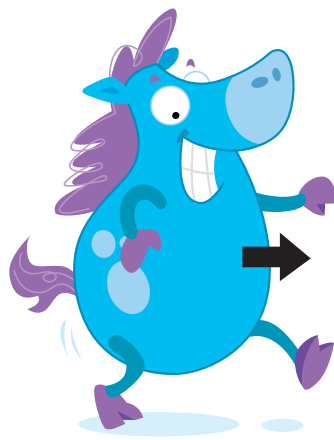


# Bouge avec le dé!

Lance le dé au sol et suis la consigne correspondant au nombre indiqué sur le dessus du dé.



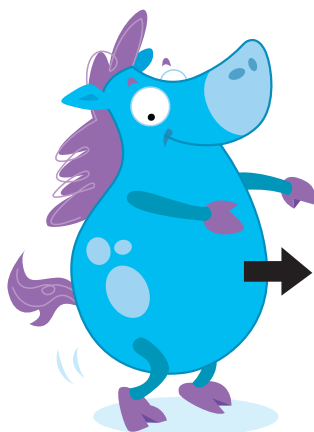
Recule  
d'un pas.



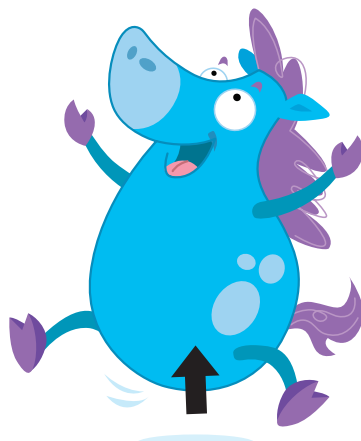
Avance de deux  
grands pas.



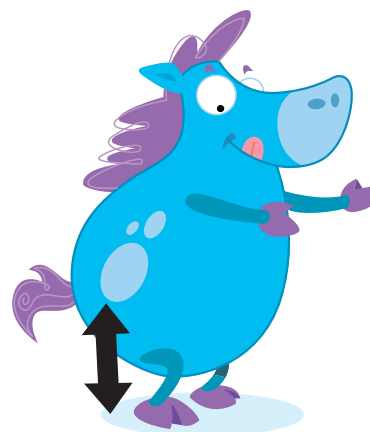
Tourne trois fois  
sur toi-même.



Fais quatre  
petits pas.



Saute sur place  
cinq fois.



Plie les genoux six fois  
en tendant les bras.

## Activité complémentaire

Refaites le jeu en permettant à votre enfant de choisir les gestes à faire au lieu de reproduire ceux qui sont proposés dans l'activité.

## À retenir

Cette activité permet à votre enfant de bouger, tout en apprenant à coordonner ses mouvements et à suivre des consignes en s'amusant.